想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛说观佛三昧海经卷第一
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
六譬品第一
如是我闻：
一时佛住迦毗罗城尼拘楼陀精舍。尔时释摩男请佛及僧供养三月，七月十五日僧自恣竟。

尔时父王阅头檀，佛姨母憍昙弥，来诣僧房供养众僧，礼拜既毕奉上杨枝及澡豆已，呼阿难言：“吾今欲往至世尊所，为可尔不？”

尔时阿难即宣此言以白世尊，佛告阿难：“父王来者必问妙法，汝行遍告诸比丘僧，及往林中命摩诃迦叶、舍利弗、目揵连、迦栴延、阿那律等，弥勒菩萨、跋陀婆罗十六贤士，一时来会。”如此音声遍至诸方。

尔时天主、夜叉主、乾闼婆主、阿修罗主、迦楼罗主、紧那罗主、摩睺罗伽主、龙主等及诸眷属，皆悉已集。

尔时父王及释摩男、三亿诸释入佛精舍。当入之时见佛精舍如颇梨山，为佛作礼，未举头顷，即见佛前有大莲华众宝所成，于莲华上有大光台。父王见已心生欢喜叹未曾有，绕佛三匝却坐一面。

是时父王即从坐起白佛言：“世尊！佛是吾子，吾是佛父，今我在世见佛色身，但见其外不睹其内。悉达在宫，相师皆见三十二相，今者成佛光明益显，过逾昔日百千万倍。佛涅盘后后世众生，当云何观佛身色相，如佛光明常行尺度？惟愿天尊！今当为我及后众生分别解说。”

尔时世尊入遍净色身三昧，从三昧起即便微笑，诸佛笑法有五色光。时五色光化五百色，从佛口出照父王顶；从父王顶照光明台；从光明台照于精舍，遍娑婆界还入佛顶。
尔时世尊告父王言：“谛听谛听，善思念之！如来当说来世众生得见佛法。”
父王白佛：“唯然世尊！我今愿听。”

佛告父王：“阎浮提中有师子王！名毗摩罗。其师子法，满四十年牝牡乃会，一交会已跳踉鸣吼，婉转自扑体无损伤。其师子子在胎之时，如父兽王等无有异。大王当知，欲使胎中便能鸣吼飞落走伏，未有斯事。”
父王白佛：“兽王之子在母胎时，头目牙爪与父相似？”

佛告大王：“与父无异，但其力能不及其父百千万倍。”佛告父王：“如是如是！未来世中，诸善男子善女人等及与一切，若能至心系念在内，端坐正受观佛色身，当知是人心如佛心与佛无异。虽在烦恼，不为诸恶之所覆蔽，于未来世雨大法雨。

“复次父王！譬如伊兰俱与栴檀生末利山，牛头栴檀生伊兰丛中，未及长大在地下时，芽茎枝叶如阎浮提竹笋，众人不知，言此山中纯是伊兰无有栴檀。而伊兰臭，臭若膀尸薰四十由旬，其华红色甚可爱乐，若有食者发狂而死。牛头栴檀虽生此林，未成就故不能发香。仲秋月满卒从地出成栴檀树，众人皆闻牛头栴檀上妙之香，永无伊兰臭恶之气。”
佛告父王：“念佛之心亦复如是！以是心故能得三种菩提之根。

“复次父王！阎浮提中及四天下，有金翅鸟名正音迦楼罗王，于诸鸟中快得自在。此鸟业报应食诸龙，于阎浮提日食一龙王及五百小龙；明日复于弗婆提，食一龙王及五百小龙；第三日复于瞿耶尼，食一龙王及五百小龙；第四日复于郁单越，食一龙王及五百小龙。周而复始经八千岁。此鸟尔时死相已现，诸龙吐毒无由得食，彼鸟饥逼周惶求食了不能得，游巡诸山永不得安，至金刚山然后暂住。从金刚山直下至大水际，从大水际至风轮际，为风所吹还至金刚山，如是七返然后命终。其命终已以其毒故，令十宝山同时火起。

“尔时难陀龙王惧烧此山，即大降雨澍如车轴，鸟肉散尽惟有心在，其心直下如前七返，然后还住金刚山顶。难陀龙王取此鸟心以为明珠，转轮王得为如意珠。”
佛告父王：“诸善男子及善女人！若念佛者其心亦尔！

“复次大王，雪山有树名殃伽陀，其果甚大其核甚小。推其本末从香山来，以风力故得至雪山。孟冬盛寒，罗刹、夜叉在山曲中屏?之处，粪秽不净盈流于地，猛风吹雪以覆其上，渐渐成堑五十由旬，因粪力故此果得生，根茎枝叶华实滋茂，春阳三月八方同时皆悉风起，消融冰雪唯果树在。其果形色，阎浮提果无以为譬。其形团圆满半由旬，婆罗门食即得仙道五通具足，寿命一劫不老不死；凡夫食之向须陀洹、阿那含食成阿罗汉，三明六通罔不悉备。有人持种至阎浮提粪壤之地，然后乃生，高一多罗树，树名拘律陀，果名多勒，如五斗瓶，阎浮提人有食之者，能除热病。”
佛告大王：“诸善男子及善女人！正念思惟诸佛境界，亦复如是！

“复次大王，如帝释树生欢喜园，名波利质多罗。天女见之身心喜悦不自胜持，帝释见之即生欲想，八万四千诸婇女等即得乐觉。此树生时曲枝在地，即于地下华敷成果，其果金色光明赫奕，且其华叶终不萎落，十色具足开现光明有诸乐音，至秋八月从地踊出，高三百四十五万由旬。诸天见之喜悦非恒。”佛告大王：“观佛三昧在烦恼地，亦复如是！其出生时，如彼宝树严显可观。

“复次大王，如劫初时，火起一劫、雨起一劫、风起一劫、地起一劫。

“地劫成时，光音诸天飞行世间在水澡浴，以澡浴故四大精气即入身中，身触乐故精流水中，八风吹去堕淤泥中，自然成卵。经八千岁其卵乃开，生一女人。其形青黑犹如淤泥，有九百九十九头；头有千眼，九百九十九口，一口四牙，牙上出火状如霹雳；二十四手，手中皆捉一切武器；其身高大如须弥山，入大海中拍水自乐。有旋岚风吹大海水，水精入体即便怀妊，经八千岁然后生男，其儿身体高大四倍倍胜于母。儿有九头，头有千眼，口中出火，有九百九十九手八脚，海中出声，号毗摩质多罗阿修罗王。此鬼食法，惟啖淤泥及藻藕根。其儿长大，见于诸天婇女围绕，即白母言：‘人皆伉俪，我何独无？’其母告曰：‘香山有神名乾闼婆，其神有女，容姿美妙色逾白玉，身诸毛孔出妙音声，甚适我意。今为汝娉，适汝愿不？’阿修罗言：‘善哉善哉！愿母往求。’

“尔时其母行诣香山，到香山已告彼乐神：‘我有一子威力自在，于四天下而无等伦，汝有令女可适吾子？’其女闻已，愿乐随从适阿修罗。

“时阿修罗纳彼女已，心意泰然与女成礼，未久之间即便怀妊，经八千岁乃生一女，其女仪容端正挺特，天上天下无有其比，色中上色以自庄严，面上姿媚八万四千，左边亦有八万四千，右边亦有八万四千，前亦八万四千，后亦八万四千。阿修罗见以为瑰异，如月处星甚为奇特。

“憍尸迦闻，即遣使下诣阿修罗而求此女。阿修罗言：‘汝天福德，汝能令我乘七宝宫，以女妻汝。’帝释闻此心生踊跃，即脱宝冠持用拟海，十善报故，令阿修罗坐胜殿上。时阿修罗踊跃欢喜以女妻之，帝释即以六种宝台，而往迎之。于宫阙中有大莲华，自然化生八万四千诸妙宝女，譬如壮士屈申臂顷，即至帝释善法堂上，尔时天宫过逾于前百千万倍，释提桓因为其立字号曰悦意。诸天见之叹未曾有，视东忘西，视南忘北。三十二辅臣，亦见悦意身心欢喜，乃至毛发皆生悦乐。

“帝释若至欢喜园时，共诸彩女入池游戏。尔时悦意即生嫉妒，遣五夜叉往白父王：‘今此帝释不复见宠，与诸婇女自共游戏。’父闻此语心生瞋恚，即兴四兵往攻帝释。立大海水踞须弥顶，九百九十九手同时俱作，撼喜见城、摇须弥山，四大海水一时波动。释提桓因惊怖惶惧，靡知所趣。

“时宫有神白天王言：‘莫大惊怖，过去佛说《般若波罗蜜》，王当诵持，鬼兵自碎。’

“是时帝释坐善法堂，烧众名香发大誓愿：‘般若波罗蜜是大明咒、是无上咒、无等等咒，审实不虚，我持此法当成佛道，令阿修罗自然退散。’作是语时，于虚空中有四刀轮，帝释功德故自然而下，当阿修罗上时，阿修罗耳鼻手足一时尽落，令大海水赤如绛汁。

“时阿修罗即便惊怖，遁走无处入藕丝孔。彼以贪欲、瞋恚、愚痴鬼幻力故，尚能如是！岂况佛法不可思议？”

佛告大王：“诸善男子及善女人！系心思惟诸佛境界，亦能安住诸三昧海，其人功德不可称计，譬如诸佛等无有异。

序观地品第二

“云何名为观诸佛境界？诸佛如来出现于世，有二种法以自庄严。何等为二？一者、先说十二部经，令诸众生读诵通利，如是种种名为法施。二者、以妙色身，示阎浮提及十方界，令诸众生见佛色身具足庄严，三十二相、八十种随形好，无缺减相，心生欢喜。

“观如是相因何而得？皆由前世百千苦行，修诸波罗蜜及助道法而生此相。”

佛告父王：“若有众生欲念佛者、欲观佛者、欲见佛者、分别相好者、识佛光明者、知佛身内者、学观佛心者、学观佛顶者、学观佛足下千辐相轮者、欲知佛生时相者、欲知佛纳妃时者、欲知佛出家时者、欲知佛苦行时者、欲知佛降魔时者、欲知佛得阿耨多罗三藐三菩提时者、欲知如来转法轮时相者、欲知如来宝马藏相者、欲知如来升忉利天为母摩耶夫人说法时相者、欲知如来下忉利天时相者、欲知如来行住坐卧四威仪中光明相者、欲知如来诣拘尸那降度力士相者、欲知如来伏旷野鬼神毛孔光明相者。”

佛告父王：“佛涅盘后，若四部众及诸天、龙、夜叉等，欲系念者、欲思惟者、欲行禅者、欲得三昧正受者。”佛告父王：“云何名系念？自有众生乐观如来具足身相；自有众生乐观如来诸相好中一一相好者；自有众生乐观如来随顺相好；自有众生乐观如来逆相好者；自有众生乐观如来光明者。自有众生乐观如来行者；自有众生乐观如来住者；自有众生乐观如来坐者；自有众生乐观如来卧者。自有众生乐观如来乞食者；自有众生乐观如来初生者；自有众生乐观如来纳妃时者；自有众生乐观如来出家时者；自有众生乐观如来苦行时者；自有众生乐观如来降魔时者；自有众生乐观如来成佛时者；自有众生乐观如来转法轮时者；自有众生乐观如来升忉利天为母说法时者；自有众生乐观如来降伏旷野鬼神者；自有众生乐观如来于那干诃罗降伏诸龙留影时者；自有众生乐观如来在拘尸那城，降伏六师、尼提贱人及诸恶律仪殷重邪见人者。

“如是父王，我涅盘后诸众生等，业行若干、意想若干，所识不同，随彼众生心想所见，应当次第教其系念，如我住世不须系念。譬如日出冥者皆明，惟无目者而无所睹。

“未来世中诸弟子等应修三法。何等为三？一者、诵修多罗甚深经典。二者、净持禁戒威仪无

犯。三者、系念思惟心不散乱。

“云何名系念？或有欲系心观于佛顶上者；或有欲系心观佛毛发者；或有欲系心观佛发际者；或有欲系心观佛额广平正相者；或有欲系心观佛眉间白毫相者；或有欲系心观佛眉者；或有欲系心观佛牛王眼相者；或有欲系心观佛修直鼻相者；或有欲系心观佛鹰王嘴相者。自有众生乐观如来髭鬓如蝌斗形流出光明者；自有众生乐观如来唇上腭际者；自有众生乐观如来唇色赤好如频婆果者；自有众生乐观如来下唇如钵头摩华茎者，其色红赤上入频婆果色中者；自有众生乐观如来口四十齿相者；自有众生乐观如来齿白齐密相者；自有众生乐观如来齿上印文相者；自有众生乐观如来齿画界者；自有众生乐观如来上腭相者，八万四千画了了分明；自有众生乐观如来下龂如优昙钵华茎色者；自有众生乐观如来咽喉如琉璃筒，状如累莲华相者；自有众生乐观如来广长舌相莲华叶形，上色五画五彩分明，舌下十脉众光流出，舌相广长遍覆其面者；自有众生乐观如来咽喉节中有三相者；自有众生乐观如来咽膺相如金翅鸟眼者；自有众生乐观如来头相者；自有众生乐观如来八万四千发相者；自有众生乐观如来毛右旋者；自有众生乐观如来一一孔一毛旋生者；自有众生乐观如来头皮者；自有众生乐观如来肉髻骨者；自有众生乐观如来脑者；自有众生乐观如来耳普垂睡者；自有众生乐观如来耳轮郭相者；自有众生乐观如来耳旋生七毛相者；自有众生乐观如来缺盆骨满相，于彼相中旋生光台者；自有众生乐观如来腋下满相，于其相中悬生五珠，如摩尼珠上跌佛腋者；自有众生乐观如来臂?纤圆如象王鼻者；自有众生乐观如来肘骨如龙王发婉转相着，文彩不坏，节头盘龙不见其迹，手指参差不失其所，于指节端十二轮现；自有众生乐观如来赤铜爪，其爪八色了了分明；自有众生乐观如来合曼掌相，张时则见?指不见，如真珠网了了分明，胜阎浮檀金百千万倍，其色明达过于眼界，于十指端各生卍字，卍字点间有千辐轮，众相具足如和合百千莲华；自有众生乐观如来掌文间成如自在天宫，其掌平正人天无类，当于掌中生千辐相，于十方面开摩尼光，于其轮下有十种画，一一画如自在天眼清白分明，然后入掌相中；自有众生乐观如来手背毛上向靡，如绀琉璃，流出五色光入网曼中者；自有众生乐观如来手足柔软如天劫贝；自有众生乐观如来手内外握；自有众生乐观如来胸德字万印相，三摩尼光相者；自有众生乐观如来脐如毗楞伽宝珠；自有众生乐观如来胁肋，大小正等婉转相着；自有众生乐观如来诸骨支节，盘龙相结其间密致者；自有众生乐观如来钩锁骨卷舒自在不相妨碍；自有众生乐观如来骨色鲜白，颇梨雪山不得为譬，上有红光间错成文，凝液如脂；自有众生乐观如来伊尼鹿王?相者；自有众生乐观如来踝相者；自有众生乐观如来足趺平正相者；自有众生乐观如来足趺上色，阎浮檀金色，毛上向靡，足指网间如罗文彩，于其文间众彩玄黄，不可具名；自有众生乐观如来赤铜爪相，于其爪端有五师子口；自有众生乐观如来脚指端?文相，如毗纽羯磨天所画之印；自有众生乐观如来足下平满不容一毛，足下千辐轮相，毂辋具足鱼鳞相次，金刚杵相者。足跟亦有梵王顶相，众?不异，如是名乐顺观者。自有众生乐逆观者，从足下千辐轮相，从下观至足指上，一一相、一一好、一一色，从下至上了了逆观，是名逆观法。自有众生乐观如来金色，佛生阎浮提故，作色中上色，如百千日耀紫金山不可得具见；自有众生乐观如来巨身丈六者；自有众生乐观如来圆光一寻者；自有众生乐观如来举身光明者；自有众生乐观如来说法时瑞应相者；自有众生乐观如来脐，上向相、下向相者。”

观相品第三之一

佛告父王：“云何名观如来顶？如来顶骨团圆犹如合卷，其色正白，若见薄皮则为红色，或见厚皮则金刚色，发际金色，脑颇梨色。有十四脉众画具足，亦十四光其光如脉分明了了。于脑脉中旋生诸光上冲头骨，从头骨出乃至发际，有十四色围绕众发，发下金色亦生众光，入十四色中。是名如来生王宫中顶脑肉髻。惟其顶上五大梵相生，时摩耶及佛姨母皆悉不见。其五梵相开现光明至于梵世，复过上方无量世界，化成宫台，诸佛境界，十地菩萨之所不见。

“今为父王说生顶相，若有闻者应当思惟佛胜顶相，其相光明，如三千界大地微尘，不可具说。后世众生若闻是语，思是相者心无悔恨，如见世尊顶胜相光，闭目得见，以心想力了了分明如佛在世。虽观是相不得众多，从一事起复想一事，想一事已复想一事，逆顺反覆经十六反，如是心相极令明利。然后住心系念一处，如是渐渐举舌向腭令舌政住，经二七日，然后身心可得安隐。复当系心还观佛顶，观佛顶法先随毛孔入。”

佛告父王及敕阿难：“谛听谛听，善思念之！如来今者头上有八万四千毛，皆两向靡右旋而生，分齐分明四抓分明，一一毛孔旋生五光，入前十四色光中。昔我在宫，乳母为我沐头，时大爱道来至我所：‘悉达生时多诸奇特。人若问我：“汝子之发为长几许？”我云何答？今当量发知其尺度。’即敕我申发，母以尺量。长一丈二尺五寸，放已右旋还成?文。

“欲纳妃时复更沐头，母复敕言：‘前者量发，正长一丈二尺五寸，今当更量。’即申量之，长一丈三尺五寸。我出家时天神捧去，亦长丈三尺五寸。今者父王，欲看发相不？”

父王白言：“唯然天尊！乐见佛发。”

如来即以手申其发，从尼拘楼陀精舍，至父王宫，如绀琉璃，绕城七匝。于佛发中大众皆见若干色光，不可具说，是一一光普照一切，作绀琉璃色。于琉璃色中有诸化佛不可称数。现是相已敛发卷光，右旋婉转，还住佛顶即成?文，是名如来真实发相。

“若有比丘及比丘尼、诸优婆塞、优婆夷等，欲观佛发当作是观，不得他观。若他观者名为邪观、名为狂乱、名为失心、名为邪见、名颠倒心，设得定者无有是处。如是父王，佛真发相事实如此。

“观发相已，次观发际，如赤真珠色，婉转下垂。有五千光间错分明，皆上向靡围绕诸发，从

顶上出绕顶五匝，如天画师所作画法，团圆正等细如一丝。于其丝间生诸化佛，有化菩萨以为眷属，诸天八部一切色象亦于中现，色如日轮不可具见，是名观佛发际。如此观者名为正观，若异观者名为邪观。”佛告父王：“此名如来发际实观。

“云何观如来额广平正相？额广平正相中有三相：一者所谓白毛相。佛初生时，王与夫人将太子诣阿私陀仙，令相太子。仙人披?，初见太子眉间白毛旋生，于白毛边有诸轮郭随白毛旋，相师舒毛见毛长大，即取尺度量其长短，足满五尺如琉璃筒，放已右旋如颇梨珠，显现无量百千色光，是名菩萨初生时白毫相光。

“至年八岁，姨母复观悉达年大，其眉间毛亦随年长。今试看之，即舒白毛，见毛正直如白琉璃筒，于其毛端出五色光明还入毛孔，母甚怜念情无已已，告语诸人：‘我子毛相乃至如此。’诸人见已，如前右旋甚可爱念。是名菩萨童子时白毫毛相。

“云何名菩萨纳妃时白毫毛相？耶输陀罗父自遣相师来相太子，见三十二相炳然如画，惟于白毛其心不了。相师即言：‘地天太子！其余众相同金轮王，唯此白毛流出众光非我所明，今欲舒看为可尔不？’太子告言：‘随汝所欲。’尔时相师以手申毛，其毛流出如牛王乳，射相师眼，其眼明净，即于毛中见百千转轮圣王七宝千子皆悉具足。相师惊愕白言：‘地天太子！我申白毛欲观长短，不知何意如牛王乳来射我眼，为是实见、为是梦见、为是狂乱？今者悉忘。太子相好一切都尽，惟见百千转轮圣王七宝千子及四种兵从四面起，我心欢喜，如婆罗门得梵世乐。’语已放毛，右旋婉转还复本处。

“尔时相师名牢度跋多，见此事已，五体投地礼于太子：‘太子众相不可具见，如我相法，见一相者王四天下快得自在。今太子相如摩醯首罗，自在神力不可记录，当云何知？’太子告言：‘吾不达此，汝自归家往白汝王。’

“尔时相师即还本国，以如上事具向王说。王闻是语驾乘名象导从百千，诣迦毗罗城，到净饭王宫，以水澡太子手，持女上之，因为作礼：‘地天太子！愿受我女可备洒扫，相师所见上妙毛相，我今欲见，为可尔不？’太子告言：‘随意看之。’

“尔时耶输陀罗父，以手申太子白毛，见其白毛，如颇梨憧，节节相当，于众节间见有无量百千梵王、释提桓因，诸胜天子与宫殿俱，了了而见，如于明镜自观面像。见已欢喜，寻复放舍，如前右旋还住眉间，光明赫奕四面布散，入轮郭中不可悉说，是名菩萨纳妃时白毫相。”

佛告父王：“佛涅盘后四部之众，其欲观菩萨为童子时及纳妃时白毫相者，当作是观。如此观者是名正观，若异观者是名邪观。”

佛告父王：“云何名如来出家时白毫相？我欲出家时，父王及母遣诸婇女，常以卫护，门施关键开阖有声，如师子吼。于窗牖间密悬诸铃，金锁相钩，龙、鬼、夜叉无从得入。尔时四天王于虚空中遥发声言：‘地天太子！日时已至，宜当学道。我今欲往供养太子，恐殿有声无缘得入。’尔时太子以手申毛，至四天王所，色如天缯柔软可爱。时四天王见心甚爱敬，以爱敬故，即于毛中见化菩萨，结加趺坐形如太子。一一菩萨，复有无量诸大菩萨，共为眷属。此相现时，无量诸天龙夜叉等，俱时得入。敕语车匿：‘汝往后厩被揵陟来。’车匿白言：‘今此地中若举足时，此地振吼如大象声，云何得往？’尔时太子复申白毛令车匿见，犹如莲华叶叶相次其白如雪。车匿见已心眼即开，于其叶间见化菩萨结加趺坐，犹如微尘不可称数，是诸化人眉间白毛亦复如是！

“尔时车匿见宫中地如颇梨色，表里坚实犹如金刚，蹑足无声，疾至后厩被马金鞍牵至殿前，车匿白太子言：‘诸天颙颙合掌叉手，住在空中，同声赞叹出家功德，太子宜时速疾乘马。’

“尔时太子复舒白毛持拟诸女，令诸侍女身心悦乐，犹如比丘得第三禅。尔时此毛婉转右旋还入眉间。诸天复见太子眉间有百千光，譬如乳河周流一切。于乳河中有化菩萨，乘化莲华，皆共赞叹出家功德。一一化菩萨，眉间乳河流出光明亦复如是！”

佛告父王：“是名菩萨出家时白毛相种种瑞应。若佛灭后诸四部众，欲观如来出家时白毛相者，当作是观，若异观者是名邪观。”

佛告父王：“云何名苦行时白毫毛相？如我逾出宫城已，去伽耶城不远，诣阿输陀树，吉安天子等百千天子皆作是念：‘菩萨若于此坐，必须坐具，我今应当献于天草。’即把天草清净柔软，名曰吉祥，菩萨受已铺地而坐。是时诸天谛观菩萨身相可爱，复见白毛围如三寸，右旋婉转有百千色，流入诸相。是诸天子观白毫时，各作是念：‘菩萨今者惟受我草不受汝草。’时白毛中，有万亿菩萨结加趺坐，各取其草坐此树下。一一天子，各见白毫中有如此相。是时吉安天子而赞叹言：‘善哉胜士！修大慈悲，慈悲力故得大人相，于其相中无量变现，能满诸天一切善愿，不生诤讼起菩提心。’

“释梵诸天见于菩萨坐此树下，各献甘露持用供养。菩萨是时，为欲降伏彼六师故不受彼供，天令左右自生麻米，菩萨不食，诸天皆曰：‘此善男子！不食多日，气力惙然余命无几，云何当能成办菩提？’菩萨是时入灭意三昧，三昧境界名寂诸根。诸天啼泣泪下如雨，劝请菩萨当起饮食。作是请时，声遍三千大千世界，菩萨不觉。

“有一天子名曰悦意。见地生草穿菩萨肉上生至肘，告诸天曰：‘奇哉男子！苦行乃尔！不食多时，唤声不闻，草生不觉。’即以右手申其白毛，其毛端直，正长一丈四尺五寸，如天白宝中外俱空，天见毛内有百亿光，其光微妙不可具宣。于其光中现化菩萨，皆修苦行如此不异，菩萨不小毛亦不大。诸天见已叹未曾有，即放白毛右旋婉转，与光明俱还复本处。

“尔时诸天谛观白毛目不暂舍，见白毛中下生五筒，从面门入，流注甘露滴滴不绝，从舌根上流入于身，表里清彻如琉璃山，百千万亿诸大菩萨于己身内现。诸天见已合掌欢喜：‘前言愚痴，言此大人命不云远。今见是相，必当成佛了了无疑，无上慧日照世不久。’作是语已，绕百千匝各还宫殿，如此音声闻六欲天。”

佛告父王：“佛灭度后，若四部众，欲观如来苦行时白毫相者，当作是观。如此观者是名正观，若异观者名为邪观。”

佛说观佛三昧海经卷第一
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第二
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译观相品第三之二

佛告父王：“云何名菩萨降魔时白毫相光？魔王波旬遥以天眼观阎浮提，见释迦子弃国如唾，坐道树下肌骨枯槁，形体羸瘠如久病人；唯有金色光明益显，其眼陷黑如井底星，骨节相跂失蟠龙文。波旬喜曰：‘瞿昙体羸骨如腐草，虽有光色余命无几，曼道未成，宜往败之。’瞋目大怒敕诸夜叉速集军众：‘吾今欲行下阎浮提往征瞿昙。’

“是时魔子名萨多罗，长跪白父：‘净饭王子其生之时，万神侍御光彻众天，其人慈悲普覆一切，今为群生坐于道树，父王云何兴恶逆意？’魔即怒曰：‘汝幼无知，乃言瞿昙有胜道德。瞿昙身羸如枯骨人，竟何所能而言慈悲？’子复白言：‘瞿昙体羸不食故尔，观其光色如金刚山紫焰流出，恬坐六年心无倾摇；观其面貌曾无畏色。唯愿大王！且住天宫不愿往攻。’波旬复言：‘汝但默然，何须多云？’

“时夜叉主名曰翅陀，即至魔所，头面着地为魔作礼，白言天王：‘何所敕令？’波旬告曰：‘汝以我声遍敕六天，告下鬼王并诸八部，及旷野鬼、十八地狱阎罗王神，一切皆集往瞿昙所。’

“是时诸鬼，犹如云起从四面集，或有诸鬼首如牛头有四十耳，于其耳中生诸铁箭，赤焰上起高一由旬，有十八角角端擎山，山上有龙，衔热铁丸。复有诸鬼首如狐头，有十千眼，眼睫长大如霹雳炎，项上有口口吐炽火，身上诸毛犹如剑树。复有诸鬼倒住空中有十二脚，于其足跟有千刀轮，头如太山，于其头上五百剑树，树头火起。复有诸鬼，婉转腹行，负铁围山穹脊而至。复有诸鬼，一颈多头口有千舌，于其舌上生棘刺树，毛鬣上冲毛端雨血，吐刺疾走腾空而至。

“毗舍阇鬼发大恶声，气踊如云雨热铁丸倏忽而到；鸠盘荼鬼蹲踞土埵现其丑形；富单那鬼其形黑瘦，头戴大镬盛热铁丸，手执刀轮，左脚踏狗，右脚踏狼，奔走而至；诸罗刹王背黑如漆，胸白如月，眼如盛火，头发蓬乱如缚刺束，狗牙上出，状如钐剑，手十指爪利如锋芒，脚有十爪纵横如剑，以铁羁头疾走而至；旷野鬼神大将军等，一颈六头胸有六面，膝头两面，举体生毛状如箭镞，奋身射人，张眼焰赤血出流下，与诸凶类疾走而到。

“复有诸鬼，首如虎头有十二眼，鼻如象鼻有十三鼻，左肩担山右肩负火，手捉利剑脚蹑师子，哮吼而至。复有诸鬼其身如云，霹雳火起如团云头，于团云边有百千万龙，不见其身但见吐毒，于十方面，一切恶事如云而集；鬼子母神将其诸子，各执一石壁方十里，岩嵎可畏竞驰而至。复有诸鬼卷脊挟尾，以鼻嗅地鼻出诸火，火焰上化化生诸鬼，担面而走。

“是时魔王，顾视夜叉告令诸鬼：‘今者鬼兵既已云集，瞿昙善人，或能知咒，当兴四兵。’以魔王珠化作四兵，象马车步列仗如林，甚可怖畏，直从空下至道树边。

“魔复更念：‘如此军众或不能淹降伏瞿昙。’复脱宝冠持拟地下，其冠光明迳至下方，当阎罗王化人宫上，高声大呼告敕诸鬼：‘汝等狱卒及阎罗王，阿鼻地狱刀轮剑戟、火车炉炭，一切都举向阎浮提，欲灭瞿昙掷置其中。’

“阿鼻地狱纵广正等八万由旬，七重铁城，下十八鬲，四面剑林亦十八行，东方复有十八小地狱，以为围绕；南方十八鬲以为围绕；西方十八鬲以为围绕；北方十八鬲以为围绕。地下自然有炽猛火，烧然铁城铁网俱炽，一切热焰周回还旋，下过十八鬲。若有众生犯五逆者，身满其中受如此苦，昼夜不息间无空缺，劫欲尽时四门自开。诸罪人等见东门外一切剑林，如清凉林，从下鬲起至第二鬲，第二鬲起至第三鬲，乃至于上走趣东门。罗刹狱卒以热铁叉逆刺其眼，精如融铜流出于地，即时蹙倒遍满十八鬲中，其心迷闷满一小劫，尔乃还起复向南门。如是四方如前无异，昼夜受苦迳一大劫，劫尽更生余小地狱。其余众狱形状大小受报轻重，形类好丑一切杂报，慈三昧中当复广说。

“时诸狱卒，城东八千，三方亦尔。一一狱卒头发如山，生刀轮剑戟，耳如驴耳有百千种，一一耳中烟焰俱起，唇口牙齿过于罗刹百千万倍，角如牛角角端生剑，五方异见，身体赤黑如癞病狗，有四百尾。于其尾头浓血沸屎，有铁嘴虫缠其身体，手捉铁叉脚下踏轮，刀轮上刺直彻

心髓，驶疾如风，各以铁叉叉罪人腰，直上而走，阿鼻地狱如影随形，逐罪人来。

“俄顷之间到道树边，一时云集欲兴恶逆。菩萨是时俨然不动，入胜意慈。魔王诲张奋武振吼，敕诸兵众：‘汝等速疾逼害瞿昙。’上震天雷雨热铁丸，刀轮武器更相加积交横空中，四面诸鬼同时俱作，然其火箭不近菩萨。

“是时菩萨，徐举右臂申眉间毛，下向用拟阿鼻地狱，令诸罪人见白毛中流出众水，澍如车轴雨大火上，大火暂灭唯烟气在，令受罪人心得小悟，自忆前世百生、千生、百千万生所作诸罪。诸狱卒等持大铁叉举起罪人，尽其身力不能得动。忽然自见大铁叉头如白银山，龛室千万，有白师子盘身为座，于其座上生白莲华，有妙菩萨入胜意慈，如是庄严如须弥山。放叉掷地，有七宝华生叉根下，有白色光明，照诸地狱及狱卒身，令阎罗王及诸狱卒作白银山，犹如电光暂时得见。诸受罪人，六情诸根猛火速起，节头火然筋脉生钉，暂得一起，合掌叉手向白毫相，即时心开。见白毛中人如己无异，坐莲华林，以水浇灌诸罪人顶，令心热恼暂得清凉，即皆同时称：‘南无佛’。以是因缘，受罪毕讫直生人中，诸情完具正见出家，既出家已，破二十亿洞然之结，成须陀洹。

“魔见是相，憔悴懊恼却卧床上。魔有三女，长名悦彼，中名喜心，小名多媚。时魔三女至父王所，长跪叉手为父作礼，启言：‘父王！今日何故愁悴乃尔！’其父答言：‘沙门瞿昙结誓深重，今坐道树要坏我民，是故愁耳！’女白父言：‘我能往乱，愿父莫愁。’即自庄饰着杂宝冠，容媚挺特过逾魔后百千万倍。眄目作姿现诸妖冶，璎珞晃耀光翳六天，乘羽宝车，安施宝帐垂诸天华，于华须头诸化玉女，手执乐器鼓乐弦歌，声万种音凡在世人之所喜乐。一一玉女从五百女以为侍御，缯盖幢幡如云而下，身毛孔中香烟芬馥有百千色，玄黄昱烁甚适人目，安庠徐步至菩萨所，下车合掌礼敬菩萨，旋绕七匝，白菩萨言：‘太子生时，万神侍御七宝来臻，何弃天位来此树下？我是天女盛美无比，颜貌红辉六天无双，今以微身奉上太子，供给左右可备洒扫。我等善能调身按摩，今欲亲附愿遂下情。太子坐树身体疲懈，宜须偃息服食甘露。’即以宝器献天百味。

“太子寂然身心不动，以白毫拟，令天三女自见身内脓囊涕唾、九孔筋脉一切根本，大肠小肠、生藏熟藏，于其中间，回伏婉转踊生诸虫，其数满足有八千户，户有九亿诸小虫等，虫游戏时走入小肠，皆有四口张口上向，大虫游戏入大肠中，从大肠出复入胃中。冷病起时胃管闭塞，虫不得入，故食不消。脾、肾、肝、肺、心、胆、喉咙，肺腴肝鬲，如是中间复生四虫，如四蛇合，上下同时啖食诸藏，滓尽汁出，入眼为泪，入鼻为涕，聚口成唾，放口涎流。薄皮厚皮，筋髓诸脉悉生诸虫，细于秋毫数甚众多不可具说。

“其女见此即便呕吐从口而出，无有穷尽。即自见身，左生蛇头，右生狐头，中首狗头，头上化生九色死尸，如九相观。

“九相观者：一者、新死相：或见死人，身体正直无所复知，想我此身亦当复尔，与此无异，故曰新死相。二者、青瘀相：或见死人，一日至于七日，身体青膀瘀黑相，我所爱身亦当复尔，与此无异，故曰青瘀相。三者、脓血相：或见死人，身已烂坏血流涂漫，极为可恶不可瞻视，我所爱身亦当复尔，故曰脓血相。四者、绛汁相：或见死人，身体纵横黄水流出状似绛汁，我所爱身亦当复尔，故曰绛汁相。五者、食不消相：或见死人，为乌鸟所食，虫狼所啖，为蝇所蛆，其肉欲尽或半身在，我所爱身亦当复尔，故曰食不消相。六者、筋缠束薪相：或见死人，皮肉已尽止有筋骨相连，譬似束薪，由是得成而不解散，我所爱身亦当复尔，故曰筋缠束薪相。七者、骨节分离相：或见死人，筋已烂坏骨节纵横不在一处，我所爱身亦当复尔，故曰骨节分离相。八者、烧燋可恶相：或见死人，为家火所烧，野火所焚，燋缩在地，极为可恶不可瞻视，我所爱身亦当复尔，故曰烧燋可恶相。九者、故骨相：或见久昔干骨，若五十岁，至百岁、二百岁、三百岁时，骨还变白，日曝彻中，火从骨上焰焰而起，火烧之后风吹入地还归于土。是名略说九相，是为菩萨始在树下初开不净观门。

“时三魔女，自见背上，复负老母，发白面皱，唇口喎僻，手脚缭戾，颜色津黑犹如僵尸。胸前复抱一死小儿，于六窍中流出诸脓，脓中生虫正似蛔虫。诸女见此愕然惊嗥，却行而去，低头视脐，脐生六龙，龙吐水火，耳出诸风，体坚如铁。自见女形，丑状鄙秽，乃当如是。于其鄙处有诸小虫，虫有四头二上二下，啖食女身。口出五毒，毒有五脉，上至心下乃至咽喉，从六根中生诸脉根，九十有九，直下流注至诸虫顶，共相灌注彻诸虫心。诸女人等，从无数世造诸邪行，恶业因缘获得如是不净丑身。复有诸虫如手臂钏，团栾相持而有众口，口生五毒啖食女根。诸女人等先世之时，邪淫行故，获臭恶身以为庄严。

“诸女见已心极酸苦如箭入心，却行之时匍匐而去，如羸驼步，初举足时节节火起，其发黄黑如刺棘林，以自缠身，呼嗟叹息至魔王前。魔王心怒，奋剑竖色即欲直前，魔子谏曰：‘父王无辜自招疮疣，菩萨行净难动如地，云何可坏？’

“作是谏时，菩萨复以白毫光拟，令魔眷属身心安乐，譬如比丘入第三禅。饿鬼见白毛，毛端皆有百千万亿诸大菩萨，是诸菩萨亦入胜意慈心三昧，各以右手将左指头，爪端生乳洒灭猛火，猛火灭已即得清凉，自然饱满身心踊悦，发菩提心，因是心故舍饿鬼苦。是诸鬼等自见其身，如似白玉，似琉璃山、似颇梨山、似黄金山、似马瑙山、身诸毛孔似真珠贯，眼目明净似明月珠，身诸烟焰如杂宝云，所执刀杖似七宝台，七宝台内重铺绾綖安置丹枕，左右自然有化梵王。见化菩萨坐于花台，各各异说诸罪人报：‘汝等前世坐作恶业故，获如此可恶之形。’说是语时，是诸鬼神有发无上菩提心者；有种声闻辟支佛因缘者；有于来世当生人天胜乐处者。

“是时魔王忽然还宫，白毫随从直至六天。于其中间，无数天子天女，见白毛孔通中皆空，团圆可爱如梵王幢。于其空间，有百千万恒河沙微尘诸宝莲华，一一莲华，无量无边诸妙白色以为其台，台上有化菩萨，放白毫大人相光，亦复如是！诸菩萨顶有妙莲华，其华金色，过去七佛在其华上，是诸化佛自说名字，与修多罗等无差别。

“复有诸天宿善根者，见化菩萨一毛孔中生一菩萨，菩萨顶上皆有化佛，如前不异。时诸化佛眉间出华，百宝庄严，诸天世间无色可比。有化光台，台上化佛如前不异。诸化菩萨身毛孔中，化出一切十方众生所希见事。化人足下有化光台，生诸天宫，胜过六欲魔王宫殿，亦胜大梵俨身之宫。诸梵顶相从化菩萨足辋间生。如是白毛上至无色，遍照一切无量无边诸天世界，皆如白宝颇梨明镜。

“诸天见此胜瑞相已，不乐天乐发菩提心，魔王八万四千天女，视波旬身状如死狗，亦似燋木。但瞻菩萨白毫相光，心意悦乐无以为譬，怒恚波旬：‘前所为事，规欲坏他自失军众。’作是语时，百千无数天子天女，复发无上菩提道意。”

佛告大王：“如是种种诸胜相事，但从菩萨眉间白毫而生此耳！不劳其余身分功德。

“佛灭度后诸四部众，若能暂时舍离散乱，系心正观菩萨降魔白毫相者，灭无数劫黑业恶障，亦除十恶诸烦恼障，能于现世见佛影像了了分明，如是种种观相境界不可具说。

“如我灭后，欲观如来降伏魔时白毛相者，当作此观，如是观者名为正观，若异观者名为邪观”。

“云何名为如来成佛时大人相、觉人相、不动人相、解脱人相、光明人相、满智慧人相、具足诸波罗蜜相、首楞严等诸三昧海相？菩萨摩诃萨，从胜意慈三昧起，入灭意定；从灭意定起，还入首楞严；从首楞严起，入慧炬三昧；从慧炬三昧起，入诸法相三昧；从诸法相三昧起，入光明相三昧；从光明相三昧起，入师子音声三昧；从师子音声三昧起，入师子奋迅三昧；从师子奋迅三昧起，入海意三昧；从海意三昧起，入普智三昧；从普智三昧起，入陀罗尼印相三昧；从陀罗尼印相三昧起，入普现色身三昧；从普现色身三昧起，入法界性三昧；从法界性三昧起，入师子吼力王三昧；从师子吼力王三昧起，入灭诸魔相三昧；从灭诸魔相三昧起，入空慧三昧；从空慧三昧起，入解空相三昧；从解空相三昧起，入大空智三昧；从大空智三昧起，入遍一切处色身三昧；从遍一切处色身三昧起，入寂心相三昧；从寂心相三昧起，入菩萨摩诃萨金刚相三昧；从金刚相三昧起，入金刚顶三昧；从金刚顶三昧起，入一切三昧海；从一切三昧海起，入一切陀罗尼海三昧；从一切陀罗尼海三昧起，入一切佛境界海三昧；从一切佛境界海三昧起，入一切诸佛解脱、解脱知见海三昧；从解脱、解脱知见海三昧起，然后方入无量微尘数诸三昧海门；从诸三昧海门起，入寂意灭意三昧；从寂意灭意三昧起，入金刚譬定大解脱三昧相门。

“尔时道场地化似金刚，满八十里其色正白，不可具见。此相现时，菩萨眉间白毫相光，端洁正直矗然东向，长一丈五尺，有十楞现。弥迦女人同类五女，无数万亿天、龙、鬼神，弥勒贤劫诸菩萨等、跋陀婆罗等，无量无边阿僧只微尘数诸大菩萨，亦见此相。

“此相现时，佛菩提树，白毛力故根下自然化生宝华，纵广正等四十由旬，其华金色金刚为台。佛眉间光照此华台，其光直下至金刚际，于金刚际自然化生二金刚座，互相振触，声振三千大千世界，令此大地六种振动。其金刚座上冲莲华，至莲华根，其莲华根亦是金刚，三种金刚共相振触，直还下过至金刚际往旋十返，白毫光明围绕十匝，令金刚座铿然不动。

“佛坐此坐，消除三障成菩提道，佛心境界说不可尽，若广说者，一切众生至十地菩萨，亦不能知亦非所解。是故于此白毫相中，隐而不说。

“如是白毛光明力故，令菩提树，金刚为茎，根亦金刚，楷七宝成，楷上生光，各各有七围绕佛身，化成宝缦，树叶金色，华百宝色，华上有光百千宝色，诸天宝光不得为譬，果白宝色，夜摩天上微妙白宝不得为比，其果光明化摩尼网弥覆树上，于其网间犹如白丝，婉转下垂，化成宝铃。

“铃四角头有大宝台，其台高显过于上方无量世界。过是界已，复更化成诸大宝台，其台高妙不可具说，光显微妙。譬如和合百千万亿诸须弥山，于其台上有大宝盖纯金刚成，杂色间错微妙光明，光明下垂化成幡帐。于幡帐中雨宝盖云，宝盖云中雨幢幡云，幢幡云中雨妓乐云，妓乐云中雨宝光云，宝光云中雨诸香云，诸香云中雨师子座云，师子座云中雨华鬘云，华鬘云中雨妙音云，妙音云中雨偈颂云，偈颂云中雨诸珍宝供养具云。如是等种种供具，皆从菩提树白毫相光明中出。

“时白毛光下垂照地，令道场边金刚地上化作七池，池生德水，水有七色，七色分明，色有十光上照树王。其池四岸众宝合成，一岸百宝所共合成，一宝流出百亿光明，池底纯是金刚摩尼以为底沙。水生诸华纯黄金叶，叶上千光化成光轮。池有七渠水自涌出，池口生华叶叶相次，于莲华须流出诸水，如琉璃珠映彻分明。于渠两边列生诸华，八万四千，众宝严饰。此渠中水更相灌注，当水流时光亦随转，映菩提树。此树光中，一一叶上生宝莲华，其华遍布一切世界，于其华上化白宝台，遍至十方无量世界，其白毫光从佛眉间出，宝莲华团圆正等满一由旬。如是相次过于上方，无量无边不可算数微尘世界。华华相次，一一华上见一佛坐，身黄金色方

身丈六，结加趺坐坐莲华台，其金刚座及菩提树，如上所说等无有异，乃至十方亦复如是！

“于白毫中复出宝华，胜前宝华百亿万倍，华上有佛，如释迦文等无有异，一华须头复有一佛身亦丈六，入深禅定心不倾动。

“如是光明，照于东方无量无数百千世界，令诸世界皆作金色。彼众生见化佛毛孔开现光明，亦复如是出无量百千宝光，一一光中，复有无量百亿化佛。

“时诸天、龙、鬼神、夜叉、乾闼婆等，睹此光明绕佛千匝，照十方国见十方国，高下大小了了分明，如执明镜自见面像。是诸大众，波旬眷属八万亿众，诸鬼神、天、龙、夜叉等，各见白毫端直丈五，十方光见，映蔽众目如万亿日，不可具见。但于光中，见无量无数百亿千万化释迦文，眉间白毛正长丈五，一一毛中出无量光，一一光中无量化佛，化佛眉间亦复如是！是白毫光轮郭之中，流出众光上至佛额，显发额广平正之相，额上诸毛毛皆上靡，其毛根下梵摩尼色，适众生心，毛端流光如融紫金，光相上靡入于发际，婉转垂下至耳轮边，然后布散上入发间，围绕?文数百千匝，从枕骨生，如金莲华叶日照开敷，莲华叶间及莲华须，如帝释画了了分明，众色异现。于其色间无量化佛，一佛七菩萨诸天以为侍者，手执宝华白中白者，华有五光五色分明，随从化佛不失其所，此名如来初成佛时白毫相光。

“因白毫光初生项光，生王宫时此光如日，见不了了，圆光一寻别自当说。时诸八部睹白毫光所见不同，有见白毛犹如诸佛；有见白毫如诸菩萨；有见白毛如己父母，一切世间可尊敬事，悉于毛端了了得见，见已欢喜。有发无上菩提心者；有发声闻、缘觉心者，如是诸鬼见白毛者，自然慈心无诸恶意。”

佛告父王：“如来白毛，自从初生乃至成佛，于其中间微细小事可得观见。既成佛已，白毫光明众相具足，诸修多罗中佛已广说，白毫相光究竟之处，十地菩萨尔乃得见，先说小者，应诸世间此事易见。”

佛告父王及敕阿难：“谛听谛听，善思念之！传语后世诸弟子等皆令得知，若我灭后诸比丘等，若问是事，此白毫相菩萨本昔修何行得？汝当答言：‘佛白毫相从无量劫舍心不悭，不见前相不忆财物，心无封着而行布施，以身心法摄身威仪，护持禁戒如爱双目，然其心内豁然虚寂，不见犯起及舍堕法，心安如地无有动摇。设有一人，以百千刀屠截其身；设复有人，以诸棘刺鞭挞其身，菩萨初无一念瞋恚；设复有人头有千舌舌出千言，种种异辞骂辱，菩萨颜色不变，如净莲华，心无所着身心不懈，无疲惓意如救头然。如身毛孔生那利疮，求觅良医昼夜精进，心无染污如琉璃珠表里俱净，摄身敛意，闭目叉手端坐正受，其心如海湛然不动，如金刚山不可沮坏。虽作是意不随禅生，灰心灭智，无所适莫，亦无觉观非不观法，心智猛利摄诸方便，不见有法若大若小，有细微相，如是众多名波罗蜜。亦从三十七助菩提法，复从十力、四无所畏、大慈大悲三念处诸妙功德，得此白毫。’

“若我灭后佛诸弟子，舍离诸恶，去愦闹相，乐少语法，不务多事，昼夜六时，能于一时，于一时中分为少分，少分之中能须臾间，念佛白毫令心了了，无谬乱想分明正住，注意不息念白毫者，若见相好若不得见，如是等人，除却九十六亿那由他恒河沙微尘数劫生死之罪。

“设复有人，但闻白毛心不惊疑，欢喜信受，此人亦除却八十亿劫生死之罪。若诸比丘比丘尼、优婆塞优婆夷，犯四根本罪，不如等罪及五逆罪，除谤方等，如是众人若欲忏悔，昼夜六时身心不懈。譬如人在深草中行，四面火起，猛风吹来欲烧其身，此人作念：‘若火烧我，未死之间支节解散，我当云何得灭此火？若不设计命必不济，谁有智者多诸方便能救我命？设命全济于彼人所无所吝惜？’作是思惟已，如太山崩，五体投地号泣雨泪，合掌向佛，赞叹如来种种德行。作是赞已，诵忏悔法，系念在前，念佛眉间白毫相光，一日至七日，前四种罪可得轻微，三七日时罪相渐灭，七七日后，然后羯磨，事在他经。若比丘，犯不如罪，观白毫光闇黑不现，应当入塔观像眉间，一日至三日，合掌啼泣一心谛观，然后入僧说前罪事，此名灭罪。前五种罪，念白毫光经八百日，然后复有别羯磨法。”

佛告父王：“如来有无量相好，一一相中，八万四千诸小相好，如是相好不及白毫少分功德。是故今日，为于来世诸恶众生，说白毫相大慧光明消恶观法。若有邪见极重恶人，闻此观法具足相貌，生瞋恨心，无有是处。纵使生瞋，白毫相光亦复覆护，暂闻是语除三劫罪，后身生处生诸佛前，如是种种百千亿种，观诸光明微妙境界，不可悉说，念白毫时自然当生。如此观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何名观额广平正额广平正相？二轮光明，光明轮郭，千辐毂辋，成摩尼珠，形如毗纽羯磨天画。于画中流出上妙金色之光，来入白毫，绕毫七匝，上入额上诸毛孔中，乃至发际诸色相中，婉转下垂至于耳轮，上散入发，绕发七匝。从枕骨出绕前莲华相，团圆七匝七画分明，画有七色色生七华，华有一佛有七菩萨以为侍者，恭敬围绕右旋而转。如是额广平正三相：发际相、头诸毛孔相、脑中相。脑中亦有十四光，现诸脉中，中外俱彻明显可爱，踊出白光红紫间错，其色微细从枕骨出，亦绕前者三匝。一一画间有一佛坐，有二菩萨以为侍者，益更明显胜前数倍。

“云何观如来眉相？左右二眉形如月初，卷生诸毛稀稠得所随月形转，其色艳紫，毛端绀青，琉璃妙光色无与比，眉光两靡散入诸发，既入发已上至发杪，其光?起，蜂翠孔雀色无以类。犹如聚墨比琉璃光，亦复下垂从枕骨出，右旋宛转绕光四匝，一一画中出一化佛，有二菩萨及二

比丘翼侍左右，皆悉住立莲华须上，明显可爱胜前数倍。眉下三画及眼眶中，旋生四光青黄赤白，上向艳出入眉骨中，出眉毛端亦如前法。从枕骨出绕光四匝，四色分明：黄色化佛身黄金色，白色化佛身白银色，青色化佛身金精色，赤色化佛身车?色。如是右旋益更明显胜前数倍。

“云何观如来眼睫相？如来眼睫上下各生有五百毛，柔软可爱如优昙华须，于其毛端流出一光，如颇梨色入前众相，光明色中绕头一匝，从枕骨生围绕前光，纯生微妙诸青莲华，莲华台上有青色盖，有梵天王手执是盖。此相现时佛眼青白，白者过于白宝百亿万倍；青者胜青莲华及绀琉璃百亿万倍。上下俱眴如牛王眼，眼双眦头旋出二光，如青莲华极为微细，绕发一匝从枕骨出，映饰诸华令华开敷，光明益显，如是胜相无量功德，名如来眼。

“若有欲观如来眼者，当作此观，作此观者减损诸恶。闭目端坐正观佛眼，一日至七日，于未来世常得见佛，终不盲冥，亦不生于边地邪见无佛法处，慧眼恒开不生愚痴。”

佛告父王：“是故智者为除盲冥，当观佛眼。佛有五眼，此观法中先说肉眼。明净光现观眼心利，傍生境界不可具说，谛观佛眼于少时间及观像眼，未来世中经五生处，眼常明净眼根无病，除却七劫生死之罪。”佛告阿难敕诸四众：“勤观佛眼慎勿休废，观佛眼者必获无量微妙功德。发际额广及发?文，眼眶眼眉，眼睫眼画，如是等众相光明，若能暂见，除六十劫生死之罪。未来生处必见弥勒，贤劫千佛威光所护，心如莲华而无所着，终不堕于三涂八难。若坐不见当入塔观，入塔观时，亦当作此诸光明想，至心合掌?跪谛观，一日至三日心不错乱，命终之后生兜率天，面见弥勒菩萨色身端严，应感化导，既得见已身心欢喜入正法位。”佛告父王：“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛说观佛三昧海经卷第二
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第三
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译观相品第三

佛告父王：“云何观佛耳？佛耳普垂埵旋生七毛轮郭众相，及生王宫初穿耳时，令两耳孔内外生华，此莲华中及耳七毛，流出诸光有五百支，支五百色，色出五百化佛，佛五菩萨，有五比丘以为侍者，绕光右旋其数五匝，上下正等映照佛耳，佛耳可爱，如宝莲华悬处日光。佛在世时，一切大众咸见是相，是名佛耳色相光明。”

佛告父王：“若四部众远离愦闹，正念思惟佛耳相者，此人生处耳根清净无诸秽恶，耳常得闻无上微妙十二部经，闻已信解如说修行，除灭八十劫生死之罪。若不见者，如前入塔谛观像耳，一日至十四日，亦得如向所说功德，是故智者当勤修集正观佛耳，勿使废失；若病苦时倚侧偃卧，亦当观佛清净耳相。如是观像耳，如前所想心不懈退，后身生处亦常得与陀罗尼人以为眷属，闻法忆持譬如贯珠。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来方颊车相？如来颊上六画中，左右正等有妙光色，辉艳倍常，阎浮檀金光色遍照，令佛面相如净金色，譬如和合百千日月，是名如来方颊车相。

“佛灭度后佛诸弟子，系念思惟作是观者，除灭百劫生死之罪，面见诸佛了了无疑。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来师子欠相？佛张口时，如师子王口方正等，口两吻边流出三光，其光金色过逾前光百千万倍，上入耳光围绕诸发，从枕骨出绕前圆光，一一画间有三化佛；一一化佛有二梵王以为侍者，是名如来师子欠相。

“佛灭度后四部弟子作是观者，除灭十劫生死之罪，后身生处，口中恒有优钵华香，有所宣说人皆信受，譬如帝释三十二天一切信用。如是观者是名正观，若异观者名为邪观。

“云何名观如来鼻相？如来鼻高修而且直，当于面门，如来鼻端如鹰王嘴，鼻孔流光，上下灌注。上者上入眼、眉、白毫相、发际，如是直入顶肉髻骨，譬如金幢，从枕骨出变成众华，华上皆有天诸乐神手执乐器，遍入一切诸化佛间，以为导从，绕光十匝。下者直至入佛髭中，围绕髭毛，令髭毛根有华开敷，如稊米粒，流入唇腭至诸齿间映饰咽喉，下至佛胸成光明云，表里清净无诸尘翳，如琉璃器成金光焰，是名如来真净鼻相。

“佛灭度后佛诸弟子如是观者，除灭千劫极重恶业，未来生处闻上妙香，心意了了不着于香，常以戒香为身璎珞。如是观者名为正观，若异观者是名邪观。

“云何观如来髭？诸髭毛端开敷三光，紫绀红色，如是光明，直从口边旋颈上照，围绕圆光作三种画，其画分明。色中上者，一一画间生一宝珠，其珠光明有百千色，珠下白华茎茎相跱，满三匝已，然后彼光还入髭中，是名如来髭毛光相。

“佛灭度后作是观者，除三十劫生死之罪，后身生处身诸毛孔有自然光，心不乐着家居眷属世间之乐，常乐出家修头陀行。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来唇色赤好如频婆果相？于上下唇及与龂腭，和合出光，其光团圆，犹如百千赤真珠贯，从佛口出入于佛鼻；从佛鼻出入于白毫；从白毫出入诸发间；从发间出入圆光中，映饰诸华。口四十齿印上生光，其光红白光光相照，照四十齿，令四十齿根，自然齐白如颇梨壁，

上下齐平无参差者，齿间文画流出诸光，亦红白色。如是众色，佛在世时，映耀人目，佛灭度后，当以心眼观见此色。

“佛诸弟子作此观者，除二千劫生死之罪，后身生处唇口微妙齿不疏缺，得色中上色，虽得是色心不贪着，常见诸佛、声闻、缘觉，为之说法令心不疑。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来广长舌相？如来舌者，是十波罗蜜十善报得，其舌根下及舌两边，有二宝珠，流注甘露滍舌根上，诸天世人、十地菩萨无此舌相亦无此味。舌上五画如宝印文，如此上味入印文中，流注上下入琉璃筒。诸佛笑时动其舌根，此味力故舌出五光，五色分明，绕佛七匝还从顶入。佛出舌时，如莲华叶，上至发际遍覆佛面，舌下亦有众杂色脉。如此上味，流入脉中，其味力故变成众光，有十四色。

“二光上照无量世界，一一光间有一光台，其色众妙不可具名；一一光台龛室无数；一一龛中，无量化佛结加趺坐，声闻菩萨一切大众，皆悉围绕。过于上方无量世界，化为一佛，佛身高显如须弥山，如是诸佛其数无量，皆出舌相亦复如是！

“二光下照至阿鼻狱，令阿鼻狱如黄金色，佛舌力故令受苦人暂得休息，自慨前世所作恶事。如是下过无量世界，一一界中化宝华树，叶如佛舌，舌相放光，光光相照变成化佛，其化佛身纯白银色身相具足；一一化佛出广长舌，舌相光中有诸化佛，如是化佛其数无量，化佛光明成一银山，其山高大无量无边。于其山间，纯生银树、金华、银果，树下皆有白玉莲华，华上复有白玉化人，玉人脐中化生六龙，其龙口黑，龙色纯白，是化玉人其数无量。复更下过照无量界，见白玉树，从下方出至娑婆界，复更翳蔚至三界顶，枝条扶疏其叶有色，色九十八，一一树叶遍覆三界，其诸叶间复有龙、象、虎、狼、师子、毒虫、恶兽、猫狸、鼷鼠，无事不有，其余境界，坐者自见。

“见一光照东方，令东方地皆作金色，山河树木一切火烧，火光、金光各不相障。于金光端有诸化佛，佛佛相次，乃至东方无量世界，譬如稻麻间无空缺。一佛皆有无量菩萨以为侍者，是诸菩萨亦出舌相与佛正等，如是舌相，无量光明化成光云，于光云中，如微尘等无量化佛结加趺坐，如是光明其数无量。时火焰端有五夜叉手执利剑，头有四口吸火而走，如是诸鬼其数无量，乃至东方亦复如是！

“一光照南方无量世界，令其世界作琉璃色，琉璃地上生黄金华；黄金华上生马脑华；马脑华上生车?华；车?华上生玫瑰华；玫瑰华上生虎魄华；虎魄华上生珊瑚华；珊瑚华上生金精华；金精华上生金刚华；金刚华上生摩尼光华；摩尼光华一一叶间，有无量色百亿宝华。一一华须，有无量释迦牟尼，结加趺坐，菩萨大众以为围绕，时诸大众身毛孔中亦出此华；一一华上现希有事，亦如上说。是诸化佛出广长舌相开现光明，倍胜是相百千万倍。于诸华间有妙宝座，高显可观如梵王床；一一床上有大菩萨，身相端严犹如弥勒，亦出广长舌相，其舌光明作摩尼网，覆诸化佛及与大众，摩尼网间出大宝光，其宝光端。复有无量无边化佛，一一化佛各有无数比丘侍从，时诸比丘坐金莲华身黄金色，安禅合掌入念佛定，身诸毛孔出金色光，此一一光化成化佛，犹如金山，围绕比丘，有化比丘亦围绕佛，如是众多数不可说。

“一光照西方，令西方地作颇梨色，颇梨地上有金刚云；金刚云中有白宝云；白宝云中有赤真珠云；赤真珠云中有白真珠云；白真珠云中有紫真珠云；紫真珠云中有绿真珠云；绿真珠云中有红真珠云；红真珠云中有阎浮檀金沙云；金沙云中有金刚摩尼微尘云；金刚摩尼微尘云中有一切宝色微尘云。如是一一云中，有五十六亿色，微妙鲜好过于眼界，惟有寂心可与此合。如是诸相，复有无量微尘化佛，一一化佛，无量微尘诸化弟子，诸尘不大，诸佛不小，端严微妙如释迦文，亦出舌相。

“一光照北方，令北方地作车?色，车?地上有金刚塔，一一佛塔百千妙塔以为围绕，其数无量，塔极小者，高五十亿那由他由旬；一一塔中，复有百亿尘数龛窟；一一窟中，无量无边诸宝色水自然踊出，是诸水上有大莲华开现光明，其光现时香气微妙，胜海此岸栴檀之香百千万倍。是香变为微妙光明，诸光明中有诸化佛，身色微妙，宝中上者，一切众宝从舌相出。时一一窟无量光明；一一光明无量化佛；一一化佛复出舌相，光明无量，亦成香塔，过于北方无量世界，不可穷尽，但从念佛三昧海生。

“一光照东南方，令东南方其地马瑙色，马瑙地上有虎魄山，虎魄山上生七宝林，七宝林间有十泉水，水十宝色，水色放光，普照东南方无量世界，光所照处有大宝山，一一山间一一树下，生曼陀罗华、摩诃曼陀罗华。于华台上有一化佛，纯琉璃色内外清彻不可具名，杂宝色光绕身千匝，一一光中无量化佛；一一化佛无量大众皆琉璃色以为围绕；一一化佛出舌相光明化成宝山。如是宝山，复过东南方无量世界。

“一光照西南方无量世界，令西南方地纯珊瑚色，珊瑚地上生碧玉楼，楼极下者高五十亿由旬。楼一亿柱，此一一柱百亿宝色；一一宝放无数光；此一一光化为无量千亿宝树；一一树下有六泉水，其水从树根入从树条出，流出之时有六宝色；一一水中生一莲华，其华鲜白。华上复有一白化佛，其身极白过逾一切，白色之上有五百色，微妙光明围绕佛身，一一光明化无数佛；一一化佛有无数菩萨，楼阁诸柱皆放光明；一一光中无数化佛。青色化佛，在于珊瑚地上经行，白色化佛，在于青玉楼上经行。楼阁龛室皆有如是无数化佛，亦出舌相放大光明，其光微妙，照西南方无量世界，不可穷尽。

“一光照西北方，令西北方作虎魄地，于虎魄地上生真珠山，真珠山上有珊瑚树、白玉叶、摩尼华、黄金果、金精须，树下自然有大师子，其身七宝。师子眼中放大光明，照虎魄地，令虎魄地生一大莲华，其华周圆无量无边，一一华上有光明云，其云紫色，云上有网绿真珠色，真珠网间生金莲华，金莲华上有一化佛，身紫金色，青黄赤白五色光明，以为围绕。一一光中无数化佛；一一化佛无量大众，是诸化佛出广长舌相，亦复如是！如是遍照西北方无量世界，舌相光明不可穷尽。

“一光照东北方，令东北方地纯金刚色，于金刚地上生华七宝合成。华上生幢阎浮金色，幢头有华，其华无量百千宝色，有无数叶，一一华叶，化为无量百千宝帐；一一帐角有七宝幢；一一幢头有七宝盖，其盖弥覆东北方地一切世界。盖有五幡纯黄金成，幡有万亿无量宝铃，铃出妙音，赞叹佛名、赞叹礼佛、赞叹念佛、赞叹忏悔。出是声已，宝帐下地大光踊出，其光微妙无数千亿，一一光中无量化佛结加趺坐，坐宝帐内。复有踊身住虚空中，东踊西没西踊东没，南踊北没北踊南没，边踊中没中踊边没。或现大身满虚空中，大复现小，身如芥子，于虚空中行住坐卧，身上出水身下出火，身下出水身上出火，履地如水履水如地。水中生莲华大如车轮，华上有佛结加趺坐，如是化佛无量无边，同时见佛踊身空中作十八变，火上生一金须弥山、星宿日月七宝庄严、诸龙夜叉及大海水。如是众多须弥山，左右一切诸有皆悉出现。如是众山其数无量，山顶有佛亦出舌相，舌相光明，遍照东北方无量世界，不可穷尽。

“一光上照从阎浮提四天王宫，令四天王皆见释迦牟尼世尊人中之日乘七宝台。与诸大众往彼天上，诸天见已发菩提心，乃至无色界一切诸天皆见是相，了了分明心不谬乱，令无色天不谤涅盘起菩提想。

“一光下照诸阿修罗、诸夜叉等、诸乾闼婆、诸迦楼罗、诸紧那罗、诸摩睺罗伽、诸龙、诸罗刹、诸富单那、诸金毗罗、诸啖人精气鬼、诸鸠盘荼、诸吉遮、诸旷野鬼、诸饿鬼、诸食吐鬼、诸食涕唾鬼、诸食脓血鬼、诸食屎尿鬼、诸山神、诸树神、诸水神。如是等若干百千诸鬼神等，其身暂时作天身色柔软悦乐，譬如比丘入第三禅，是诸鬼等各随业行，自发三种菩提之心。诸饿鬼等，舌相光现时，犹如冷水灭节间火，火既灭已，融铜堕地直陷入地。时诸饿鬼皆悉张口唱言：‘饥饥，于千万岁不曾见水，今遇此水除热清凉，是谁力耶？’空中声曰：‘愚痴饿鬼，有佛世尊放舌光明，其光照汝，令汝苦毒悉得休息。’作是语已，一一鬼前见一慈母坐莲华台，譬如慈母抱持婴儿与乳令饮，使鬼饱满；既饱满已，发菩提心；既发心已，一一慈母化成一佛。时一一佛亦放舌相救诸饿鬼。”

佛摄舌相，此光千色绕佛千匝，光有千佛从佛顶入。入已，佛身严显，三十二相八十随形好，皆悉明耀遍体流光，晃晃昱昱胜于百千无数亿日。

佛告父王：“如来舌相及舌功德，观舌境界其事如是！佛灭度后，念佛心利观佛舌者，心眼境界如向所说。作是观者，除去百亿八万四千劫生死之罪，舍身他世，值遇八十亿佛。于诸佛所，皆见诸佛广长舌相，放大光明，亦复如是！然后得受菩提道记。”

佛告阿难：“汝持佛语莫令忘失，告诸弟子，正身正意端坐正受观广长舌者，如我在世等无有异。若有众生闻此说者，心不惊疑不生诽谤，不恼念佛者、劝进念佛者，供养恭敬尊重赞叹。如是等人虽不念佛，以善心故，除却百劫极重恶业，当来生处值遇弥勒，乃至楼至佛，于千佛所闻法受化，常得如是观佛三昧。”

佛告父王：“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来颈相、缺瓮骨满相、臆德字相、万字印相？是众字间出生圆光，颈?圆相如琉璃筒，悬好金幢；咽喉上有点相分明，犹如伊字。一一点中流出二光，其一一光绕前圆光，足满七匝众画分明；一一画间有妙莲华，其莲华上有七化佛；一一化佛有七菩萨以为侍者；一一菩萨二手皆执如意宝珠，其珠金光，青黄赤白及摩尼色皆悉具足。如是围绕诸光画中，是名佛颈出圆光相、胸德字文，万字印中，缺瓮满相、腋下珠相。是诸相中，一一胜相，有五百色杂色光明，共相映发各不相妨；一一色光围绕颈光足五百匝；一一画中五百化佛；一一化佛五百菩萨以为侍者，五百比丘手执白拂侍立左右。诸化佛光、化菩萨光、化比丘光，于众光中皆悉显现，大须弥山四天王宫、诸天宫殿、日月星辰、龙宫神宫、阿修罗宫，十宝山神、四海水神，及诸水性乾闼婆等。诸婆罗门所尊敬事，九十五种神仙异术，父母所亲历世因缘，如是等神，于佛光中悉皆显现。

“复有百亿无量鬼神，影现圆光，为阎浮提人说孝养事。此影化人，见众人时，皆自说言：‘我是汝父，我是汝母，无量世中，汝字某甲，我名某甲。’如是众多无量大众，皆是众生所尊敬事，于佛圆光了了如画如镜见面，如是众相名为圆光。围绕佛颈，上亦一寻下亦一寻，左亦一寻右亦一寻，足满八尺，于圆光中流出化佛。一切众生所希见事，皆于中现了了分明，于圆光上有金色艳，如摩尼珠严显可爱，摩尼艳间化生华树，其树金色，百千万亿阎浮檀金，不得为比，一一树下有宝莲华，华上化佛真黄金色，如琉璃盖以覆佛上，显发金颜分齐分明，如是化像其数无量。

“佛在世时，世尊行时此光照地，前一由旬纯黄金色；后一由旬纯黄金色；左一由旬纯黄金色；右一由旬纯黄金色。有人近佛左右行者，其人臭秽皆悉不现，人远望之同为金色。佛坐树下此光赫奕，如众金华散只树间。有人谛观佛项光者，前行看者见佛在前；从后看者见佛在后；左边看之见佛在左；右边看之见佛在右。八方人来遥见项光，各作是言：‘瞿昙沙门，在金山

中游行自在，来向我所。’如是众人各各异见，是名项光。见此光时，佛顶肉髻生万亿光，光光相次，乃至上方无量世界，诸天世人、十地菩萨，亦不能见其发右旋上妙?文，蜂翠孔雀色不得比，有千光明赫奕而起，此光起时佛肉髻骨及佛头中，一切妙相皆悉映现，满足面相光明可爱，人天净国报得妙华，不得为譬。佛面光明益更明显；佛颈、佛胸及以佛臂，胜前数倍光更明显；佛膝出光，其光白色，分为四支，随身上转化作白华入项光下；脐出五光，光有二支，支有五色入胁骨中，如白玉筒盛众色水从两肩后自然踊出，如金摩尼焰焰相跬，诸摩尼光有妙莲华，一一莲华上有七化佛，如画如印，随佛身转不相障碍，鹿王?，钩锁骨，蟠龙结间。如是中间出诸金光，此一一光从一节出入一节间，如是和合成一大光，如金摩尼，住佛肘后艳至顶光，赤铜爪，足指缦网各各有光，其光赫奕琉璃颇梨，备七宝色从佛足趺，副称佛身如摩尼珠，亦如前光上至圆光。

“足下轮相及长足跟，各生一华，其华微妙，犹如净国优钵罗华佛足跟出，围绕诸光满足十匝，华华相次。一一华中有五化佛；一一化佛五十菩萨以为侍者；一一菩萨其顶上生摩尼珠光，此相现时，佛身毛孔一一孔中，旋生八万四千微细诸小光明，严饰身光极令可爱，如是种种杂色，名为常光，名适意光，亦名随诸众生所乐见光，亦名施众生眼光。此光一寻其相众多，瞿师罗观佛此光随小，乃至他方诸大菩萨，观佛之时此光随大，如《杂华》说。”

佛告父王及敕阿难：“吾今为汝悉现具足身相光明。”作是语已，佛从坐起告阿难言：“汝诸比丘，并诸释子！皆悉起立合掌向佛，谛观如来，从顶光明下至足光，从顶肉髻下至足下，平满之相。”复敕比丘：“复从足下平满相，上乃至肉髻，亦观如来身光、项光。”复敕：“从佛一一毛孔尽一身分，一一事观皆令了了，如人执镜自观面像。若生垢恶不善心者；若有毁犯佛禁戒者，见像纯黑犹如炭人。”

释子众中五百释子，见佛色身犹如炭人；比丘众中有一千人，见佛色身如赤土人；优婆塞众中有十六人，见佛色身如黑象脚；优婆夷众中二十四人，见佛身色犹如聚墨。如是四众各各异见。比丘尼众中有比丘尼，见佛色身如白银色；优婆夷众中有优婆夷，见佛色身如蓝染青色，如是四众观佛色身所见不同。

时诸四众闻佛是语，啼哭雨泪合掌白佛：“我等今者不见妙色。”五百释子自拔头发，举身投地鼻中血出：“佛生我家。佛初生时，众人皆见纯黄金色，唯有我等，恒见佛身犹如炭人，亦如羸瘦诸婆罗门，我等宿世有何罪咎？惟愿佛日，为我解说。”说是语已，自拔头发，号哭如前婉转自扑。

尔时慈父出梵音声，安慰诸释及诸四众：“善男子等！如来佛日出现世间，正为除灭汝等罪咎，汝等还起，佛自知时当为汝说。”尔时大众从地起已，绕佛三匝礼世尊足。

五百释子诣阿难所，敬礼阿难白言：“尊者！我之与汝俱生释家，汝独聪明总持佛语，犹如泻水置于异器，我宿罪故不见佛身，何况闻法？”说是语已，对阿难哭。

尔时如来以梵音声告诸释子，及敕大众：“诸兄弟等，勿复号哭，过去有佛，名毗婆尸如来、应供、正遍知，出现于世教化众生。度人周讫般涅盘后，于像法中有一长者，名日月德，有五百子，聪明多智，广知世间一切文艺、星宿、历数无不贯练。其父长者信敬佛法，常为诸子说观佛心，亦说甚深十二因缘。诸子闻已疑惑不信，言：‘父老耄，为诸沙门之所诳惑，我诸书籍都无是义，父今何处求觅得此？’时父长者愍诸子故，隐匿佛法不为宣说。是时诸子同遇重病，父观诸子命不支久，到诸子所，一一儿前泣泪合掌，语言：‘汝等邪见不信正法，今无常刀割切汝身，汝心烦闷为何所怙？有佛世尊名毗婆尸，汝可称之。’诸子闻已，敬其父故，称：‘南无佛’。父复告言：‘汝可称法、汝可称僧。’未及三称，其子命终。以称佛故，得生天上四天王处，天上寿尽，前邪见业堕大地狱，地狱受苦，狱卒罗刹以热铁叉刺坏其眼。受是苦时忆父长者所教诲事，以念佛故从地狱出，还生人中贫穷下贱，尸弃佛出亦得值遇，但闻佛名不睹佛形；毗舍佛出亦闻佛名；拘楼孙佛出亦闻其名；拘那含牟尼佛出亦闻其名；迦叶佛出亦闻其名。以闻六佛名因缘故，与我同生，虽生此处，我今身相端严乃尔！汝见我身如羸婆罗门，我身金色，阎浮檀金色不得比，汝见我色犹如炭人。”

佛告诸释子：“汝今可称过去佛名，为佛作礼；并称汝父，礼过去佛；亦称我名，敬礼于我，未来有佛号曰弥勒，亦当敬礼。说汝先世邪见之罪，今佛现世沙门大众一切云集，汝当向诸大德众僧发露悔过，随顺佛语忏悔诸罪，佛法众中，五体投地如太山崩。向佛忏悔心眼得开，见佛色身端严微妙，如须弥山光显大海。”

既见佛已心大欢喜，白佛言：“世尊！我今见佛三十二相、八十种好，身黄金色，一一相好无量光明。”作是语已，寻时得道，成须陀洹。白父王言：“我等今者，欲于佛法出家学道。”
父王告言：“汝自白佛，佛听汝不？”

即往佛所白言：“世尊！我欲出家。”佛告释子：“善来比丘！”须发自落即成沙门，身所着衣化成法服，合掌礼佛称南无佛，未举头顷成阿罗汉，三明六通皆悉具足。
佛告父王：“大王今者，见诸释子忏悔除罪成罗汉不？”
父王白佛：“唯然已见！”

佛告父王：“是诸比丘前世之时，以恶心故谤佛正法，但为父故称南无佛，生生常得闻诸佛名，乃至今世遭值我出，见佛色身及见众僧，闻佛所说忏悔众罪，因忏悔故诸障消除，诸障除故

成阿罗汉。”

佛告阿难：“我涅盘后诸天世人，若称我名及称南无诸佛，所获福德无量无边，况复系念念诸佛者，而不灭除诸障碍耶？”

佛告诸比丘：“汝等所以见佛色身如赤土者，汝等前世于然灯佛末法之中出家学道，既出家已，于师和上起不净心；然其和上得罗汉道，知弟子心，告言：‘法子！汝于和上及众僧所莫起疑意，若起疑意，于诸净戒永无得理。’时诸比丘闻和上说，心生瞋恨。是时和上知弟子心，渐渐自制不为其说。时千弟子，随寿修短各欲命终，和上犹存而不涅盘。是时和上到弟子所，而说是言：‘汝诸比丘！初受法时疑师、疑戒，虚食信施，汝等今者欲何所怙？’诸人闻是心惊毛竖，白言：‘和上！为我说法。’和上告曰：‘汝今事切，不宜余处教汝忏悔，汝今但当称然灯佛、如来、应供、正遍知十号具足。’

“尔时诸比丘用和上语，咸皆称言南无诸佛。既称佛已寻即命终，乘善心故得生天上，上生忉利封受自然，毕天之寿下生世间，坐前世罪（虚食信施），堕饿鬼中，烊铜灌咽，寿命长远八万四千岁。饿鬼罪毕生畜生中，畜生罪毕还生人中，贫穷下贱以为庄严。既生人中闻诸佛名，因于前世出家力故信心内发，如前宿识称南无佛，以称佛名因缘功德，八千世中常值佛世，而眼不睹诸佛色身，况复闻法？乃至今日遭值我世，见我身体状如赤土。”

佛告诸比丘：“汝等先世，于不疑处横生疑见，于可信处横生不信。以是罪故，不见诸佛、不闻正法，如我今者现生王宫，我色真正色中最上，汝见赤土。”

时诸比丘闻佛此语，各自悔责，偏袒右肩合掌向佛，而作是言：“我于前世无量劫时，邪见疑师、虚受信施，此因缘故堕地狱中，今虽得出，于无量世不见诸佛但闻其名，今见世尊身赤土色正长五尺。”

是时世尊披僧只支示胸德字，令比丘读诵德字已，知佛功德智慧庄严，于万字印中，说佛八万四千诸功德行。比丘见已，赞叹佛言：“世尊甚奇特，但于胸字说无量义，何况佛心所有功德？”说是语已向佛忏悔，五体投地如太山崩，悲号雨泪对佛啼哭。

是时世尊软言安慰，令诸比丘心得欢喜。既欢喜已，犹如风吹重云四散，显发金颜三十二相炳然睹见。既见佛已，心大欢喜发菩提心。

佛告父王：“此千比丘殷勤求法心无懈息，于未来世过算数劫，当得作佛，号南无光照如来、应供、正遍知，十号具足。其作佛时，地纯金色，七宝行树、妙宝楼阁以为庄严，其土众生，皆是惭愧忏悔之徒，纯是菩萨发无上意。如是千佛次第出世，亦如贤劫千菩萨等次第成佛。”

佛告大王：“是诸比丘疑师、疑僧，获大重罪。如向所说，称南无佛所得果报，今于我世现前受记，何况正念思惟佛者！”

诸比丘尼见佛银色，从座而起偏袒右肩，为佛作礼白言：“世尊！如来今者自说身色，除诸众生无量重罪，我等何故从生出家，乃至今日见佛银色、银华、银光，诸庄严具悉皆是银？我等云何不见如来金光赫艳，亦不见佛三十二相果报功德？”

是时如来闻诸尼语，即便微笑，有金色光从面门出，绕佛银身足满十匝。此光现时，诸尼见佛身紫金色三十二相，光明显照不可具说。诸尼见已，观眉间白毫相右旋婉转，见已欢喜，应时即成阿罗汉道，三明六通具八解脱。

诸比丘尼自识宿命，曾于前世无量劫时，有佛出世，亦名释迦文。彼佛灭后有诸弟子出家学道，僧中一人游行教化，见五百童女在山泽中欢娱自乐。时彼比丘摄持威仪，安庠徐步至诸女所，敷尼师檀在地而坐。诸女见已各各欢喜，而作是言：“此空闲处神仙所游，忽然有此胜士比丘，来在此坐此必非凡，我宜供养。”各脱银镮散比丘上：“比丘精进德行纯备，后必成佛，愿我见之时，如所散镮。”

“汝等贪着银宝色故，生生常在白银山中，受银山神宝女之身；以礼沙门奉献银镮，今遭我世沐浴清化成阿罗汉。尔时比丘则我身是！时诸女者汝身是也！汝于前世供养沙门礼诸佛故，从是已来恒值诸佛。”

佛告父王：“佛人中宝佑利处多，若闻名者，礼拜供养获大重报，何况系念思佛正颜！”

优婆塞众中见佛世尊如黑象脚者，即从坐起偏袒右肩，合掌向佛，而作是言：“我生此国，我国王子出家成佛，阿私陀仙见三十二相，即为我说：‘地天太子成佛无疑。’我闻是语归依于佛，从是以来恒随佛后，受三归依、受持八斋、受五戒法。然我罪咎，但闻佛声不见佛形，每见佛时如黑象脚，何酷之甚？”说是语已，举手椎胸号泣躃地。

是时如来以梵音声，犹如慈父安慰其子，告诸优婆塞言：“法子还坐，佛当为汝除断疑悔，灭诸障碍。”说是语已，告诸优婆塞：“汝等先世无量劫时，于阎浮提各作国王，王领诸国快得自在。有诸沙门为利养故，为汝邪说不顺佛教，法说非法、非法说法，汝等诸人皆信用之。是人以此诸恶教故，命终之后堕阿鼻地狱，汝等随顺恶友教故，命终亦堕黑闇地狱。由前闻法善心力故，今遭我世受持五戒，汝今应当佛、法、僧前，说汝邪见邪友所教，诚心忏悔。”

诸优婆塞闻佛此语，称南无佛、称南无法、称南无僧，说诸罪咎诚心忏悔。

时佛即放眉间大人相光，照诸人心心意开解，同时即得须陀洹道。诸优婆塞既得道已，见佛色身，端严微妙世间无比，求佛出家成阿罗汉。

优婆夷众中见佛色身犹如聚墨者，即从坐起合掌向佛，雨泪号哭悲不能言，举手拍头，气绝躃地。是时世尊见是事已，以梵音声安慰诸女，告言：“诸女！何故愁忧乃至如是？”

是时诸女闻佛语声，诸情根开，即起合掌，白世尊言：“佛日出世普照一切，众人皆见如月盛满，唯我不见。佛说法时诸人皆闻八种音声，我独不闻如生聋人。尊者舍利弗为我授戒，乃闻其说有五戒法，每至佛会，见佛世尊犹如聚墨。唯愿天尊！大慈悲故除我罪咎，令我得见。”

是时世尊！于师子座还坐申脚，出千辐轮相以示诸女，诸女但见众妙莲华从轮相出，华上化佛犹如墨人。复更合掌向佛作礼，白言：“世尊！为佛弟子已经多时，惟有今日见妙莲华，见诸化佛犹如墨涂。宿有何罪，眼闇乃尔？”

佛告诸女：“谛听谛听，善思念之！如来今者为汝分别。过去久远无量世时，时世有佛，号一宝盖灯王如来、应供、正遍知。彼佛灭后于像法中，有诸比丘入村乞食，执钵持锡威仪不犯，至淫女家。时诸淫女取比丘钵，盛满钵饭戏比丘言：‘汝释种子！颜色可恶犹如聚墨，身所着衣状如乞人，汝之可恶天下无比，自言无欲谁当念汝？’尔时比丘闻此语已，掷钵空中飞腾而去。诸女见已惭愧忏悔，而作是言：‘我等今者施沙门食，愿于来世身得自在犹如沙门。’”

佛告诸女：“尔时诸女饭罗汉者，今汝等是！汝以善心施比丘食，二千劫中常不饥渴；坐前恶骂淫欲因缘，六十小劫堕黑闇狱；由前发愿善心不灭，今遭我世得受五戒，乃是供养阿罗汉故，见舍利弗不见我身。”

尔时世尊说是语已，即于脐中出大莲华，其大莲华化成光台，其光台中有百千无数声闻比丘，如舍利弗、目健连等，于佛光台神通自在作十八变。诸女见已心生欢喜，应时即以智慧火烧二十亿洞然之结，得须陀洹道。诸优婆夷既得道已，见佛色身端严微妙，惟不见佛白毫相光。

佛告父王：“戏弄恶口，乃至得道所见不明。是故诸人当勤护口，专心正意观佛三昧，以见佛故获无量福。”

是时世尊！欲令大众见佛色身了了分明，佛即化精舍如白玉山，高妙大小犹如须弥，百千龛窟，于众龛窟影现诸像与佛无异。时佛前地有大莲华，其华千叶，叶有千光，光千化佛，佛千弟子以为侍者。

佛告阿难：“佛灭度后，佛诸弟子，若能割捐诸事，捐弃诸恶，系念思惟佛常光者，佛不现在亦名见佛。以见佛故，一切诸恶皆得消除，随其所愿于未来世当成三种菩提之道。”

佛告阿难：“如此观者是名正观，若异观者名为邪观。”

佛说观佛三昧海经卷第三

大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经

佛说观佛三昧海经卷第四

东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译观相品第三之四

佛告父王：“云何观如来放常光相？如来今者，为未来世诸凡夫人，当现少光，彼诸凡夫当学是观，如是观者亦如今日见佛光相无有异也。”

尔时世尊放肉髻光，其光千色，色作八万四千支。一一支中，八万四千诸妙化佛。其化佛身身量无边，化佛顶上亦放此光，光光相次乃至上方无量世界。于上方界有化菩萨，如云微尘从空而下围绕诸佛。此光现时，十方微尘世界诸佛亦悉得见，此光直照诸佛顶上，诸佛放光，其光亦照释迦文顶。

佛告阿难：“众生欲观释迦文佛肉髻光明，当作是观，作是观者，若心不利，梦中得见，虽是心想能除无量百千重罪。如是观者，现身必见诸大菩萨，见菩萨故闻其说法，闻说法故得陀罗尼，其陀罗尼名旋忆持。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛告父王：“云何名为观于如来眉间光明？如来今者，为此后世诸众生故，当少现于白毫相光。”

作是语时，时佛眉间即放白毫大人相光，其光分为八万四千支，亦八万四千色，遍照十方无量世界。一一光色化一金山；一一金山无量龛窟；一一窟中有一化佛，结加趺坐入深禅定，声闻菩萨百千大众以为眷属。时佛窟中有诸化佛，皆放白毫大人相光，亦照十方无量世界，皆如金色。金色地上有金莲华，金莲华上皆有化佛，亦皆同号名释迦文。诸佛眉间，亦放此光，其光遍照十方世界，犹如百千亿须弥山王共合一处。诸须弥山映现诸佛，佛身高显与山正等，是等化佛眉间光明，绕诸化佛满七匝已，还入释迦牟尼眉间。此光入时，佛身毛孔一毛孔中有一化像，一一化像身毛孔中，化成八万四千妙像，皆是三千大千世界，一切众生所希见事，是名如来八十好中一好光明。如是八十随形好光，说不可尽。

如来少现白毫光明，父王所将众中有八千人，远尘离垢得法眼净。

佛告阿难：“如来白毫相光，诸修多罗中佛已广说，如是妙光惟佛佛见，十地菩萨见不明了。是故此中少分而说，说少分者为凡夫人。佛灭度后，如是观者名为正观，若异观者名为邪观。此光除罪如向所说，惟见光者，心得了了见百亿佛，见白毛者是心想见。

“云何观如来额广平正相、如来面上三轮相、发际相？如是众相，一一相中皆出金光，其金色光化成金床；一一床上有千菩萨，拘楼孙驮为始下逮楼至，是千菩萨皆放光明坐金床上，如是百亿千万菩萨，百亿千万金床。其金床上皆有宝帐，一一宝帐有千光明；一一光明成千宝幢；一一幢上千万宝盖，众宝盖下有诸宝幡，诸宝幡中无量化佛。是诸化佛皆说苦、空、无常、无我。说此偈时，一切化佛亦皆说此。释迦文佛方身丈六，在行者前举其右手，而作是言：‘善哉善哉，善男子！汝今能观诸佛相好，我等先世行菩萨道，与汝无异；汝今能观诸佛境界，此境界者，但是汝心妄想所生。’作是语已即灭不现，额上诸光复更明显，其光流出有百千亿，一一光明照宝床上诸菩萨面，彼菩萨面亦出光明，照释迦文，此相现时，行者真观佛面了了无疑。”

佛告阿难：“佛灭度后，佛诸弟子，能如是观真见佛面，与我住世等无有异。作此观者，除却一亿劫生死之罪，后身生处面见诸佛，生诸佛家，诸佛菩萨以为眷属。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来鼻出光明？鼻出光明分为四支，上入佛眼、佛眉、佛睫。出大光明，其光硬礙如龙象形，遍照十方无量世界，入诸佛眼，此相现时十方大明。是时行者见十方界地及虚空，诸佛满中。一一佛眼、眉睫、鼻孔放大光明，亦复如是！佛眼两光其明遍照入诸佛眼，于虚空中化成光台，其光台上纯是光云，光云青白世界无比，于青光中有青色化佛；于白光中有白色化佛。此青白色佛左右分明，百宝色光以为其云，如神通人飞腾云间，身诸毛孔犹如华树；一一华树上至梵世，诸华叶间，有百千亿声闻比丘；一一比丘着千纳衣，千纳千色；一一色中百千化佛，皆纯金色。是诸比丘，踊身云中亦随佛后，如大龙象行其子随从。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，若能正心观佛眼光，即于现世重障得除，于当来世常得观佛不离佛日，虽处母胎常入三昧。在母胎时见十方佛，皆放眼光来照其身，胎?中时常受妙法，况出于外！如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“鼻出二光，其光遍照十方世界，其一一光化成大水，其水住空流入诸光，此水入时一切光明惟更明显，一一光间出颇梨山，颇梨山间生七宝华，其华台上踊出众水，其水金色犹如金幢，其金幢内有百千万无量化佛；一一化佛方身丈六，身毛孔中八万四千上妙宝色，诸宝色中复放光明，其光微妙有恒沙色。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，作是观者，除却千劫极重恶业，后世生处心无所着，不处胞胎恒常化生，既化生已身光具足不离诸佛。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来面门光明？其光白色犹如宝山内外俱净，于宝山内无量化佛真金精色。时诸化佛面门出光，其光五色遍照十方入诸佛面门。此相现时，行者行住坐卧，恒闻如来说四念处（身、受、心、法），并说境界令行者闻。闻已忆持闭目思惟，此光力故即得四念处法。时十方佛及释迦文，于三昧中各申右手摩行者顶，而作是言：‘善哉善哉，善男子！汝能真实行念佛定。’如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来耳？耳出五光其光千色，色千化佛，佛放千光，如是光明遍照十方无量世界化成一华，其华甚大量不可知，除佛心力无能知者。是莲华中，百千万亿无量佛刹皆于中现，百千万亿诸大菩萨坐一莲华须，华须不大菩萨不小亦不相妨。如是菩萨耳普垂睡，如金莲华悬处日光，亦于耳中旋生五光。此相现时，佛耳中毛如帝释树众所喜见。”

佛告阿难：“佛灭度后，佛诸弟子作是观者，常闻百亿千佛及诸菩萨说众妙法不坏耳根。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来颈相？颈相出二光，其光万色，遍照十方一切世界。有诸众生善根熟者遇斯光明，悟十二缘成辟支佛，此光照诸辟支佛颈。此相现时，行者遍见十方一切诸辟支佛，掷钵虚空作十八变，诸辟支佛一一足下皆有文字，其字演说十二因缘（无明缘行、行缘识、识缘名色、名色缘六入、六入缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老死忧悲苦恼）；一字一光，一光十二音。一音说苦、空、无常、无我；一音演说十二因缘。如是辟支佛足下光中皆有是字，逆顺往复凡十二遍，是名生死之根本也。此光照诸辟支佛已，还入佛颈。作此观者，不生人中生兜率天，值遇一生补处菩萨为说妙法，既闻法已身心欢喜，学诸菩萨观缘起法。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来缺盆骨满相？满相光明遍照十方，作虎魄色，若有众生遇此光者，自然兴发声闻道意。是诸声闻见此光明分为十支，一支千色，十千光明，光有化佛，一一化佛有四比丘以为侍者；一一比丘皆说苦、空、无常、无我。分别四谛，说八人义、说四果相、说三三昧，令彼众生于此法中求出家法，出家不久成阿罗汉。如是光明遍照十方诸罗汉顶，照顶之时，如人执瓶灌药入顶，其状色貌犹如醍醐，从顶入已贯彻表里。尔时行者身心安隐，其心恬然无有恶相，不见诸使及结相貌，如是霍然成阿罗汉。此光复变作金色盖，其数无量，一一盖中百千七佛；一一七佛有四比丘以为侍者；一一比丘入四大定，四大定中遍现一切结使相貌，八万户虫宛

转而出，小虫种类亦皆随从。此相现时火大先起，火大起者初如芥子，从毛孔出后渐渐长，遍烧诸身身如火聚。诸虫鸣吼如师子声，此声出时行者心怖迷闷躃地，出定见身，如野火行傍树为燋；此相现时，复当起心作一药想，先作身想，身想既成，开顶令空作梵王想、作帝释想、作诸天手持宝瓶想、持药灌想。药入顶时，遍入四体及诸脉中，见脉及身如琉璃筒，但见诸虫如萎死华。

“尔时诸脉更相流注，惟有众水，水至之处火则随灭。是时行者，节节水出如人仰射，水至梵际水水相次至于梵天，见身中水如四大海，但见诸虫头萎摧茹手折足戾，惟心生火分为十支，火入众水不相消灭，水光上冲，火光随逐，水火二光皆从心出，互相交错，上极三界顶，下至阿鼻狱，尽一世界际，纯见水火流，东西南北火亦随走。

“尔时心端自然生一黑毛，于其毛端出大黑风，其风四色随心根起，如旋岚风，状如烟焰，其风遍吹一切诸水，其水波动沫聚成?，火亦入中，得火力故沫坚如冰。复有风来，吹诸尘秽九十八种恶不净物持置冰上，冰力弱故，随不净败着处即解。此冰解时八人执刀，斫冰段取各持而去，尘土垒污心闷而卧，风火水等合聚一处，火力大故烧坏众物，有四恶蛇含一宝珠，从火焰出凌虚飞逝；有六大龙，迎四小螭吞吸而走，龙顶生树至无色界。有一小草细若秋毫，色正金色，从树秸生下入树根，从树根生上入树茎；从树茎生散入枝叶，其华白色亦有红赤，其果欲熟犹作四色，至八月半纯黄金色，如此光明照诸声闻，变化无量百千境界。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“若有比丘入此定时，身如芭蕉无有坚实。出定之时，身体支节悉皆疼痹，若不服药发狂而死，应当随时众药消息。作是观者除无数劫生死之罪，如大水流不久当得阿罗汉道。”

佛告阿难：“汝持佛语真实莫忘，为诸比丘当广宣说。”说是语时，五百比丘得四大定，同时皆得四沙门果。

“云何观如来胸德字、万字相？腋下摩尼珠皆放光明，其光红紫中有金华，其华开敷，化为无量百千万亿无数众华，一一华上有无量佛，是诸化佛各有千光，光一化佛，其光五色。若有众生遇此光明，狂者得正、乱者得定、病者得愈、贫穷者自然得宝、盲者得视、聋者得听、哑者能言、瘫跛疥癞皆得除愈，遍入十方诸佛顶上。入已诸佛胸中有百千光，从万字生；一一光中歌百千偈，演说檀波罗蜜。如是众光演说六波罗蜜，其偈无量，行者正坐闻无量佛皆说是法；一一化佛遣一化人，端严微妙状如弥勒，安慰行者而作是言：‘善哉善哉，善男子！汝系念故见诸佛光，诸佛光中说无相施、说无相戒、说无相忍、说无相精进、说无相定、说无相慧。汝闻此法慎勿惊怖，过去诸佛系念思惟，亦闻是法、亦解是相。解是相已不畏生死，处大地狱阿鼻猛火盛不能烧，虽处地狱如游天宫，是故万字名实相印。诸佛如来无量无边阿僧只劫学得此印，得此印故不畏生死、不染五欲。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，见佛胸相光者，除却十二万亿劫生死之罪，若不能见胸相分明者入塔观之。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来臂?纤圆如象王鼻相？手十指合鞔掌千辐理，各各皆放百千光明，一一光明分为千支纯作红色。如是众光遍照十方无量世界，照世界已化成金水，金水之中有一妙水如水精色，饿鬼见者除热清凉；畜生见者自识宿命；狂象见者为师子王；师子见之为金翅鸟；诸龙见之为金翅鸟王。是诸畜生各见所尊，心生恐怖合掌恭敬，以恭敬故命终生天。众人见者如梵天王，或如日月星辰，见已欢喜，命终生兜率天。行者见之心眼即开，时十方界满中化佛，一一化佛手出光明入行者眼，闭目开目恒见诸佛，自观身相如妙宝瓶中有不净。如是见者虽未得通，遍至十方历侍诸佛，见一一佛出手光明亦复如是！如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“云何观如来脐相？如来脐中有万亿宝华，一一宝华万亿那由他叶；一一叶万亿那由他色；一一色万亿那由他光。此相现时，一切大众见佛心相，如来心者如红莲华，金华映蔽，妙紫金光以为间错，妙琉璃筒悬在佛胸，见佛身内万亿化佛，是诸化佛游佛心间，佛脐出光，其光礧然如须弥山，众山中间有无量宝山，如须弥山。此众华上皆有化佛，严显可观如须弥山。其光千种有十千色，分为十亿支，亿亿支照下方；亿亿支照上方；亿亿支照东方；亿亿支照南方；亿亿支照西方；亿亿支照北方；亿亿支照东南方；亿亿支照西南方；亿亿支照西北方；亿亿支照东北方。如是十方各有诸华，华极小者犹如百亿须弥山大，一须弥上有百亿万诸大菩萨，身极小者如须弥山。诸化菩萨脐中各生一大莲华，其诸莲华遍覆三千大千世界，一一华间有金色光，其光犹如阎浮檀金；一一金光化微尘数释迦牟尼；一一释迦脐中光明亦复如是！如是众光合成光台，其众光台亦有无量微尘恒沙诸大化佛，佛佛相次放脐光明，其光大盛直照上方无量世界，复过是界。如是众界数如三千大千世界无量微尘，是世界中皆有琉璃颇梨亿宝以为佛窟；是众窟中各有万亿无量诸佛，诸佛脐中各各皆生一大莲华，与前无异。是诸光明照诸一切十地菩萨，是诸菩萨遇斯光已，即入微妙首楞严门，复得入于金刚譬定。诸天遇者深发无上正真道意，心眼开明见诸佛相。如此光明照菩萨已，令诸菩萨身诸毛孔，一毛孔中出阿僧只诸供养云及众供具，盖极小者覆阎浮提，如是众多杂宝供具不可悉说，此诸供具从首楞严海生。”

佛告阿难：“若善男子善女人作是思惟时，如是忆想者、梦见此事者，生生之处恒常值遇普贤、文殊！是法王子，为众行者梦中恒说过去未来三世佛法；说《首楞严三昧》、《般舟三昧》，亦说《观佛三昧》以为璎珞，觉已忆持无所忘失。此人现世功德天女以为给使，除却十万亿劫生死之罪。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“亿亿光照下方，令下方地如阎浮提水色，于众水中有恒沙宝楼，众宝楼下有一宝城如乾闼婆城，于宝楼上有大宝树，其树枝叶一切火起，其火光焰上下俱烧，烧此众水化成琉璃。琉璃地上复生诸树，树有四龙，其龙顶上有如意珠，其珠光明遍照龙身，令龙及树纯黄金色。其龙奋迅，龙诸毛孔出金色光，其光直照下方无量世界，复过下方，复照无量世界，令下方地皆作金色。金色地上有金刚华，金刚华上有金天女，一一天女百千天女以为眷属，是诸天女皆赞慈心三昧海。从下方出直至上方迦毗罗城，其声如雷赞说慈心。说是语时，诸龙毛端出诸宝云，一一云中有恒沙佛刹；一一刹中尘数化佛；一一化佛出此光明。此光现时，下方世界有百万金山，于其岩间百亿宝窟，如云踊起，是众窟中纯诸白佛，白妙菩萨及声闻众以为侍者，金精宝光在佛左右，犹如断山众宝映错。有妙宝盖如须弥山无量宝成，一一宝间百亿光明，回旋宛转。于众光中有百亿师子座；一一师子座上有百亿那由他菩萨大众结加趺坐。时彼菩萨身毛孔中有阿僧只光，一一光中有一化佛，其身修圆如须弥山，是诸化佛以百千偈，赞说不杀慈为根本、慈是妙药除生死患、慈为净目导诸天人，是诸化佛赞叹慈已，各作变化为琉璃山。于其山内百亿菩萨，一一菩萨有万梵王以为侍者，到行者前于宝山内，异口同音皆说是法，告言：‘善男子！汝于念佛海应修慈心，诸佛菩萨以慈心故得佛大慈，汝今应当修不杀戒行大慈悲。’尔时亦有天龙八部一切众生，遇此光者、闻是语者，命终之后必生梵世。”

佛告阿难：“汝持此语慎勿忘失，告诸比丘令行是事。佛灭度后佛诸弟子，若闻是语思是法者、有正念者、有正受者、三昧不动者、心不懈退者、发大乘者，当知是人恒于梦中见此光明，亦闻化佛说慈心法，觉已忆持深解义趣，思其义故即得慈定。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，思是法者、持是法者，当知是人其心清净如诸佛心，除却亿劫生死之罪，常生梵世值遇诸佛请转法轮，既闻法已发菩提心，于未来世必成佛道。

“亿亿光照东方，乃至东方无量世界，令东方地白如雪山，于众山上有白宝云，其白宝云状如宝台，众宝罗网宝铃万亿，众铃网间有一亿白光，是诸白光化成金台，一金台上有四化佛，一一化佛四亿菩萨以为侍者，佛与菩萨皆说慈法赞叹不杀，凡千亿偈。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，如是观者，除半亿劫生死之罪。

“亿亿光照南方，令南方地皆作红色，此红色光乃至南方无量世界变成白云，红白分明。于众云间有诸化佛，白真珠色，毗琉璃光，上妙金华以为佛座。于金华上百亿菩萨，皆黄金色，百亿宝光映蔽白云，一一光中五百化佛，是诸化佛异口同音亦赞不杀及大慈悲。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，闻是法者、思是法者、观是法者，此人恒于梦中见释迦文放脐光明，持以照之此光明相如向所说，其人生处不处胞胎恒生净国，若生天上自然化生。

“亿亿光照西方乃至西方无量世界，其光杂色如月如星，众星月间有七宝珠，一珠出水、一珠出火、一珠生树，其树七宝金刚为果、一珠生华，于月光中有梵宫殿，梵王眷属及梵众宝皆悉具足，其星光中，有摩醯首罗宫及其眷属，一一天宫百万亿梵王；一一梵王，无量无数诸天大众以为眷属，摩醯首罗等数不可知。是诸宝珠出琉璃光，琉璃光内有真金像，其真金像坐白宝座，项佩赤真珠光，赤真珠光中有绿真珠化佛，是诸化佛及诸天众，异口同音赞说不杀，劝进行者行大慈悲。”

佛告阿难：“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，有忆想者、有思惟者、如此观者，常于梦中梦见诸佛为说慈法，除却七亿劫生死之罪。

“亿亿光照北方，乃至北方无量世界，令北方地皆珊瑚色，虎魄、玫瑰、真珠、马瑙、颇梨等宝以为间错，一一宝中有一亿光；一一光化作一师子。师子背上有七宝盖，其盖高妙如须弥山，琉璃为竿，杂宝彩华以为庄严，一一华上有百亿化佛；一一佛面如阎浮檀金色、发绀琉璃色、身百亿宝色、臂红真珠色、爪真金色、手中相白莲华色、鹿王?优昙华色、足下相毗楞摩尼色。从足下放五色光上至发际，身诸毛孔皆有化光，一毛孔中有一亿菩萨；一一菩萨脐有一大莲华，其华高大如须弥山百宝所成，华上有佛其佛高大，与华正等亦出脐光。此相现时，众宝师子奋迅若惊，师子众毛，一一毛端有百亿佛刹；一一佛刹，无量百亿众宝莲华以为庄严，其莲华上亦有百千大菩萨众。是诸菩萨亦出脐相如上菩萨。如是菩萨众色光明合成一山，其山高显如真金台，其台四角有四梵幢，幢端皆有四亿佛刹；一一刹中有百千塔，塔极小者，从阎浮提至于梵世，无数众妙一切宝像以为庄严。是诸宝塔及化菩萨，皆共赞叹喜舍二法。若有众生遇斯光者，得大智慧如舍利弗，总持不失犹如阿难。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，欲见是相者，当发慈心修不杀戒，普为十方一切众生，行是行者虽不坐禅，恒于梦中得见众色如向所说。”

佛告阿难：“持是语者即持佛心，作是观者能观佛心，诸佛如来以大慈悲而以为心，戒、定、慧、解脱、解脱知见而以为身，十力、四无所畏、十八不共法、大悲三念处而自庄严。如是观者名观佛心。”

佛告阿难：“此脐相中略而解之，佛心境界后自当说。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，思是法者、持是法者、观是法者，此人现世恶业罪障皆悉清净。

“亿亿光照东南方，乃至东南方无量世界，化成金轮，一一金轮七宝随从；一一金轮百亿转轮

圣王；一一转轮圣王，千子四兵皆悉具足，其神珠宝出大光明如烟如云。一一光中有大莲华华华相合，合华之中出大日光；一一日光有金色象，菩萨化乘，乘象之时万亿瑞应不可宣说。诸菩萨光合成一佛，其佛金色身量无边，亦出脐相，脐相光明亦如上说。诸光中人皆赞五戒、说十善法，诸转轮王手执金轮宣十善法。”

佛告阿难：“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，忆想是者、思惟是者、观是法者，除却二十万亿劫生死之罪，常生天上闻十善教。

“亿亿光照西南方，乃至西南方无量世界，至彼界已其光如雨，似杂色珠，一一珠中出百亿光；一一光合成宝台；一一台角有十二须弥山；一一须弥山龛室无量；一一龛中有无量化佛；一一化佛有无量菩萨以为眷属，是众化佛及化菩萨，亦皆赞叹说十善法。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，忆想是者、思惟是者、观是法者，除十二亿劫生死之罪，若欲往生他方净刹随意无碍。

“亿亿光照西北方，乃至西北方无量世界，其光玉色，颇梨红紫更相映饰。一一光中百亿宝车、白车白马、紫车紫马、红车红马、诸马毛鬣皆真金色。如是车上有七宝轩，轩上皆悉有盖，其盖十层，于轩盖中有千光明，宝鬘垂下，光明随流回入车中化成化佛。佛身高显万亿由旬，一一佛脐中出无数光，其光遍照无量化佛，遇此光者永脱三涂无三恶患。此光回旋正立空中如云上升；一一云间百千化佛；一一化佛百亿弟子，如大迦叶，勤修十二头陀苦行，心无所着厌离世间。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，想是法者、思惟是法者、观是法者，当知此人常见诸佛速成大乘，除却十亿劫生死之罪。

“亿亿光照东北方，乃至东北方无量世界，其光清净无诸浊秽，如颇梨镜内外俱现。于彼光中见十方佛，皆出脐相，一一佛脐，光明遍照十方无量诸佛刹土；一一佛刹有微尘数化佛；一一化佛，微尘数菩萨以为眷属。如是菩萨脐相光明，犹如金柱。其金柱端，万亿天衣宝箱宝箧，譬如云台从空而下；一一箱箧万亿光明，一亿光明合成一佛，一佛身中，无量微尘无数化光，于诸光端有诸化佛，犹如芥子，此小佛身亦出脐相，如上所说。此脐光明遍照十方入诸佛脐，从诸佛脐出入诸菩萨胸；从诸菩萨胸出入诸声闻顶；从诸声闻顶出，譬如大云，无量金色众宝间错，入佛足下；入足下已，足下千辐轮相中出大光明，其光如华，华华相次绕佛亿匝。从赤铜爪足趺毛孔乃至顶髻，佛身诸毛如莲华敷，一毛孔中有八万四千莲华，一莲华上八万四千化佛；一一化佛八万四千诸大菩萨以为眷属；一一菩萨眉间众光，出妙音声赞佛色身。”

释迦文佛现此光已，告大王言：“如来色身分别色相，除佛心已，其余境界如向所现。”

佛说是已，尔时父王即从坐起，正衣服为佛作礼，绕佛七匝，?跪合掌白佛言：“世尊！如来身色一切睹见，惟佛心内有何境界、有何相貌、修行何事、佛心所念为是何物、佛心光明何所像类？”

是时如来即便微笑，其舌相光如上所说，绕佛七匝从佛顶入。尔时如来入解脱相三昧，令父王见。如琉璃窟，成真金像，真金像内，于佛胸中如琉璃筒，从佛咽喉下，见如来心如红莲华，金华映饰，红华金光，不开不合团圆如心，八万四千脉，一一脉如天画师所画之脉；一一画中八万四千光明；一一光明八万四千种色；一一色中无量微尘数化佛；一一化佛坐金刚台，其金刚台放金色光明，其光无数不可具说；一一光中亦有化佛，数如上说。是诸化佛皆出广长舌相上至发际；一一佛舌有一亿光，其光合聚为十千段；一一光上有百亿化佛，结加趺坐，入普现色身三昧，十方诸佛微妙色身，入此三昧海中。

当佛入此三昧时，迦毗罗城及尼拘楼陀精舍，并阎浮提如大宝华，于华台上有颇梨幢，颇梨幢端有颇梨镜，十方无量诸佛净国皆于中现。

时会大众睹见诸佛，或见佛身量同虚空纯黄金色；或见佛身如须弥山四宝所成；或见佛身毗琉璃色长十丈者；或见佛身作白银色长百千丈。见释迦文身故长丈六；或见七尺；或见三尺；或见遍至梵世；或见七寸，见入钵支，诸鬼神等见如微尘、见如芥子、见如金粟。诸鬼见已，小身鬼等皆大欢喜。

佛说观佛三昧海经卷第四
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第五
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
观佛心品第四

尔时佛心如红莲华，莲华叶间有八万四千诸白色光，其光遍照五道众生，此光出时受苦众生皆悉出现。

所谓苦者：阿鼻地狱、十八小地狱、十八寒地狱、十八黑闇地狱、十八小热地狱、十八刀轮地狱、十八剑轮地狱、十八火车地狱、十八沸屎地狱、十八镬汤地狱、十八灰河地狱、五百亿剑林地狱、五百亿刺林地狱、五百亿铜柱地狱、五百亿铁机地狱、五百亿铁网地狱、十八铁窟地狱、十八铁丸地狱、十八尖石地狱、十八饮铜地狱。如是等众多地狱。

佛告阿难：“云何名阿鼻地狱？阿言无，鼻言遮；阿言无，鼻言救；阿言无间，鼻言无动；阿言极热，鼻言极恼；阿言不闲，鼻言不住，不闲不住名阿鼻地狱；阿言大火，鼻言猛热，猛火入心名阿鼻地狱。”

佛告阿难：“阿鼻地狱纵广正等八千由旬，七重铁城七层铁网，下十八鬲，周匝七重皆是刀林，七重城内复有剑林，下十八鬲，鬲八万四千重。于其四角有四大铜狗，其身广长四十由旬，眼如掣电牙如剑树，齿如刀山舌如铁刺，一切身毛皆出猛火，其烟臭恶，世间臭物无以可譬。有十八狱卒，头罗刹头，口夜叉口，六十四眼，眼散迸铁丸如十里车，狗牙上出高四由旬，牙头火流烧前铁车，令铁车轮一一轮辋化为一亿火，刀锋、刃、剑、戟，皆从火出。如是流火烧阿鼻城，令阿鼻城赤如融铜。狱卒头上有八牛头，一一牛头有十八角；一一角头皆出火聚，火聚复化成十八辋，火辋复变作火刀轮，如车轮许，轮轮相次在火焰间满阿鼻城。铜狗张口吐舌在地，舌如铁刺，舌出之时化无量舌满阿鼻地。七重城内有七铁幢，幢头火踊如沸踊泉，其铁流迸满阿鼻城。阿鼻四门于门阃上有八十釜，沸铜踊出从门漫流，满阿鼻城。一一鬲间有八万四千铁蟒大蛇，吐毒吐火身满城内，其蛇哮吼如天震雷，雨大铁丸满阿鼻城。此城苦事八万亿千，苦中苦者集在此城。五百亿虫，虫八万四千嘴，嘴头火流如雨而下满阿鼻城，此虫下时，阿鼻猛火其焰大炽，赤光火焰照八万四千由旬，从阿鼻地狱上冲大海沃燋山下，大海水滴如车轴许，成大铁尖满阿鼻城。”

佛告阿难：“若有众生杀父害母，骂辱六亲，作是罪者命终之时，铜狗张口化十八车，状如金车，宝盖在上，一切火焰化为玉女，罪人遥见心生欢喜：‘我欲往中，我欲往中。’风刀解时寒急失声：‘宁得好火在车上坐，然火自爆。’作是念已即便命终，挥霍之间已坐金车，顾瞻玉女，皆捉铁斧斩截其身，身下火起如旋火轮，譬如壮士屈伸臂顷，直落阿鼻大地狱中。从于上鬲如旋火轮，至下鬲际身遍鬲内，铜狗大吼啮骨唼髓，狱卒罗刹捉大铁叉，叉头令起，遍体火焰满阿鼻城，铁网雨刀从毛孔入，化阎罗王大声告敕：‘痴人狱种，汝在世时，不孝父母邪慢无道，汝今生处名阿鼻地狱，汝不知恩无有惭愧，受此苦恼为乐不耶！’作是语已即灭不现。

“尔时狱卒复驱罪人，从于下鬲乃至上鬲，经历八万四千鬲中，?身而过至铁网际，一日一夜尔乃周遍，阿鼻地狱一日一夜，此阎浮提日月岁数六十小劫，如是寿命尽一大劫。五逆罪人无惭无愧造作五逆，五逆罪故临命终时，十八风刀如铁火车，解截其身，以热逼故便作是言：‘得好色华清凉大树，于下游戏不亦乐乎！’作此念时，阿鼻地狱八万四千诸恶剑林，化作宝树，华果茂盛行列在前，大热火焰化为莲华在彼树下，罪人见已：‘我所愿者今已得果。’作是语时，疾于暴雨坐莲华上，坐已须臾，铁嘴诸虫从火华起，穿骨入髓，彻心穿脑攀树而上，一切剑枝削肉彻骨，无量刀杖当上而下，火车炉炭十八苦事一时来迎。此相现时陷坠地下，从下鬲上，身如华敷遍满下鬲，从下鬲起，火焰猛炽至于上鬲，至上鬲已身满其中，热恼急故张眼吐舌。此人罪故，万亿融铜百千刀轮，从空中下头入足出，一切苦事，过于上说，百千万倍。具五逆者，其人受罪足满五劫。

“复有众生犯四重禁，虚食信施，诽谤邪见不识因果，断学般若毁十方佛，偷僧只物淫泆无道，逼略净戒诸比丘尼，姊妹亲戚不知惭愧，毁辱所亲造众恶事。此人罪报临命终时，风刀解身，偃卧不定如被楚挞，其心荒越发狂痴想，见己室宅男女大小，一切皆是不净之物，屎尿臭处盈流于外。

“尔时罪人即作是语：‘云何此处无好城郭及好山林使吾游戏，乃处如此不净物间？’作是语已，狱卒罗刹以大铁叉，擎阿鼻狱及诸刀林，化作宝树及清凉池，火焰化作金叶莲华，诸铁嘴虫化为鸟雁，地狱痛声如咏歌音。罪人闻已：‘如此好处吾当游中。’念已寻时坐火莲华，诸铁嘴虫从身毛孔啖食其躯，百千铁轮从顶上入，恒沙铁叉挑其眼睛，地狱铜狗化作百亿铁狗，竞分其身取心而食。俄尔之间身如截华，满十八鬲，一一华叶八万四千；一一叶头身手支节，在一鬲间，地狱不大此身不小，遍满如此大地狱中，此等罪人堕此地狱，经历八万四千大劫，此泥犁灭。

“复入东方十八鬲中，如前受苦。此阿鼻狱南亦十八鬲、西亦十八鬲、北亦十八鬲。谤方等经、具五逆罪、破坏僧只、污比丘尼，断诸善根，如此罪人具众罪者，身满阿鼻狱，四支复满十八鬲中。此阿鼻狱，但烧如此狱种众生，劫欲尽时东门即开。见东门外，清泉流水华果林树一切俱现，是诸罪人从下鬲见，眼火暂歇，从下鬲起婉转腹行，?身上走到上鬲中，手攀刀轮，时虚空中雨热铁丸。走趣东门，既至门阃，狱卒罗刹手捉铁叉逆刺其眼，铁狗啮心闷绝而死，死已复生。见南门开如前不异，如是西门、北门亦皆如是！如此时间经历半劫，阿鼻狱死生寒冰中，寒冰狱死生黑闇处，八千万岁目无所见，受大虫身婉转腹行。诸情闇塞无所解知，百千狐狼牵掣食之，命终之后生畜生中，五千万身受鸟兽形，还生人中聋盲喑哑、疥癞痈疽、贫穷下贱，一切诸衰以为严饰，受此贱形迳五百身，后复还生饿鬼道中。

“饿鬼道中，遇善知识诸大菩萨，呵责其言：‘汝于前身无量世时，作无根罪，诽谤不信，堕阿鼻狱，受诸苦恼不可具说，汝今应当发慈悲心。’时诸饿鬼闻是语已称：‘南无佛！’称佛恩力，寻即命终生四天处。生彼天已，悔过自责发菩提心，诸佛心光不舍是等，摄受是辈慈哀是等如罗睺罗，教避地狱如爱眼目。”

佛告大王：“欲知佛心光明所照，常照如此无间无救诸苦众生，佛心所缘常缘此等极恶众生，以佛心力自庄严故，过算数劫，令彼罪人发菩提心。”

佛告阿难：“云何名十八寒地狱？寒地狱者：八方冰山，山十八鬲；复有十八诸小冰山，如颇梨色。此等寒冰满冰山间，如凡莲华，高十八由旬，上有冰轮，纵广正等十二由旬，如天雨雹从空而下。世间自有无慈心者，劫夺无道抄盗剥脱冻杀众生。此人罪报，欲命终时，一切刀风化为热火，罪人作念：‘我今云何不卧冰上？’为火所逼作是念时，狱卒罗刹手执冰轮，如白鹤翔蹑虚而至，罪人见已除热清凉，心便爱念，气绝命终生冰山上。既生之后，十八冰山如以扇扇，一切寒冰从毛孔入，十八鬲中遍满一鬲，剖裂擗坼如赤莲华，冰轮上下遍覆其身，八方冰山一时俱合，更无余辞，但言阿罗啰。尔时罪人即作是念：‘我于何时，当免寒冰生热火中？’

“尔时空中有诸铁鸟，口嘴吐火从空中下，破头啄脑，罪人即死。命终之后，狱卒复以铁叉打地，唤言：‘活活。’应声即稣。起已思念：‘我今身上大火猛炽，愿得前冰以灭此火。’狱卒复以冰轮迎接，置与狱中，如是十八鬲中无不经历。此寒地狱寿命岁数，如四天王日月八千万岁。罪既毕已，生贱人中贫穷鄙陋，五百世中为人奴婢，衣不蔽形食不充口，此罪毕已遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名黑闇地狱？黑闇地狱者：十八重黑山、十八重黑网、十八重铁床、十八重铁缦。一一山高八万四千由旬；一一缦亦厚八万四千由旬；一一缦间，十八重黑铁围山，罗列如林荫闇此山。世间自有愚痴众生，偷佛法僧灯明，偷盗父母、师长、和上，谤说法者，亦毁世俗论义师等，不忌尊卑不知惭愧。以此罪故命欲终时，眼有电光睒睒不停，即作是念：‘我有何罪常见是火？’即闭两目，不愿欲见及日月光。命欲终时，狱卒罗刹擎大铁床，张大铁伞，如大队云乘空而至。

“尔时空中无形有声：‘此处黑闇汝欲往不？’罪人闻声寻即起心欲往彼所。气绝命终坐铁床上，如雁王翔落黑闇处，既入中已，刀轮上下斩剉其身，有大铁乌嘴距长利，从山飞来攒啄罪人，痛急疾走求明不得，足下蒺藜穿骨彻髓。如是憧惶经五百万亿岁，亦如四天王日月岁数。彼人头打诸黑闇山，脑流眼出，狱卒罗刹以铁叉叉还安眼眶，罪毕乃出为贫穷人，眼目角睐盲冥无见，或被癞病人所驱逐。如是罪报经五百身，过是以后，遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名为十八小热地狱？十八小热地狱者，如阿鼻狱，亦七重城、七重铁网，无量诸恶以为庄严。自有众生，不顺师教兴恶逆心，不知恩养，盗师害师，污师净食，坐师床座，捉师钵盂藏弃不净，作五种恶。云何为五：所谓骂师、谤师、打师、杀师、以诸毒药持以饮师。若沙门、婆罗门，作诸非法害师谤师，此罪恶人无有惭愧，剥像破塔劫法宝物，杀伯叔、父母、兄弟姊妹。如是罪人命欲终时，阿鼻地狱十八狱卒，各以铁叉擎一鬲狱，如是众狱如大宝盖，雨微细雨雨涕如华。此人罪报热恼入心，如火烧已见雨清凉，即作念言：‘愿我得坐荫盖之下，凉雨洒我不亦乐耶！’作是语已气绝命终，如掷鞠顷，即便坐于大剑床上，百亿剑刃，刃皆出火烧刺其身，空中宝盖化为火轮，从上而下直劈其顶，其身碎裂为数千段，上雨铜丸从毛孔入，狱卒罗刹以大铁叉刺罪人眼，或以铁箭射其心者，闷绝而死。须臾还活坐剑床上，旋岚猛风吹堕地狱。既入狱已，时阎罗王与宫殿俱在虚空中，告言：‘狱种！汝作众恶，杀师谤师，汝今生处名拔舌阿鼻，汝在此狱当经三劫。’作是语已即灭不现，此狱苦痛如上所说”。

佛告阿难：“云何名十八刀轮地狱？刀轮地狱者：四面刀山，于众山间积刀如?，虚空中有八百万亿极大刀轮，随次而下犹如雨滴。自有众生，乐苦恼他杀害众生，命终之时患逆气病，心闷烦满心坚如石，即作是愿：‘得一利刀削此诸患不亦快乎！’是时狱卒顶戴刀轮翳令不现，至罪人所卑言逊辞：‘我有利刀能割重病。’罪人欢喜即自念言：‘惟此为快。’气绝命终生刀轮上，如醉象走堕刀山间。是时四山一时俱合，四种刀山割切其身，不自胜持闷绝而死。狱卒罗刹驱蹙罪人令登刀山，未至山顶刀伤足下乃至于心，畏狱卒故匍匐而上。既至山顶，狱卒手执一切刀树，扑杀罪人，未死之间铁狗啮心，楚毒百端，铁虫啖食肉皆都尽，寻复唱活，脚着铁轮从空而下，一日一夜六十亿生六十亿死。如是众多凡十八种，此人罪故遂更增剧，如四天王寿八千万岁，罪毕生世堕在畜生，五百世中身供众口，复五百世受卑贱形，然后乃遇大善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名剑轮地狱？剑轮地狱者：纵广正等五十由旬，满中剑树，其树多少数如稻、麻、竹、苇，一一剑树高四十由旬，八万四千剑轮为叶；八万四千剑轮为华；八万四千剑轮为果；八万四千沸铜为枝。世间自有愚痴众生，乐杀无厌，如此罪人临命终时，遇大热病，即作念言：‘我今身体时热时寒，举身坚强犹如铁砧？’即作愿言：‘得金刚剑割却此患，乐不可言。’是时狱卒即自化身，如己父母亲友之形，在其人前而告之言：‘我有秘法，如卿所念当用相遗。’罪人闻已心甚爱念急急欲得。气绝命终，如马奔走生剑华中，无量剑刃削骨破肉，碎如豆许。复有铁鸟从树上下挑眼啄耳，有大罗刹手捉铁斧破头出脑，铁狗来舐。死已唱活，驱令上树，未至树端身碎如尘，一日之中身经诸树；一夜之中复经诸树；一日一夜杀身如尘不可称数。杀人罪故受如此殃，经八万亿岁生畜生中，身常负重死复剥皮。经五百世还生人中，贫穷短命多病消瘦，过是已后遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名火车地狱？火车地狱者：一一铜镬纵广正等四十由旬，满中盛火，下有十二轮，上有九十四火轮。自有众生为佛弟子，及事梵天九十六种，出家徒众及在家者，诳惑邪命谄曲作恶。如此罪人欲命终时，风大先动身冷如冰，即作是念：‘何时当得大猛火聚，入中坐者永除冷病？’作是念已，狱卒罗刹化作火车如金莲华，狱卒在上如童男像，手执白拂鼓舞而至。罪人见已心生爱着：‘如此金华光色显赫，照我令热必除寒冷，若得坐上快不可言。’

作是语已气绝命终，载火车上支节火然，堕火聚中身体燋散。狱卒唱活应声还活，火车轹身凡十八返，身碎如尘，天雨沸铜遍洒身体即便还活。如是往返，上至汤际下堕镬中，火车所轹一日一夜，九十亿死九十亿生。此人罪毕，生贫贱家为人所使，系属于他不得自在，偿利养毕尔乃得脱，由前出家善心功德，遇善知识为其说法，心开意解成阿罗汉。”

佛告阿难：“云何名沸屎地狱？沸屎地狱者：八十由旬十八铁城，一一铁城有十八鬲；一一鬲中四壁皆有百亿万剑树，地如刀刃，刃厚三尺，于其刃上百千蔗梨不可称计；一一蔗梨及剑树间，生诸铁虫其数无量；一一铁虫有百千头；一一头有百千嘴，嘴头皆有百千蛔虫口吐热屎，沸如融铜满铁城内，上有铁网铁乌。世间自有众生破八戒斋，污沙弥戒、沙弥尼戒、污式叉摩尼戒、自污净戒、污比丘戒、比丘尼戒、污优婆塞戒、优婆夷戒。诸比丘、比丘尼、诸优婆塞及优婆夷、沙弥、沙弥尼、式叉摩尼，如是七众及余一切，污僧净饭、污父母食，偷窃先啖，不净手捉，及僧知事以自恃故污僧净食，四部弟子以不净身坐僧只床，犯偷兰遮久不忏悔，虚食僧食，坐僧众中与僧布萨。如是众多无量不净恶业罪人，临命终时，举身皆香如麝香子，不可堪处，即作是念：‘当于何处不闻此香，如此香气犹如狂风来熏我心。’作此念已，狱卒罗刹自化己身，犹如画瓶中盛粪秽，至罪人所以手摩触，令彼罪人心生爱着。气绝命终，犹如风吹堕沸屎中，堕已糜烂众虫唼食，东西走时削骨彻髓，饥渴逼故饮热沸屎，蛔虫、疽虫唼其舌根，一日一夜，九十亿生九十亿死，罪毕乃出生贫贱家，系属于他不得自在。设生世时，恒值恶王属邪见主，种种恶事逼切其身，瘿瘤恶疮以为衣服，宿世闻法善因缘故，遇善知识出家学道成阿罗汉，三明六通具八解脱。”

佛告阿难：“云何名十八镬汤地狱？镬汤地狱者，有十八镬，一一镬纵广正等四十由旬，七重铁网满中沸镬，五百罗刹鼓大石炭烧其铜镬。此石火焰焰焰相承，经六十日火不可灭，阎浮提日满十二万岁，如是镬沸上涌如星，化成火轮还入镬中。自有众生毁佛禁戒，杀生祠祀，为啖肉故，焚烧山野伤害众生，生熏众生以火焚烧。如此罪人，欲命终时身心烦闷，失大小便不自禁制，或热如汤或冷如冰，即作是念：‘得大温水入中沐浴不亦乐乎！’狱卒罗刹化作僮仆，手擎汤瓮至罪人所，罪人心喜爱乐此瓮，气绝命终生镬汤中，速疾消烂惟余骨在，铁叉攫出，铁狗嗍之呕吐在地，寻复还活。狱卒驱蹙还令入镬，畏镬热故攀剑树上，骨肉断坏落镬汤中。杀生罪故，一日一夜恒河沙死恒河沙生，罪毕乃出生畜生中，?羊鸡狗短命之处，无不经历。如是受身八千万岁，命终之后还生人中，受二种报：一者多病，二者短命。短命多病以为眷属，过算数劫遇善知识，受持五戒行六波罗蜜。”

佛告阿难：“云何名灰河地狱？灰河地狱者，长二百由旬广十二由旬，下有利刀、岸上剑树，满中猛火厚十二丈。复有融灰以覆火上，厚四十丈。世间自有无惭众生，偷盗父母、偷盗师长、偷盗善友兄弟姊妹。如是痴人无有惭愧，不识恩养心无反复，贪利欲得不识殃祸，不顺师教。此人罪报欲命终时，气满心腹喘息不续，即作是念：‘我心如泥气满胸中，得一微火爆我身者不亦快乎！’狱卒罗刹应念即至，化作妻子，手擎火炉微灰覆上，至罪人所。是时罪人心大欢喜，以欢喜故气绝命终生灰河中。诸剑树间有一罗刹，手执利剑欲来伤害，是人恐怖走于灰河，举足下足刀伤其脚，剑树雨刀从毛孔入，罗刹以叉叉其心出，蹙地闷死寻复还活。是人偷盗师长父母罪因缘故，一日一夜五百亿生五百亿死，饥渴逼故张口欲食，剑树雨刀从舌头入，劈腹裂胸闷绝而死。由前闻佛法僧名故，罪毕之后得生人中贫穷下贱，觉世非常出家学道，世无佛时成辟支佛，世若有佛成阿罗汉。”

佛告阿难：“云何名剑林地狱？剑林地狱者：八千由旬满中剑树，有热铁丸以为其果，如此剑树高二十四由旬。自有众生，不孝父母不敬师长，作恶口业，无慈爱心刀杖加人。此人罪报临命终时，心如胡胶处处生着，即作此念：‘我心缚着触事不舍，耽酒嗜色，身虽遇患心犹不息，得一利刀割截此爱。’狱卒罗刹应声即至，化为侍者，执明镜示语罪人言：‘汝心多着可观此镜。’观此镜时，见于镜中有利剑像，即作是念：‘我今体羸不堪欲事，得此利剑割断我心不亦快乎！’作此念时气绝命终，受饿鬼身，诸剑树间忽然化生，生已铁丸从顶上入从口而出，肠胃燋烂蹙地。狱卒复以铁叉打扑驱令上树，上一树已铁嘴虫啖，以恐怖故踊身上树。如是展转悉经剑林，一日一夜八万生八万死，罪毕之后生饥馑世及疾疫劫，为人卑贱口气恒臭人所恶见，过算数劫遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名五百亿刺林地狱？刺林地狱者：八千由旬满中铁刺，一一刺端有十二剑，树上复有大热铁钳。世间自有愚痴众生，恶口、两舌、绮语、不义语，调戏无节枉说是非，说经典过、毁论义师。如此罪报命欲终时，咽燥舌干，即作此念：‘得一利刺刺颈出血，令众脉间流注众水不亦快乎！’作是念时，狱卒罗刹化作父母，手执月珠，珠头生刺持用拟口，如水欲滴，罪人欢喜：‘我所愿者今已得果。’作是念已气绝命终，如大电顷生刺林间。既生之后，狱卒罗刹手执铁钳拔舌令出，八十铁牛有大铁犁耕破其舌，刺林诸树有风吹来扑打其躯，一日一夜六百生六百死。过是已后得生人中，唇吻面皱语言?吃。如此罪人，体生诸创脓血盈流，经五百世人所恶见。过是已后，虽有所说人不信受，遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名五百亿铜柱地狱？铜柱地狱者：有一铜柱状如大山，高六百由旬，下有猛火，火上铁床上有刀轮，诸刀轮间有铁嘴虫，铁乌在傍。世间自有愚痴众生，贪惑滋多染爱不净，犯邪淫行，非处非时行不净业。设有比丘、比丘尼、婆罗门等诸梵行者，若于非时、非处犯不净法，乃至一切犯邪行者，作不净业。如此罪人临命终时，举身反强振掉不定，犹如弓弩不自胜持，即作此念：‘得一坚大铜铁柱者，缚此身体令不动摇。’狱卒罗刹应时即至，化作僮仆手执铁杖，至罪人所，白言：‘长者！汝今身强余物皆弱，可捉此杖。’心即欢喜气绝命终。如弄杖顷生铜柱头，猛火焰炽焚烧其身，惊怖下视，见铁床上有端正女，若是女人见端正男心生爱着，从铜柱上欲投于地，铜柱贯身铁钢络颈，铁嘴诸虫唼食其躯，落铁床上，男女俱

时六根火起，有铁嘴虫从眼而入，从男女根出。若污戒者，别有九亿诸小虫辈，如瘭疽虫有十二嘴，嘴头出火啖食其体。此邪淫报，一日一夜九百亿生九百亿死，罪毕乃出生鸠鸽中，受鸠鸽身经五百世；复生龙中经五百身，后生人中，无根、二根及不定根、黄门之身经五百世。设得为人，妻不贞良、子不慈孝、奴婢不顺。过是已后，遇善知识发菩提心。”佛告阿难：“云何名五百亿铁机地狱？铁机地狱者：有一铁床纵广正等四百由旬，上安诸?，?间皆有万亿铁弩，铁弩镞头百亿锋刃。世间自有愚痴众生，为贪欲故，不孝父母，不敬师长，不顺善教，杀害众生食诸奸人。此人罪报命欲终时，身体振动，身诸六窍汁自流出。如此罪人，见自己床如兜罗绵，即生是念：‘何时得一坚冷之处，安身卧眠不亦快耶！’作是念时，狱卒罗刹以叉擎床，敷大榻?至罪人所，罪人见已心生欢喜，欲卧榻?，气绝命终生铁机上。万亿铁?关从下动，铁?低昂，无量铁弩同时皆张，一一铁箭射罪人心，一日一夜六百亿生六百亿死。如是罪人受罪毕已，生畜生中经五百世，还生人间，贫穷下贱为人所使，多堕刑狱恒受鞭挞。过是已后，遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名铁网地狱？铁网地狱者：八十九重诸铁罗网，一一网间百亿铁针；一一铁针施五关?。世间自有虚妄众生，邪心谄曲妖媚惑人，心怀谗贼昼夜恶念，刹那刹那顷成就恶念。此人罪报临命终时，身体搔痒，即作此念：‘得一束针镵刺疥虫不亦乐乎！’作是念时，狱卒罗刹化为良医，手执利针唱言：‘治病’。罪人心喜，气绝命终生铁网间，?身下过众?皆动，无量诸针射入毛孔。如是婉转诸铁网间，刹那顷死刹那顷生，罪毕乃出生于边地无佛法处，亦不闻说世间善语，何况正法？虽生人中三恶道摄，过算数劫遇善知识，虽得闻法心不解了。”

佛告阿难：“云何名铁窟地狱。铁窟地狱者：饿鬼道中最上苦法，有一铁山纵广正等二十五由旬，山上复有五百万亿大热铁丸，一一铁丸团圆正等十三由旬，山间复有百千刀剑。是时彼山东向开张有一小孔，如摩伽陀斗口但出黑烟。世间自有愚痴众生，悭贪缚着心如金刚，但乐求索无有厌足，父母妻子悉不给与，师长教授视如粪秽，奴婢亲友不施衣食。如是悭人不虑无常，护惜财物犹如眼目，此人罪报命欲终时，诸情闭塞口噤不语，心中默念：‘我死之后是诸恶人，食我财物如啖铁丸，居我屋宅如处闇室。’作是念已，狱卒罗刹化为悭人，幻收财物至罪人所，以火焚之。罪人心喜气绝命终，生火山上，犹如融铜铸铁窟中。既入窟中，剑虫、刀虫啖食其躯，烟熏其眼不见火炎，周惶惶怖东西驰走，头打铁山铁丸上下，从顶而入从足而出，一念顷死一念顷生，罪毕乃出生饿鬼中，其身长大数十由旬，咽如针筒腹如大山，东西求食融铜灌咽，经八千岁乃得苦毕，生食唾鬼、食脓鬼、食血鬼中，罪毕复生厕神猪狗，罪毕复生贫穷卑贱无衣食处，遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名铁丸地狱？铁丸地狱者：八十由旬满中铁城八十八鬲，一一鬲中有五刀山持用覆上，下有十八大恶铁蛇，蛇皆吐舌舌出铁剑，剑头火然。世间自有愚痴众生，毁辱布施言施无报，劝人藏积。如是痴人，向国王、大臣、沙门、婆罗门及一切众说施无因亦无果报。如此罪人临命终时，颈强脉缩回转不语，不喜见人低视而卧，心中但念：‘我积财宝得与我俱快不可言。’狱卒罗刹化作其妻，捉热铁丸化作宝器，在其人前语言：‘我随汝死，婉转相着终不相离。’气绝命终生铁城中，东西驰走铁蛇出毒缠绕其身，节头火然，即作是念：‘愿天爱我降注甘雨。’应念即雨大热铁丸，从顶而入足下而出，罪毕乃为贫穷孤独喑哑之人，是人岁数如铁窟说，遇善知识发菩提心。”

佛告阿难：“云何名尖石地狱？尖石地狱者：有二十五石山，一一石山有八冰池；一一冰池有五毒龙。世间自有愚痴众生，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、式叉摩尼、优婆塞、优婆夷、九十五种诸梵志等，法说非法，非法说法，或犯轻戒久不忏悔，心无惭愧犹如猿猴。此人罪报命欲终时，心下气满腹胀如鼓，饮食噎吐水浆不下，即作是念：‘得一石尖塞我咽喉不亦快乎！’作是念时，狱卒罗刹化作良医，幻捉石尖作大药丸，着其口中告言：‘闭口。’心生欢喜，气绝命终生石山间，无量尖石从背上入从胸前出。狱卒复以铁叉叉口以石内中，一日一夜六十亿死六十亿生，此是生报，从此命终堕黑绳地狱。黑绳地狱者：八百铁锁八百铁山，竖大铁幢两头系锁，狱卒罗刹驱蹙罪人，令负铁山、铁绳上走，不胜落地堕镬汤中，罗刹驱起，渴急饮铁吞石而走，一日一夜经历是苦凡十万遍。罪毕生世为人僮仆，遇善知识为说实法，如好白?易染受色，得阿罗汉，三明六通具八解脱。”

佛告阿难：“云何名十八饮铜地狱？饮铜地狱者：千二百种杂色铜车，一铜车上六千铜丸。自有众生，悭贪嫉妒邪见恶说，不施父母、妻子、眷属及与一切，心生悭嫉，见他得利如箭入心。如是罪人欲命终时，多病消瘦昏言呓语，口中自说：‘欲得果食。’作是语时，狱卒罗刹化己铜车满车载果至罪人所，罪人得已心生欢喜，即作念言：‘得此美果食不知厌，甚适我愿。’欢喜踊跃，气绝命终。未经几时生铜车上，不久即往生铜山间，铜车轅颈，狱卒罗刹以钳，?口饮以烊铜，饮烊铜已迷闷躃地，唱言：‘饥饥。’寻时狱卒擘口令开，以铜铁丸置其口中，吞十八丸节节火然，东西驰走经于一日，尔乃命终。狱卒唱言：‘汝前身时谄谀邪见，悭贪嫉妒，以是因缘受铁丸报；或曾出家毁犯轻戒，久不悔过虚食信施，以此因缘食诸铁丸。’此人罪报亿千万岁不识水谷，受罪毕已还生人中，五百世中言语?吃不自辩了，以宿习故，食后啖炭及啖土块，过是以后，遇善知识发菩提心。”

佛说观佛三昧海经卷第五
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第六
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
观四无量心品第五

尔时世尊说是语时，佛心力故，十种白光从佛心出，其光遍照十方世界，一一光中无量化佛乘宝莲华。时会大众见佛光明，如颇梨水或见如乳，见诸化佛从佛胸出入于佛脐，游佛心间乘大宝船，经往五道受罪人所，一一罪人见诸化佛，如己父母善友所亲，渐渐为说出世间法。是时空中有大音声告诸大众：“汝等今者应观佛心，诸佛心者是大慈也，大慈所缘缘苦众生。”

佛告阿难：“云何名慈心？慈心者：应当系念缘苦众生。苦众生者，谓三恶道极苦恼者。”

佛说是语，时会大众，见于地狱、饿鬼、畜生，解脱相三昧力故，令诸众生自识宿命，见受苦者皆是前世无量劫中，父母师徒诸善亲友，见已啼泣，为佛作礼白言：“世尊！我等今者因佛力故见苦众生，悉是我等父母师长。”

佛告大众：“三界众生轮回六趣，如旋火轮，或为父母、兄弟、宗亲，三界一切无不是汝所亲之者，云何起意生杀嫉心？”

作是语已，净饭王等一切大众白佛言：“世尊！云何名为慈心三昧，惟愿世尊为我略说。”

佛告大众：“夫慈心者，应当起想先缘所亲，系念之时念己父母受诸苦恼有不孝者；念己妻子、所爱众生受诸苦恼；有见众生，癞病?疮。见已作念：‘当云何救？’一想成已应作二想；二想成已应作三想；三想成已满一室想；一室想成已满于僧坊；一僧坊成已满一由旬；一由旬成已满一阎浮提；阎浮提成已满弗婆提；弗婆提成已满三天下，如是渐广满十方界。

“见东方众生尽是其父；见西方众生悉是其母；见南方众生悉是其兄；见北方众生悉是其弟；见下方众生悉是妻子；见上方众生悉是师长；其余四维悉是沙门、婆罗门等。见是众生皆受苦恼，或遇重病；或见在于刀山剑树火车炉炭。一切苦事见已悲泣，欲拔其苦自作我想，乘宝莲华诣诸人所，调身按摩为洗癞疮，见地狱火忧悲雨泪欲灭其火。见诸饿鬼，刺身出血化作乳想，供给饿鬼令得饱满，既饱满已为其说法，赞佛、赞法、赞比丘僧，作是赞已益更忧悲心无暂舍。如是慈心极令通利，事事广说如慈三昧，如是慈心名习慈者。

“既习慈已次当行悲，悲者见众受苦，如箭入心如破眼目，心极悲苦遍体雨血欲拔彼苦，如此悲者有百亿门，广说如大悲三昧。

“行慈悲已次行大喜，见诸众生安隐受乐，心生欢喜如己无异。

“既生喜已次行舍法，是诸众生无来去相从心想生（心想生者，因缘和合假名为心）。如此心想犹如狂华从颠倒起，苦从想起、乐从想生，心如芭蕉中无坚实，广说如经十譬。作是观时不见身心，见一切法同如实性，是名菩萨身、受、心、法。依因此法广修三十七助菩提分，若取证者是声闻法，不取证者是菩萨法。”

作是语已佛心光明益更明显，从佛心端诸光明中生诸宝华，一一宝华恒沙宝华以为眷属；一一华上无量无边微妙化佛，方身丈六如释迦文。此相现时，佛身毛孔八万四千诸宝莲华；一一华上八万四千诸大化佛身量无边，如是化佛身诸毛孔，及心光明亦如向说。

如是光明遍照十方，从佛顶入从佛眉间白毫相出；从白毫出遍照十方犹如金幢，令十方地作真金色，卷诸化佛入佛口中从佛口出，亦照十方来入佛胸；从佛胸出复照十方来入佛脐。此光入时，佛身之内如琉璃水澄清不动，三界五道一切众生映现佛心，见诸化佛乘大宝台，犹如宝船游佛心间，一一化佛赞说不杀、赞叹念佛、赞叹念法、赞叹念僧、赞叹念戒、赞叹念施、赞叹念天、赞六和敬、赞慈三昧。“如此六念能生善法，此六念者是诸佛因，佛心者是六念心，因六和敬而得此法，欲成佛道当学佛心。”

说是语已，如来身光倍更明显，佛身化佛及宝莲华数不可知，一一华光如杂华说。“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，修六念者名念佛心。念佛心者除十二亿劫生死之罪，作是观者生生之处，终不邪见心不僻谬，恒得值遇无生菩萨。如是之人若生边地无佛法处，念佛功力自然悟解成辟支佛。”尔时世尊说是语已，还摄身光如本无异。

佛告父王：“如大人相白毫光明及一切相，有能逆观、顺观、分别观者，全观圆光及丈六者，但发是心如见不见除却众罪，如向所说。设有施主具五神通，得如意珠飞遍十方，十方世界一一世界，众生之数不可得知，但以无量无边总为其数。如是众生皆是罗汉，是大施主尽算数劫，供养贤圣四事无乏，是人得福宁为多不？”

父王白言：“但使供养一方罗汉得福无量，何况十方无量罗汉！”

佛告父王：“正使有人成熟邪见众生，数如上说，皆令彼人得罗汉道、三明六通具八解脱，不如发心趣向佛慧，念佛须臾。”

佛说是语时，释子众中一亿释子，发阿耨多罗三藐三菩提心，自誓不求声闻、辟支佛道，白佛言：“世尊！诸佛身分乃至一毛无量化佛，诸声闻身如燋败种，为何所益？”

观四威仪品第六之一

尔时世尊于大众中，即便起行足步虚空，父王观见心甚欢喜亦随佛行。佛举足时足下千辐相轮，一一轮相皆雨八万四千众宝莲华；一一莲华复化八万四千亿那由他华；一一莲华化为一台；一一华台一一华叶，遍覆十方无量世界；一一莲华八万四千叶，释迦牟尼足步虚空悉雨宝华，

如是众华复有无量微尘数佛足步虚空。父王见已心大欢喜得阿那含，五体投地为佛作礼。时会大众皆睹此事白佛：“世尊！十方世界无数化佛，何者真佛？谁是化佛？”

佛告大众：“诸佛如来入空寂处，解脱三昧随意自在，无有真、化。所以者何？佛心空寂，复入空寂解脱光明王三昧。此定力故，诸佛如来化无边身，无边身者是萨婆若；萨婆若者名无着三昧；无着三昧故如来现行，若现乞食、若或经行，如是二法饶益众生。若有众生，佛在世时见佛行者，步步之中见千辐轮相，除却千劫极重恶罪。佛去世后，三昧正受想佛行者，亦除千劫极重恶业，虽不想行见佛迹者、见像行者，步步亦除千劫极重恶业。”

佛告阿难：“汝从今日持如来语遍告弟子：‘佛灭度后，造好形像令身相足，亦作无量化佛色像，及通身光及画佛迹，以微妙彩及颇梨珠安白毫处，令诸众生得见是相，但见此相心生欢喜，此人除却百亿那由他恒河沙劫生死之罪。’”说此语已如来还坐。

父王复问佛：“出世间有何利事，能令众生得安乐耶？”

尔时世尊告大王言：“舍卫城中须达长者，有一老母名毗低罗，谨勤家业，长者敕使守执库钥，出内取与一切委之。须达长者请佛及僧，供给所须。时病比丘多所求索，老母悭贪瞋嫌佛法及与众僧，而作是言：‘我家长者愚痴迷惑受沙门术，是诸乞士多求无厌，何道之有？’作是语已复发恶愿：‘何时当得不闻佛名、不闻僧名、不见剃发染衣之人？’如是恶声一人闻已，复闻二人，展转遍满舍卫城中。

“末利夫人闻此语已，而作是言：‘云何须达如好莲华人所乐见？云何复有毒蛇护之？’作是语已敕须达言：‘遣汝妇来，吾欲与语。’阿那邠坻驰诣王宫，到作礼毕却住一面，末利夫人命令就座，坐已语言：‘汝家老婢恶口诽谤，何不驱摈？’阿那邠坻跪白：‘夫人！佛日出世多所润益，鸯掘摩罗大恶之人，尼提贱人气嘘栴陀罗，佛能调伏，何况老婢而不能调？’末利夫人闻是语已，心大欢喜：‘我欲请佛，汝遣婢来，明日食时，请佛及僧，于宫供养。’长者遣婢持满瓶金摩尼珠盖，劝助王家供养众僧，告言：‘可信，汝持此物贡上王家。’婢闻是语，欢喜踊跃持宝瓶走。末利夫人见彼婢来：‘此邪见人佛当教化，我见此人受化之时必获法利。’

“尔时世尊从正门入，难陀在左，阿难在右，罗睺佛后，老母见佛心惊毛竖：‘可恶此人随我后至。’即时欲退，从狗窦出，狗窦即闭，四方小巷一时闭塞，惟正路开，老母覆面以扇自障不喜见佛。佛在其前，令扇如镜无所障碍。回头东视东方有佛；南视南方有佛；西视西方有佛；北视北方有佛；举头仰看上方有佛；低头伏地地化为佛；以手覆面时手十指皆化为佛。老母闭目心眼即开，见虚空中一切化佛满十方界。

“此相现时舍卫城中，有二十五旃陀罗女，五十婆罗门女及诸杂类，并末利夫人宫中合五百女，心生诽谤不信佛法，见佛如来足步虚空，为于老母现无数身，心大欢喜裂邪见网，头脑顶礼世尊足下。

“尔时世尊！以梵音声，安慰诸女告言：‘诸女！汝今可称释迦牟尼，称我名故观我身相可得解脱。’作是语已诸女同声称：‘南无佛！’佛放眉间白毫相光照诸女心，女见佛行威仪详序，足下雨华犹如华盖，化佛如林不可称计，诸女见已发阿耨多罗三藐三菩提心。老母见佛邪见不信，犹能除却八十万亿劫生死之罪，况复善意恭敬礼拜？

“尔时老母，以得见佛巷陌还开，疾走归家白大家言：‘我于今日遇大恶对沙门瞿昙，在王宫门多众之前，作诸妖幻。身如金山众华映饰，目逾青莲有万亿光不可具见，沙门善幻世间无比，大家年少可不喜见。’作是语已入木笼中，以百张皮覆木笼上，白?缠头却卧闇处。

“尔时世尊还只陀林，末利夫人白言：‘世尊！愿化邪女莫还精舍。’佛告末利：‘此女罪重于佛无缘，于罗睺罗有大因缘，佛今日行为其除罪。’作是语已即还精舍，告罗睺罗：‘汝诣须达大长者家度恶老母。’作是语时千二百五十沙门皆作是言：‘我等今日愿欲随从。’

“尔时罗睺承佛威神入如意定，礼拜既毕绕佛七匝，即自化身作转轮圣王，阿难侍左、难陀侍右，千二百五十比丘化为千子。阿难为典藏臣，难陀为主兵臣，七宝四兵皆悉具足。时金轮宝在虚空中乘莲华台，径往须达大长者家。夜叉唱言：‘圣王出世，摈诸恶人，宣扬善法。’老母闻已心大欢喜：‘圣王出者有如意珠，无所求索此当可言。’

“尔时圣王椎钟鸣鼓乘大宝舆至须达家，老母见已甚大欢喜：‘圣王出世多所润益，识别善恶，必当不为沙门所惑。’从木笼出敬礼圣王。圣王即遣主宝藏臣往至女所告言：‘姊妹！汝宿有福应王者相，圣王今者欲以姊妹为玉女宝。’老母白言：‘我身卑贱犹如粪秽，圣王顾问喜庆无量，何所堪任应玉女宝？若见念者敕我大家，放我令脱所赐已多。’

“尔时圣王告须达言：‘卿家老女众相巍巍，吾今欲以充玉女宝。’须达白言：‘惟命是从，愿上大王。’老婢闻放喜悦非常。圣王即便以如意珠照耀女面，令女自见如玉女宝，倍大欢喜而作是言：‘诸沙门等高谈大语，自言有道无一效验。圣王出世弘利处多，令我老弊如玉女宝。’作是语已五体投地礼于圣王。时典藏臣宣王优令扬十善法，女闻十善心大欢喜，即作是念：‘圣王所说义无不善。’为王作礼，悔过自责心即调伏。

“时罗睺罗还复本身，老母举头见千二百五十比丘，即作此言：‘佛法清净不舍众生，如我弊

恶犹尚化度。’作是语已求受五戒。时罗睺罗为说三归受五戒法，母闻此法未举头顷成须陀洹。地神欢喜从地踊出告须达言：‘善哉长者！裂邪见网，如来出世正为此耳！’

“时罗睺罗将此老母诣只陀林，到已见佛身相紫金，欢喜合掌为佛作礼，忏悔前罪求佛出家。佛告罗睺：‘汝将此母诣憍昙弥。’未至中间，罗睺为说苦、空、非常、无我等法，老母闻已头发自落成比丘尼，三明六通具八解脱，身升虚空作十八变。

“波斯匿王末利夫人，见此变化心大欢喜：‘善哉！佛日出现世间破无明闇，能令邪见得应真道。’作是语已为佛作礼白言：‘世尊！如此老母宿有何罪，生卑贱处为人婢使；复何福庆值遇世尊，如好白?易受染色，应时即得阿罗汉道？’”

“佛告大王：‘谛听谛听，善思念之！如来为王分别解说。过去久远无数劫时，有佛世尊名一宝盖灯王如来，十号具足。彼佛灭后于像法中，有王名曰杂宝华光，其王有子名曰快见，求欲出家父即听许，王子诣山到僧坊中求欲出家。时有比丘聪明多智深解实相，受为弟子。复有比丘名德华光，善说法要诱进初学。王子比丘虽复出家犹怀憍慢，和上为说甚深妙法般若波罗蜜大空之义，王子闻已谬解邪说，比丘灭后即作此言：“我大和上空无智慧，但能赞叹虚无空事，愿我后生不乐见也；我阿阇梨智慧辩才，愿于生生为善知识。”王子比丘作是语已，法说非法、非法说法，教诸徒众皆行邪见，虽持禁戒威仪不缺，以谬解故命终之后，如射箭顷堕阿鼻狱，八十亿劫恒受苦恼，罪毕乃出为贫贱人，五百身中聋痴无目，千二百身恒为人婢。’佛说是时，末利夫人有五百婢，忏悔自责发菩提心，愿于来世解深空法。

“佛告大王：‘尔时和上者今我身是！阿阇梨者今罗睺罗是！王子比丘此老母是！徒众弟子，今日邪见女等，发菩提心者是！’佛说此时，舍卫城中二万优婆塞，发菩提心得念佛定，常于定中见佛说法。”

佛告父王：“邪见恶人见佛行时，尚得如此无量福德，何况观佛行及像行者？”

父王白佛：“佛母摩耶生忉利天，佛今光相神通具足，云何当往为母说法？”

佛告大王：“如来当如转轮圣王足行之法，从阎浮提上忉利天，问讯檀越为说妙法。”

尔时会中有菩萨摩诃萨，名曰持地，即从座起，入首楞严三昧，三昧力故从金刚际，金刚为轮、金刚为根、金刚为花，花花相次出阎浮提。时四龙王：难陀、跋难陀、阿耨达多、娑伽罗龙王等，各持七宝诣持地所，奉上七宝，为佛世尊作三道宝阶，左白银、右颇梨、中黄金。从阎浮提金刚地际上忉利宫，一一宝阶七重栏楯，是诸栏楯百亿宝成，百亿光明；一一光明百亿宝花；一一花中无量乐器自然踊出。尔时持地以恒河沙七宝莲华敷佛蹈处，于阶道侧竖诸宝幢，无量宝幡悬其幢头，百亿宝盖弥覆其上，忉利诸天雨曼陀罗华、摩诃曼陀罗华、曼殊沙华、摩诃曼殊沙华，严饰其间。时梵天王手擎香炉，与万梵俱侍立阶侧；一一香烟如琉璃云，弥满虚空，于其云中百千妓乐不鼓自鸣。难陀龙等，持海此岸栴檀末香漫散道中，香光上出如金光焰，高一多罗树化为金台：无量诸天，持天璎珞严饰阶道，如是供具不可称计。

尔时世尊于阎浮提执持三衣，告敕阿难、难陀、罗睺罗等五百比丘，足步大地，始举足时地六种动；下足之时，地生宝宫如梵王宫，宫宫相次悬在空中，随映佛后在阶道侧。持地菩萨并弥勒等一千菩萨一时合掌，以万亿音歌咏如来无量德行。尔时梵王无数百千诸梵天等，手擎香炉无量妓乐，以供养佛立侍左阶；释提桓因无数天子百千天女，鼓乐弦歌亦立左阶；无数声闻菩萨大众侍立右阶。

尔时世尊放大光明照阶道边，其光如云百千亿色犹如重阁，佛处其中八万四千化佛围绕，五百分身诸佛与佛政等，执持衣钵威仪详序，分身诸佛，亦有阿难、难陀以为侍者。

时魔波旬，于虚空中与诸魔众，赞诵妙偈叹如来功德。释提桓因白摩耶言：“如来世雄，为报恩故来至此处。”摩耶夫人闻佛已来，遣诸天女持诸天宝及天妓乐、曼陀罗华，在阶道边以迎世尊。

尔时如来举足下足无数宫殿，一一宫殿五百化佛结加趺坐；一一如来五百菩萨以为侍者。

尔时五百分身诸释迦文入忉利天宫，诸天欢喜而说此偈：

“毗婆尸佛！　　吉祥中尊；　　亦放光明，
来至此处。　　尸弃如来！　　大吉祥尊；
化身无数，　　来至此处。　　毗舍满月！
放白毫光；　　普照一切，　　来至此处。
拘楼孙佛！　　面门出光；　　照十方界，
来至此处。　　迦那含佛！　　化身无数，
放大光明；　　来至此处。　　迦叶世尊！
身如宝台；　　足步虚空，　　来至此处。
释迦牟尼！　　分身五百，　　无数化佛；
照耀一切，　　来至此处。
弥勒菩萨！　　贤劫尊者！　　亦放光明，
当至此处；　　此处吉祥，　　安隐无为。
诸佛所游，　　牟尼生地；　　名涅盘窟，
慧者智度。”

尔时世尊入忉利宫，即放眉间白毫相光，其光化作七宝大盖覆摩耶上，七宝饰床奉摩耶坐。佛母摩耶见佛入宫，合掌恭敬为佛作礼，五百化佛一时申手，诸天扶持不听礼敬，八万四千诸化

如来皆悉起立。

尔时摩耶夫人宫中，自然踊出五百亿光，此光明中有大宝台，一一台上有十方佛。如是诸佛，自说名字安慰佛母。东方善德佛，持妙宝花散释迦牟尼及摩耶上，化成花盖，此花盖中百亿化佛，合掌起立问讯佛母；南方栴檀德佛，持宝莲花散释迦牟尼及散佛母上，化成花盖，于花盖中无数化佛，合掌起立问讯佛母；西方无量明佛，以宝莲花散释迦牟尼及佛母上，化成花盖，无数化佛合掌起立问讯佛母；北方相德佛，以宝莲花散释迦牟尼及佛母上，化成花盖，无数化佛合掌起立问讯佛母。东南方无忧德佛、西南方宝施佛、西北方花德佛、东北方三乘行佛、上方广众德佛、下方明德佛，如是等佛各以宝花，散释迦牟尼佛上及散佛母，化成花盖，一一盖中无数化佛，合掌起立问讯佛母。

时忉利宫满中化佛，佛母摩耶顶上自然出众供具，无量幢幡供养诸佛。时幢幡中有妙音声，赞佛、赞法、赞比丘僧。

佛告阿难：“是名如来从阎浮提升忉利宫，色相光明诸神化事。佛灭度后佛诸弟子，若如是观是名正观，若异观者名为邪观。作此观者，除一亿劫生死之罪，临命终时见十方佛，必生他方净佛国土”。

佛告阿难：“汝持是语，为未来世诸众生等当广宣说，闻此语者、思是义者，当知是人十方诸佛之所覆护，命终必当生诸佛前。”

佛告父王：“云何名如来从忉利天下阎浮提时光相变应？我初下时，无数天子百千天女侍从世尊，独见一佛圆光一寻放千光明，足步虚空蹑阶而下。时佛光中七佛像现，从佛光出导佛前行。时优填王，恋慕世尊铸金为像，闻佛当下，象载金像来迎世尊！莲华色比丘尼化作琉璃山，结加趺坐在山窟中，无量供具奉迎世尊！尔时金像，从象上下犹如生佛，足步虚空足下雨华，亦放光明来迎世尊！时铸金像，合掌叉手为佛作礼。尔时世尊！亦复长跪合掌向像，时虚空中百千化佛，亦皆合掌长跪向像。

“尔时世尊而语像言：‘汝于来世大作佛事，我灭度后，我诸弟子以付嘱汝。’空中化佛，异口同音咸作是言：‘若有众生于佛灭后造立形像，幡、花、众香持用供养，是人来世必得念佛清净三昧。若有众生知佛下时种种相貌，系念思惟必自得见。’”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，知佛如来下忉利天及见佛像，除却千劫极重恶业。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛说观佛三昧海经卷第六
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第七

东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译观四威仪品第六之余佛告阿难：“云何如来至旷野泽伏鬼大将？我从舍卫只陀精舍，放金色光照舍卫城令作金色，舍卫国内有一长者名曰财德，长者有子年始三岁，父教其子令受三归。散脂鬼神饥火所逼，入舍卫城接取婴儿。尔时婴儿称：‘南无佛！’以称佛故，鬼王口噤不能得食，但眼出火以怖婴儿。婴儿见鬼形状丑恶，胸有三面、脐有二面、两膝二面，面如象面狗牙上出，眼复出火火皆下流，童子惊怖称：‘南无佛、南无法、南无僧！’尔时世尊天耳远闻，独将阿难足步虚空，阿难在后从佛不及，佛以神力化作宝华，其华光明接取阿难。阿难坐华见阎浮提满中化佛，一一化佛身满三千大千世界，是诸化佛说三乘法，劝进菩萨修行念佛，阿难见闻即忆过去九十亿佛所说经藏，忆持不失。

“尔时世尊到旷野泽，放眉间白毫大人相光，其光直照怖小儿身。小儿见光，如见父母心无惊惧。时旷野鬼，举一大石厚十二丈，欲掷世尊！眼出雷电雨雹如雨，一一雹下如赤鸡子从空而下，未至佛上化成化佛；一一化佛入火光三昧，诸火光明烧旷野泽，大地洞然鬼王不怖。掷石住空化成宝台，台中复有百亿化佛，异口同音赞叹慈心，鬼犹不伏。时金刚神，手奋金杵挥大利剑，髭如剑竦眼如电光，以金刚杵拟鬼王额，攘臂大叫声振天地。鬼王惊怖抱持小儿，长跪上佛，白言：‘沙门！唯愿慈爱救我生命。’时金刚神化金刚杵为大铁山，四面火起绕鬼七匝，猛火炎炽焚烧鬼身，婴儿举手敕鬼王言：‘称南无佛！我称佛故从死得生，汝今可称南无诸佛！’尔时鬼王，惊怖失声称：‘南无佛！’白言：‘瞿昙可救护我。’

“尔时世尊以梵音声，犹如慈父安慰诸子，抚慰鬼王亦复如是！密迹金刚敕鬼王言：‘汝今速伏，归依佛、法及与众僧，汝若不伏，碎汝眷属万亿八千令如微尘。’时旷野鬼以惊怖故，五体投地为佛作礼白言：‘世尊！我恒啖人，今者不杀当食何物？’佛敕鬼王：‘汝但不杀，我敕弟子常施汝食乃至法灭，以我力故令汝饱满。’鬼王闻已欢喜合掌受佛五戒。受五戒已，见诸火山焰焰相次变成化佛，满旷野泽皆是化佛，一一佛后有一阿难；一一化佛异口同音皆说五戒。时旷野鬼白金刚神：‘因大德故得服甘露无上法味。’时金刚神掷杵空中，佛神力故令金刚杵犹如百亿金须弥山，一一须弥百亿龛室；一一龛室百亿化佛游步经行，是诸化佛举足下足，足下自然生七宝台；一一台上恒沙化佛结加趺坐。”

佛告大王：“佛灭度后佛诸弟子，欲知如来伏旷野鬼自在神通，如是观者名为正观，若异观者名为邪观。佛灭度后若有众生，思是法者、观是法者、得此想者，除百千亿劫生死之罪，生生之处不受鬼身，值遇诸佛间无空缺。设无佛时遇辟支佛，无辟支佛恒遇仙人为说正道。”

佛告阿难：“汝今持是境界念想，为未来世一切众生当广宣说，是名诸佛神通境界，若失此事则名谤佛断菩提种。持是法者鬼魅不着，恒为诸佛之所护助。”

佛告阿难：“云何名如来到那干诃罗国、古仙山薝卜华林毒龙池侧、青莲华泉北罗刹穴中、阿那斯山岩南？尔时彼穴有五罗刹，化作女龙与毒龙通，龙复降雹、罗刹乱行，饥馑疾疫已历四年。时王惊惧，祷祠神只于事无益，召诸咒师令咒毒龙，罗刹气盛咒术不行。王作是念：‘得一神人，驱此罗刹降是毒龙，唯除我身其余无惜。’时有梵志聪明多智白言：‘大王！迦毗罗城净饭王子！其生之日万神侍御七宝降瑞，阿私陀相：“处国当为转轮圣王，若不乐天下，成自然佛。”今者道成，号释迦文，巨身丈六三十二相、八十种好，足蹑莲华项佩日光，身相端严如真金山。’王闻是语心大欢喜，向佛生地自归作礼：‘若梵志语审实不虚，有佛出世名释迦文！然我相法却后九劫乃当有佛名释迦文！云何今日佛日已兴？云何不哀至此国界？’空中有声告言大王：‘汝莫疑，佛释迦牟尼精进勇猛超越九劫。’闻是语已，复更长跪合掌赞叹：‘佛通明慧应知我心，愿屈慈悲光临此国。’

“尔时香烟至佛精舍，如白琉璃云，绕佛七匝化作金盖，其盖有铃出妙音声，其声请佛、请比丘僧。尔时如来敕诸比丘：‘诸得六通者随从佛后，受那干诃罗王弗巴浮提请。’

“摩诃迦叶徒众五百化作琉璃山，山上皆有流泉浴池七宝行树，树下皆有金床银光，光化为窟。摩诃迦叶坐此窟中常坐不卧，敕诸弟子行十二头陀，其山如云疾于猛风诣古仙山。大目揵连徒众五百，化百千龙盘身为座，龙口吐火化成金台七宝床座，宝帐宝盖及诸幢幡皆悉备足；目连处中，如琉璃人表里清彻，诣那干诃。舍利弗以神通力，化作雪山，白玉为窟；均提等五百沙弥，坐七宝窟围绕雪山。时舍利弗坐白玉窟，如黄金人放金色光，其光杂色映耀雪山，敷扬大法沙弥听受，往诣彼国。

“摩诃迦栴延与其眷属五百比丘化作莲华，犹如金台比丘处上，身下出水化为流泉，流诸华间水不涕地，上有金盖弥覆比丘，亦往彼国。如是千二百五十大弟子，各有五百比丘作诸神通，如舍利弗、目揵连等，踊身虚空如雁王翔，往诣彼国。

“尔时世尊着衣持钵敕语阿难：‘持尼师檀。’尔时世尊足步虚空，佛举足时，四天王、释提桓因、梵天王，无数天子百千天女绕佛七匝，为佛作礼侍从佛后。

“尔时世尊！放顶金光化作一万八千诸大化佛，一一化佛复放光明，如此顶光亦复化作一万八千诸大化佛，佛佛相次满虚空中，如雁王翔往至彼国，始到国界王出奉迎为佛作礼。

“尔时龙王见世尊来，父子徒党十六大龙，兴大云雷震吼雨雹，眼中出火口亦吐火，鳞甲身毛俱出烟焰；五罗刹女现丑恶形，眼如掣电住立佛前。时龙王子！见虚空中满中化佛，白其父言：‘父王吐火欲害一佛，试看空中有无数佛！’时龙吐毒心意猛盛，诃责其子：‘惟有一佛何处有多？’

“时金刚神手把大杵化身无数，杵头火然如旋火轮，轮轮相次从空中下，火焰热炽犹如融铜，烧恶龙身龙王惊怖，无走遁处走入佛影，佛影清凉如甘露洒，龙得除热仰头视空，满空中佛。一一如来放无数光；一一光中无量化佛；一一化佛亦放无数百千光明，时诸光中一切皆是执金刚神奋金刚杵。龙见诸佛极大欢喜，见诸金刚极大惶怖，合掌恭敬为佛作礼，五罗刹女亦礼如来。时诸天子雨曼陀罗花、摩诃曼陀罗花、曼殊沙花、摩诃曼殊沙花而以供养，天鼓自鸣，诸天叉手空中立侍。

“时彼国王眷属五千，烧众名香头面礼佛请佛就座。时彼龙王从龙池出，献七宝床手擎敷置，白佛：‘世尊！惟愿救我，莫使力士伤害我身。’

“尔时如来以梵音声，犹如慈母抚?婴儿，令彼龙王及罗刹女受法王化，请佛就座。尔时国王，复敷高床?氈??极细软者，张白?缦，真珠罗网弥覆其上，请佛世尊令处缦中。

“尔时世尊举足欲行，佛鹿王踸踔出五光，光有五色绕佛七匝，如天妙花化成花帐，众花叶间百千无数诸化菩萨，合掌赞偈有万亿音，空中化佛放踸光明亦复如是！十六小龙手执山石，霹雳起火来至佛所，大众惊怖入佛光中。

“尔时世尊出金色臂张合曼掌，指网曼间雨大宝花，大众皆见化成化佛，唯诸龙见是金翅鸟欲搏噬龙，龙畏金翅走入佛影，为佛作礼叩头求救。佛至缦前敕阿难言：‘敷尼师檀。’是时阿难即入缦中，先举右手从左肩上取尼师檀。时尼师檀即复化成五百亿金台，七宝挍饰，欲敷之时即复化成五百亿莲华七宝庄严。政四角时，一角生五百亿七宝莲华，行行相次遍满缦内。

“尔时世尊就七宝床结加趺坐，诸莲花上皆有佛坐。时诸比丘见佛坐已，为佛作礼右绕七匝，各敷坐具，比丘坐具皆悉化成琉璃之座。比丘就座时，琉璃座放琉璃光作琉璃窟，诸比丘等，入火光三昧身作金色。时彼国王，见佛神变欢喜合掌，绕佛七匝为佛作礼，睹佛神化，应时即发阿耨多罗三藐三菩提心，敕诸臣下皆使发心。尔时龙王，怖畏金刚大力士故，亦发阿耨多罗三藐三菩提心，五罗刹女亦发菩提心。

“尔时大王！为佛及僧欲设中膳。佛告大王：‘但办食器余无所须。’王受佛敕具诸宝器，佛神力故令诸器内天须陀味自然盈满。时诸大众食是食已，自然得入念佛三昧，见十方佛身量无

边，复闻说法微妙音声，其音纯赞念佛、念法、念比丘僧，亦有广说六波罗蜜、三十七品助菩提法。闻是语已倍更欢喜，绕佛千匝。

“尔时国王请佛入城，龙王怒曰：‘汝夺我利，吾灭汝国。’佛告大王：‘檀越先归，佛自知时。’尔时国王为佛作礼逡巡而退。尔时龙王及罗刹女，五体投地求佛授戒，佛即如法为说三归五戒之法，龙王闻已心大欢喜，龙王眷属百千诸龙，从池而出为佛作礼，如来应时随龙音类为其说法，闻法欢喜，佛敕目连为其受戒。

“尔时目连入如意定，即自化身作百千亿金翅鸟王，一一鸟王足蹑五龙住在虚空。时诸小龙而作是言：‘佛敕和上为我受戒，和上云何作恐怖像？’目连告曰：‘汝于多劫不恐怖中横生怖想、于无瞋恚生瞋恚想、于无害所横生害想，我实是人，汝恶心故见我是鸟。’尔时龙王以恐怖故，自誓不杀不恼众生以发善心，目连即时还复本身为说五戒。

“尔时龙王长跪合掌劝请世尊：‘唯愿如来常住此间，佛若不在，我发恶心无由得成阿耨多罗三藐三菩提，唯愿如来留神垂念常在于此。’殷勤三请如是不止。

“时梵天王！复来礼佛合掌劝请：‘愿婆伽婆！为未来世诸众生故，莫独偏为此一小龙。’百千梵王异口同音皆作是请。

“尔时如来即便微笑，口出无量百千光明，一一光中无量化佛；一一化佛万亿菩萨以为侍从。时彼龙王于其池中，出七宝台奉上如来：‘唯愿天尊！受我此台。’尔时世尊告龙王曰：‘不须此台，汝今但以罗刹石窟持以施我。’时梵天王无数天子先入窟中，时彼龙王以诸杂宝以庄挍窟。佛告阿难：‘汝教龙王净扫石窟。’诸天闻已，各脱宝衣竞以拂窟。尔时如来还摄身光，卷诸化佛来入佛顶。尔时如来，敕诸比丘皆在窟外，唯佛独入自敷坐具，敷坐具时，令此石山暂为七宝。时罗刹女及以龙王，为四大弟子、尊者阿难造五石窟。

“尔时世尊坐龙王窟不移坐处，亦受王请入那干诃城，耆阇崛山、舍卫国、迦毗罗城、及诸住处皆见有佛。时虚空中莲华座上无量化佛，一切世界满中化佛，龙王欢喜发大誓愿：‘愿我来世得佛如此。’佛受王请经七日已，王遣一人乘八千里象，持诸供具遍一切国供养众僧，到处皆见释迦文佛。信反白王：‘如来世尊！不但此国，余国亦有！余国诸佛皆说苦、空、无常、无我、六波罗蜜。’王闻是语，豁然意解得无生忍。

“尔时世尊还摄神足从石窟出，与诸比丘游履先世为菩萨时，两儿布施处、投身饿虎处、以头布施处、剜身千灯处、挑目布施处、割肉代鸽处，如是诸处龙皆随从。是时龙王，闻佛还国，啼哭雨泪白言：‘世尊！请佛常住，云何舍我？我不见佛，当作恶事，坠堕恶道。’尔时世尊安慰龙王：‘我受汝请坐汝窟中，经千五百岁。’时诸小龙合掌叉手，劝请世尊还入窟中。诸龙见佛坐已窟中，身上出水身下出火作十八变，小龙见已，复更增进坚固道心。释迦文佛踊身入石，犹如明镜人见面像，诸龙皆见佛在石内映现于外。尔时诸龙合掌欢喜，不出其池常见佛日。

“尔时世尊！结加趺坐在石壁内，众生见时，远望则见近则不现，诸天百千供养佛影，影亦说法。时梵天王合掌恭敬，以偈颂曰：

“‘如来处石窟，　　踊身入石里；
如日无障碍，　　金光相具足。
我今头面礼，　　牟尼救世尊！’

“尔时世尊化五百宝车，佛处车中分身五百。尔时宝车住虚空中回旋自在，车毂辋间百千光明，一一光明无数化佛，不动不转到迦毗罗城，坐师子座如入三昧，一毛孔中有一佛出；一毛孔中还一佛入。如是出入满虚空中，无量化佛结加趺坐，是名如来坐时境界。佛灭度后佛诸弟子，若欲知佛行者，如向所说；若欲知佛坐者当观佛影。观佛影者先观佛像作丈六想，结加趺坐敷草为座，请像令坐。见坐了了复当作想，作一石窟，高一丈八尺，深二十四步，清白石想；此想成已见坐佛像住虚空中足下雨花，复见行想，入石窟中，入已复令石窟作七宝山想；此想成已复见佛像踊入石壁，石壁无碍犹如明镜；此想成已如前还想三十二相，相相观之极令明了；此想成已见诸化佛，坐大宝花结加趺坐，放身光明普照一切。一一坐佛身毛孔中，雨阿僧只诸七宝幢；一一幢头百千宝幡，幡极小者，纵广正等如须弥山。此宝幡中，复有无数百千化佛；一一化佛，踊身皆入此石窟中佛影、脐里，此想现时如佛心说。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。

“佛灭度后，如我所说观佛影者，是名真观如来坐。观如来坐者，如见佛身等无有异，除百千劫生死之罪。若不能见，当入塔观一切坐像，见坐像已忏悔障罪。此人观像因缘功德，弥勒出世，见弥勒佛初始坐于龙华树下结加趺坐，见已欢喜，三种菩提随愿觉了。

“云何名观如来行诣拘尸那时降诸力士？”佛告父王：“如来不久，当于彼国入般涅盘。尔时五百力士除妨路石，尽力士力不能令去。尔时世尊化作沙门，以手挑石石飞住空中。力士惊怖，此石设堕走避无所，仰看空石皆成化佛，犹如金山诸佛围绕。力士见已心大欢喜。时化沙门，倚卧树下如人昼眠，有日光明从左胁出，如百亿日入右胁中，一一日中有二宝树，有大宝床诸佛卧上，如是光明遍照十方无量世界；一一世界无量诸佛，倚卧树下皆有光明，从右胁入左胁而出，如是光明变成宝台，行者悉见十方世界有一宝台，此宝台上有一大佛，身量巨小与十方等，倚卧台侧。尔时彼佛，左胁流水如琉璃珠，一一宝珠如须弥山；一一山内百千卧佛；一

一卧佛出大光明，亦如上说。右胁复出万亿乳河流注于下，滂滂化成百千化花，花有化佛卧莲花上，各以右手洒甘露雨，令一切众皆得服食，饿鬼众生见此相时自然饱满。

“尔时空中有妙音声，赞四无量心，然后分别空无境界，无心心想寂灭境界，作是观者名观如来卧。观如来卧者先当观卧像，见卧像已当作是念：‘佛在世时所以现卧，诸佛如来体无疲惓，但为降伏刚强力士及诸邪见不善众生，或复慈愍诸比丘故，现右胁卧。’如来卧者是大悲卧，欲观佛卧当行慈心。行慈心者：缘一切众生见受苦时，不惜身分成熟安乐，受苦众生令得无患。大悲心者：见诸众生受苦恼时，如己父母、师长、善友，生悲哀心泪如猛雨。如是等心名为大悲。见他受乐心生欢喜，譬如比丘得第三禅，是名为喜。

“舍者：一切众生无众生相，作是观时先观自身，地大是众生耶？水、火、风大是众生耶？色是众生耶？受、想、行、识是众生耶？空是众生耶？非空是众生耶？如是众生耶？非如是众生耶？实际是众生耶？非实际是众生耶？有为空是众生耶？无为空是众生耶？如是分别解析时，不见众生、不得众生、无众生想，心无所着亦无志求，解如是等清净法者，名为行舍。”

佛告阿难：“若有众生乐观佛卧者，是则真观清净慈定；若有众生闻佛卧法，及诸比丘随顺佛语，不坏威仪右胁卧者，当知是人，着惭愧衣服忍辱药，如此比丘现世坐禅，见十方佛为说大法；若不坐禅不毁戒故，于未来世见十方佛，十方诸佛为说大法，闻法易悟，犹如壮士屈申臂顷，应时即得阿罗汉道，三明六通具八解脱。如来卧者饶益众生，以饶益故名慈、悲、喜、舍。此四法者，出生诸佛诸菩萨母。”

说是语已，佛于众中举身放光，前八万四千、左八万四千、右八万四千、后八万四千、项八万四千。是诸毛孔一一毛孔一毛旋生；一一毛端有百万亿尘数莲花，一莲花上无量无数微尘化佛，诸化佛身高显庄严，如千万亿诸须弥山；一一佛脐中有五百万亿师子；一一师子吐五百万亿诸供养具；一一供具有五百万亿七宝花云；一一宝花云有五百万亿诸偈颂云，声声相次犹如雨滴。

尔时如来！复更明显八十种好，金色光明从白毫出，一一光明遍照十方化成诸佛。是诸世尊！行者无数、住者无数、坐者无数、卧者无数，是诸化佛说大慈悲、说三十七品助菩提分法、说六波罗蜜，说佛如来十力、无畏、十八不共。此相现时一亿诸释，心无所着悟无生忍，佛为授记：“于未来世，过算数劫当得作佛，号三昧胜幢如来、应供、正遍知，十号具足。次第作佛凡有一亿。彼佛出时娑婆世界清净庄严，犹如圣伏幢世界光明佛刹等无有异。是诸菩萨得佛道时，国土无有毁禁乱意不善之名，纯是菩萨，虽有声闻，不谤大乘。”时诸释子闻佛授记心大欢喜，各脱璎珞以散佛上，是诸璎珞，当佛上住化成花树，一一花树有恒沙花；一一花上有恒沙宝楼；一一楼中有恒沙化佛；一一化佛演说八万四千诸波罗蜜。

复有化佛教诸声闻数息安般，流光白骨白骨流光，心净想心不净想；起结使想灭结使想；断使支想杀使根想。如是诸想九百亿尘数，如数息安般说，是名声闻法。

菩萨法者唯有四法。何等为四？一者、昼夜六时说罪忏悔。二者、常修念佛不诳众生。三者、修六和敬心不恚慢。四者、修行六念如救头然。

佛告父王：“如是等名未来世观佛三昧，亦名分别佛身，亦名知佛色相，亦名念佛三昧，亦名诸佛光明覆护众生。”

说是语时，天、龙、夜叉、八部鬼神、十二亿众，发阿耨多罗三藐三菩提心，自发誓愿：“愿于来世常入三昧，见佛色身如今无异。”

时梵天王、释提桓因、无数天子！为佛作礼长跪合掌而白佛言：“世尊！我等今者得见如来色中上色，愿当来世浊恶众生，系念思惟见佛色身。此愿不虚，我今所说及我所见真实不虚，愿令我等及诸天众犹如佛身。”作是语时，自见心中百万光出，一一光明化成无量百千化佛，自见己身身真金色，犹如难陀等无有异。

时诸梵天白佛言：“如来世雄出现于世，必当利益一切众生，昔弘誓愿今已得满，不舍众生此语不虚故，我自见心想境界，未来众生亦当如是想佛真身！”
佛告梵天：“如汝所说真实不虚，未来众生但发是念，得无量福身相具足，何况忆想？”
佛说是语时，净饭王及诸释子、比丘尼、优婆夷，同时俱起礼佛而退。

尔时父王还至宫中，为诸婇女说佛相好，千二百五十婇女，闻佛白毫相心生欢喜，除百万亿那由他生死之罪。空中有声告诸女言：“汝闻佛相除诸罪咎，应发无上三菩提心。”闻是语已，即见空中无量诸佛，见诸佛已，亦皆同时得念佛定。时诸比丘，即从坐起敬礼佛足，绕佛七匝却住一面。

尔时阿难偏袒右肩，合掌长跪白佛言：“世尊！佛说三十二相余有一相，如来云何不显说耶？”

尔时世尊！敕诸比丘各令还坐。尔时世尊！自化左右作五百亿宝山，一一宝山有四佛坐，四佛世尊赞叹念佛。佛即微笑，口五色光舌十四光，如此光明化成一佛，其佛脐中流出五水，其色各异，一一色中有九亿菩萨；一一菩萨顶上皆有梵摩尼光，光中皆有恒沙化佛；一一化佛脐中

出水亦复如是！如是众水流入佛脐，是诸化佛并化菩萨皆入佛脐。是时佛身表里俱净，过于净妙胜琉璃珠，于佛身内有师子座；一一师子座如须弥山；一一座上有一如来，九十亿菩萨以为侍者，是诸菩萨顶上诸佛如须弥山。如是十方无量诸佛脐中出水，皆与水俱来入释迦文佛脐，时诸佛不大释迦不小，释迦不大诸佛不小，释迦文佛身内心中有无量佛；一一佛不相障翳，举身毛孔说念佛法。时诸化佛，各申右手摩阿难顶：“汝今善持观佛三昧，莫使忘失一心忆念，为未来众生开光明目。”作是语时，过去七佛像住立空中，各申右手摩阿难顶，嘱累是事。时虚空中有无数光，一一光中有无数化佛，异口同音嘱累斯法。

佛说观佛三昧海经卷第七
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第八
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
观马王藏品第七

佛告阿难：“未来众生云何当观如来阴马藏相？阴马藏相者：我在家时，耶输陀罗及五百侍女咸作是念：‘太子生世多诸奇特，唯有一事于我有疑？’婇女众中有一女子名修曼那，即白妃言：‘太子者神人也。《毗陀经》说：若有神人质性清净，以梵行故身根平满。太子今者似梵行人，纳妃多载，其诸婇女奉事历年，不见身根况有世事？’复有一女名曰净意，白言：‘大家！我事太子经十八年，未见太子有便利患，况有诸欲？’尔时诸女各各异说，皆谓太子是不能男。太子昼寝，皆闻诸女欲见太子阴马藏相。是时太子，誓愿力故应诸女人，安徐转身内衣被发，见金色身光明晃耀，双膝暂开，咸睹圣体平如满月，有金色光犹如日轮。诸女欢喜：‘如此神人实可敬爱，但于我等世情望绝！’作是语已悲泣雨泪。尔时太子！于其根处出白莲华，其色红白，上一下二三华相连，诸女见已复相谓言：‘如此神人有莲华相，此人云何心有染着？’作是语已噫不能言。是时华中忽有身根如童子形，诸女见已更相谓言：‘太子今者现奇特事，忽有身根如是渐渐如丈夫形。’诸女见此满已情愿不胜悦喜。

“现此相时罗睺罗母，见彼身根花花相次如天劫贝，一一花上乃有无数大身菩萨，手执白花围绕身根，现已还没如前日轮。此名菩萨阴马藏相。如来今者成菩提道，是大丈夫具男子身，复当为汝显现男相。”

佛告阿难：“汝未出家，时摩偷罗王有一乳母名头牟婆，乳养彼王经十五载。王既长大，合掌长跪从王求愿，白言大王：‘我虽卑贱，乳养大王勤劬历年，伏惟大王乞赐一愿！’王白：‘乳母欲求何等？’乳母即言：‘在王宫中如功德天，一切无乏，唯阙一事，所谓女人情愿所幸。’王白乳母：‘当以乳母配一大臣乂同伉俪。’乳母不愿，白言大王：‘贵人多事非我所乐，愿敕国内一切男子，十五已上三十已还皆悉从我。若能来者，我施彼人一大金钱；形丑陋者当施银钱。’时彼国王，报乳母恩造一高楼，宣令国内敕诸男子：‘如上所愿皆悉来集。’经历年岁乳母衰老，多招诸女遂有五百，一一女人复买诸婢，种种庄饰数满八千。

“时彼国王遘疾崩亡，太子绍位，智臣白言：‘先王报恩恣此老婢，令王国土如淫女村，损辱国望实自不少。用此何为？宜时摈徙！’白已出外，焚烧高楼驱逐诸女。

“诸女惶怖诣舍卫国，既到舍卫，于四衢道造立淫舍作妖如前。舍卫大国多诸人众，凑诸女家经一宿者输金钱二百。国有长者名如阎达，积财百亿，长者有子名曰华德，兄弟三人游荡无度竞奔淫舍，始初一往各各皆输金钱十五，日日夜夜恒输金钱过倍常人，经一月中一藏金尽。其父长者案行诸藏，见一藏空，问守藏者：‘此藏中金为何所在？’典藏白言：‘大家诸子日日持金往淫女舍，若不制止用金当尽。’长者闻已椎胸大哭：‘呜呼贼子破我家居。’手执大杖打儿母头，其妇号哭：‘呜呼贼子，生儿无益偷金藏尽，父无训范素不严敕，见打何为？’长者瞋恚号哭诣王，腹拍王前白言：‘大王！国内荒乱，摩偷罗国诸罗刹女，来住此城破我家业。’王语长者：‘汝甚大富金藏犹尽，况余凡下宁不困耶？’长者白王：‘唯愿大王速诛恶人。’王告长者：‘吾受佛戒犹不伤蚁，况欲杀人？’长者闻此，举手拍头白言：‘大王！臣闻王者诛罚恶人，为国除患当有何罪？今日大王与恶为伴，纵诸淫女坏乱正法，国荒民穷戒将安存？’

“王告长者：‘如来出世多所调伏，夸掘摩罗气嘘旃陀罗，大力鬼王、罗刹、魁脍，一切皆化，今当诣佛启白此事，卿可小忍。’安慰臣已，驾乘名象，与诸侍从往诣只洹，为佛作礼绕佛三匝合掌长跪白言：‘世尊！摩偷罗国诸淫女等，今来此间惑诸年少，愿佛化之。’佛告大王：‘却后七日佛自知之。’时波斯匿王礼佛而退。

“佛告摩诃迦叶：‘汝往须达大长者家，可白檀越：“却后七日，佛诣试场化诸淫女。”’须达闻已欢喜踊跃办诸供具，作七宝华高十一丈置佛坐处，悬诸缯盖香汁洒地，其日已至王击金鼓，令诸国内诸论议师皆诣试场。须达长者请诸比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，一切皆集当设供养。明日时到，王与诸人诣论议场，长者如阎达，遣旃陀罗唤诸淫女，须达长者亦白时到。是时如来敕千二百五十比丘：‘汝诸比丘！各随定意现大神通。’上座憍陈如与四比丘化作一窟，大如香山百千莲华，一一华上有五比丘结加趺坐，身出金光令身金色，端严可爱犹如弥勒。复有化人作十八变，一一变中有十八比丘，作十八变神通可观，中有入三昧者、中有经行者，光明回旋犹如金山生诸宝华，比丘在窟身心不散，飞到试场坐于上位。郁毗迦叶，踊身空中化作六龙，蟠身相结为比丘座，在其座上作十八变飞至试场。伽耶那提兄弟二人，踊身虚空化作大石窟，入火光定作十八变飞至试场。大德摩诃迦叶，着千纳衣手擎钵盂，执持威仪足步虚空，步步之中化一宝树；一一树下有化迦叶，经行林中作十八变亦至试场。大智舍利弗！踊身空中作十八变，身上出千日光明赫奕不相障蔽，身下出千月如秋满月团圆可爱，作十八变飞

至试场。大目揵连踊身空中，化作八万四千师子座，一一师子闭目伏地白如雪山，大目揵连坐其背上，作十八变飞至试场。尊者优波离踊身空中，于虚空中敷尼师檀，结加趺坐入慈三昧，身诸毛孔流出金光，作十八变飞至试场。大迦旃延踊身空中，化作十五摩醯首罗，一一天子乘一牛王，头上生华，大迦旃延处此华座，作十八变飞至试场。须菩提踊身空中，冥然不现但闻语声，说如是偈：

“‘一切法如性，　　无我无众生；
亦无淫欲想，　　当复教化谁？
诸法本无性，　　亦无名字相；
爱着故起欲，　　当复教化谁？’

“说是语已，作十八变飞至试场。时阿那律踊身空中，化万梵王作诸梵宫，比丘处中作十八变飞至试场。罗睺罗、难陀！时二比丘踊身空中化作宝楼，比丘处中入深禅定，作十八变飞至试场。如是千二百五十比丘各现异变，亦作十八种神通飞至试场。

“尔时世尊独将阿难，持尼师檀手执澡罐，世尊在前阿难在后，从佛钵盂中有六莲华，一一莲华放金色光，照舍卫国令作金色。澡罐水中有大金幢，其金幢头有五百光；一一光明化千化佛，三十二相皆悉具足，足步虚空飞至试场。波斯匿王及诸大众，散华烧香为佛作礼，百千天乐不鼓自鸣，歌咏如来无量功德。波斯匿王长跪合掌，劝请如来令化淫女。佛坐华座为诸大众，略说苦、空、无常诸波罗蜜，诸女不受。

“时女众中，有一淫女名曰：可爱，告诸女言：‘沙门瞿昙！本性无欲人言不男，故于众中演说苦空毁欲不净，若有身分皆具足者，于大众中应去惭愧如尼揵子，出身示我。审有此相，我等归伏为其弟子；若无此相虚说不净，此无根人性自无欲，云何不说欲为不净？’说是语已，如来尔时化作一象，如转轮圣王象宝，时象脚间出一白华，犹如象支渐渐跬地。诸女见已欢喜大笑，各相谓言：‘沙门善幻乃化作此。’佛复化作一马王像，出马王藏，如琉璃筒下垂至膝，诸女见已弥言是幻。末利夫人见此化相，白诸比丘尼及优婆夷：‘我等诸女宜各退还，淫女所说不可听闻。世尊大慈，今欲化之必作异变，我等宜避。’礼佛而退。

“佛敕阿难：‘汝告波斯匿王及诸比丘，各自游戏。’波斯匿王白诸大德：‘如来大慈欲化淫女，我等今者宜各远去。’作是语已却行而退，唯此千二百五十比丘侍立佛后。佛告憍陈如：‘将汝徒众经行林中。’五百比丘大智舍利弗为众上首，犹故合掌侍佛左右。佛告舍利弗：‘汝亦随意与诸论师论讲所宜。’五百比丘随舍利弗后至华林中，为波斯匿王更说四谛。唯阿难在，佛告阿难：‘汝留坐具，汝亦宜去。’作是语已，是时世尊独往女所。

“是时诸女见佛独在，高声大笑白言：‘沙门汝今为有身分不耶？’佛言：‘我具男身是大丈夫。’诸女闻已掩口而笑。尔时世尊敷尼师檀，金刚地神化作金床，七宝为脚在坐具下，佛坐其上，楪僧伽梨披僧只支，示胸卍字令女见之。诸女见字，如百千男子年皆盛壮，颜貌奇特甚适女意；佛复披泥洹僧，见佛身体泯然平满，有金色光犹如千日。诸女见已，皆言：‘瞿昙是无根人。’佛闻此语，如马王法渐渐出现，初出之时犹如八岁童子身根，渐渐长大如少年形。诸女见已皆悉欢喜，时阴马藏渐渐长大如莲花幢，一一层间有百亿莲华；一一莲华有百亿宝色；一一色中有百亿化佛；一一化佛百亿菩萨，无量大众以为侍者。时诸化佛异口同音，毁诸女人恶欲过患，而说偈言：

“‘若有诸男子，　　年皆十五六；
盛壮多力势，　　数满恒河沙；
持以供给女，　　不满须臾意。’

“时诸女人闻此语已，心怀惭愧懊憹蹙地，举手拍头而作是言：‘呜呼恶欲，乃令诸佛说如此事，我等怀恶心着秽欲不知为患，乃令诸佛闻如此弊，犹如盛火焚烧我等！’说是语时，见虚空中一切化佛，广为诸女说不净观，所谓：九想、十想、三十想、数息安般。诸女闻说不净观，法乐禅定乐，不乐爱欲。

“尔时世尊还摄身光端坐金床，大众云集还到佛所，波斯匿王白言：‘世尊！如来出世多所利益，乃于此处现大光明，况余身分无量功德！’一切诸天在虚空中，亦赞如来百千梵行：‘如来梵行乃得如此，胜阴马藏没无处所，显出金华化佛无数，是持戒报功德巍巍。’时诸女人闻此说已，四千女等发阿耨多罗三藐三菩提心，二千女人远尘离垢得法眼净，二千女人于未来世过十二劫，次第当得辟支佛道。

“长者如闾达见佛现化恶魔女人，赞言：‘善哉善哉！如来昔者破波旬军，今化诸女与本无异，此相现时无量诸天发菩提心。’波斯匿王所将士众有五百人求佛出家，须发自落，身所着衣变成袈裟，应时即得阿罗汉道。是时大众见马王藏，心欢喜者除五十亿劫生死之罪，礼佛而退。”

佛告阿难：“我昔夏安居时，波罗?国有一淫楼，楼上有女名曰妙意，昔日于佛有重因缘，我与难陀及将汝往此淫女舍日日乞食，此女于我不曾恭敬，于难陀所偏生爱着，已经七日女心念言：‘沙门瞿昙若能遣弟难陀、阿难从我愿言，我当种种供养沙门。’佛告阿难、难陀：‘汝从今日莫往彼村。’世尊自独执钵而行至女楼所，一日至三日，放金色光化诸天人，此女不悟。后日世尊复将阿难、难陀在楼下行，淫女爱敬二比丘故，遥以众华散佛及二比丘，阿难告言：‘汝可礼佛？’女爱阿难，应时作礼。

“尔时世尊化三童子，年皆十五面貌端正，胜诸世间一切人类。此女见已身心欢喜，为化年少五体投地，敬礼年少，白言：‘丈夫！我今此舍如功德天，福力自在众宝庄严，我今以身及与奴婢奉上丈夫，可备洒扫，若能顾纳随我所愿，一切供给无所爱惜。’作是语已化人坐床，未及食顷，女前亲近白言：‘丈夫！愿遂我意。’化人不违，随己所欲即附近已。一日一夜心不疲厌；至二日时爱心渐息；至三日时白言：‘丈夫！可起饮食？’化人即起缠绵不已，女生厌悔，白言：‘丈夫！异人乃尔？’化人告言：‘我先世法凡与女通，经十二日尔乃休息。’女闻此语如人食噎，既不得吐又不得咽，身体苦痛如被杵捣；至四日时如被车辚；至五日时如铁丸入体；至六日时支节悉痛如箭入心，女作念言：‘我闻人说迦毗罗城净饭王子，身紫金色三十二相，愍诸盲冥救济苦人，恒在此城常行福庆，放金色光济一切人，今日何故不来救我？’作是念已懊恼自责：‘我从今日乃至寿终，终不贪色，宁与虎狼、师子、恶兽同处一穴，不贪色欲受此苦恼。’作是语已复起饭食，行坐共俱无奈之何，化人亦瞋：‘咄！弊恶女废我事业，我今共汝合体一处不如早死，父母宗亲若来觅我于何自藏？我宁经死不堪受耻。’女言：‘弊物我不用，尔欲死随意。’

“是时化人取刀刺颈血流滂沱，涂污女身萎沱在地，女不能胜亦不得免。死经二日青瘀臭黑；三日膀胀；四日烂溃，大小便利及诸恶虫，迸血诸脓涂漫女身，女极恶厌而不得离；至五日时皮肉渐烂；至六日时肉落都尽；至七日时唯有臭骨，如胶如漆粘着女身。女发誓愿：‘若诸天神及与仙人、净饭王子能免我苦，我持此舍一切珍宝以用给施。’作是念时，佛将阿难、难陀，帝释在前擎宝香炉烧无价香，梵王在后擎大宝盖，无量诸天鼓天妓乐，佛放常光明耀天地，一切大众皆见，如来诣此女楼。时女见佛心怀惭愧藏骨无处，取诸白?无量众香缠裹臭骨，臭势如故不可覆藏。女见世尊，为佛作礼，以惭愧故身映骨上，臭骨忽然在女背上，女极惭愧流泪而言：‘如来功德慈悲无量，若能令我离此苦者，愿为弟子心终不退。’佛神力故臭骨不现，女大欢喜为佛作礼白佛言：‘世尊！我今所珍一切施佛。’佛为咒愿梵音流畅，女闻咒愿心大欢喜，应时即得须陀洹道。五百侍女闻佛音声，皆发无上菩提道心，无量梵众见佛神变得无生忍，帝释所将诸天子等，有发菩提心者，有得阿那含者。”

佛告阿难：“我昔初成道时，伽耶城边住熙连河侧，有五尼揵。第一尼揵名萨阇多，五百徒众；余四各有二百五十弟子。时诸尼揵自称得道，来至我所，以其身根绕身七匝，来至我所敷草而坐，即作是语：‘瞿昙！我无欲故梵行相成，我之身根乃能如此如自在天，我今神通过逾沙门百千万倍，沙门作一我当作二。’即于地中化作一树，以其身根绞绕着树，满七匝已，令树云雾如龙王气，高声大唤举手唱言：‘瞿昙！我梵行相事验如此，汝称男子，言大丈夫，以何为证？’

“尔时世尊化作宝枷，宝枷两头有十四珠，一一明珠有千光明；一一光明化成化佛，作十八变住立空中，世尊现化，倒住空中脚在枷上。时佛二足出千莲华，一一莲华万亿光明；一一光中有百亿宝台；一一台中无数化佛；一一化佛各摄一脚，犹如卷琉璃令脚不现。一切化佛及释迦文，悉悬一脚倒住空中，唯诸尼揵见佛倒住，无量天龙八部鬼神，见佛世尊安坐讲堂敷演大法，所谓：无相、无我等法。

“时空有声告诸尼揵：‘佛已作一，汝可作二。’时诸尼揵即自腾掷，手搏树枝抱树而立，尽尼揵术不能倒立。树神现身手搏其耳，骂言：‘狂人！汝如小虫，敢与兽王师子共战。汝向大唤：“佛若作一，我当作二。”佛今已住大神通力，汝何不为？’树神骂已，地神坚牢即从地出住立空中，以大铁锁锁尼揵脚倒悬空中，有五夜叉以杖挝之，尼揵痛急自掣坠地，未至地顷有一尼揵称：‘南无佛！’世尊以手接取尼揵令身不痛。时诸尼揵既至地已，妒心不歇，语地神言：‘汝无慈心偏为瞿昙，汝宿罪故受夜叉身在此地下，今日复更无慈普爱，但为瞿昙困苦我等。’时恒河神飞住空中，手执大石告言：‘尼揵！如汝痴人，服食牛粪，石灰涂头，令发褫落裸形无耻，犹如驴马亦如贫龙不能润益。如来佛日普照一切，汝今云何持黑闇身与日争光？’尔时水神唱是语已，劝请世尊伏诸尼揵。

“尔时世尊告诸尼揵：‘汝等不知如来身分，若欲见者随意观之，如来积劫修行梵行，在家之时无邪欲想，心不染累故得斯报，犹如宝马隐显无常，今当为汝少现身分。’尔时世尊从空而下，即于地上化作四水如四大海，四海之中有须弥山，佛在山下正身仰卧放金色光，其光晃耀映诸天目，徐出马藏绕山七匝如金莲华，华华相次上至梵世，从佛身出一亿那由他杂宝莲华，犹如华幢覆蔽马藏。此莲华幢有十亿层，层有百千无量化佛，一一化佛百亿菩萨，无数比丘以为侍者，化佛放光照十方界。尼揵见已大惊心伏：‘佛梵行相乃至如此不可思议，形不丑恶犹如莲华，我今顶礼佛功德海，佛智无边不可穷尽，受我忏悔摄取我等。’作此语已，五百尼揵合掌叉手长跪在地，求佛出家。佛言：‘善来比丘！’佛敕迦叶为办衣服，迦叶尔时至仙人所告大仙人：‘今日世尊伏诸尼揵！唯愿仙士施少衣裳。’时诸仙人取好树皮，多罗树叶裁缝为衣。时诸仙人师名曰光目，合掌叉手告诸弟子：‘佛德无量弘誓周普，乃摄受此着邪见人。我宜办衣给裸形者，亦敬佛宝可脱诸苦。’说是语已从迦叶后至世尊所。五百仙人见莲华台从佛身出，如众莲华围绕须弥上至梵世。时诸仙人见此事已，欢喜合掌敬礼世尊！谛观世尊目不暂舍，见佛眉间白毫相光右旋宛转，及见佛身一切众相，作是思惟：‘此相好者，必从前世无缚无着、无我无作、无心无识、无人无物、无施无受、清净檀波罗蜜生，亦随一切平等无相、大智空慧般若波罗蜜生。’思是义已应时即逮无生法忍。五百尼揵着僧伽梨，为佛作礼未举头顷，应时即得阿罗汉道，三明六通具八解脱。一一尼揵誓愿当度。五百尼揵现此相时，无量诸天、龙、夜叉众，见佛梵行清净果报，身心欢喜发阿耨多罗三藐三菩提心。”

佛告阿难：“佛灭度后，天众、龙众、夜叉众、沙门众、婆罗门众，问佛世尊过去世时清净无欲修诸梵行得何果报？汝当答言：‘佛有马王藏相，与身平等七合盈满，如金刚器中外俱净，

为度众生出现是相，化佛光明妙莲华云其数无量，如此身者，从无数世无染安隐善持戒、慧、尸，波罗蜜生。”

佛敕阿难：“佛灭度后佛诸弟子！欲观如来阴马藏相，当作是观。如是观者是名正观，若异观者名为邪观。佛灭度后佛诸弟子，若有系心正念思惟佛梵行相化佛光明者，常于梦中见十方佛，此人生生恒修梵行，除却二十万劫生死之罪。”

说是相时，夜叉众中八千夜叉身心欢喜，赞叹如来无量德行，应时即发阿耨多罗三藐三菩提心。

佛说观佛三昧海经卷第八
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第九
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
本行品第八

佛告阿难：“如来有三十二大人相、八十种随形好，金色光明，一一光明无量化佛，身诸毛孔一切变现，及佛色身略中略者，我今为此时会大众及净饭王，略说相好。佛生人间示同人事，同人相故说三十二，胜诸天故说八十好，为诸菩萨说八万四千，诸妙相好佛实相好，我初成道摩伽陀国寂灭道场，为普贤、贤首等诸大菩萨，于《杂华经》已广分别。此尊法中所以略说，为诸凡夫及四部弟子，谤方等经、作五逆罪、犯四重禁、偷僧只物、淫比丘尼、破八戒斋、作诸恶事、种种邪见，如是等人，若能至心一日一夜系念在前，观佛如来一相好者，诸恶罪障皆悉尽灭。是故如来名婆伽婆、名阿罗呵、名三藐三佛陀、名功德日、名智满月、名清凉池、名除罪珠、名光明藏、名智慧山、名戒品河、名迷衢导、名邪见灯、名破烦恼贼、名一切众生父母、名大归依处。若有归依佛世尊者、若称名者，除百千劫烦恼重障，何况正心修念佛定？”

佛告阿难：“如来往昔无量无边阿僧只劫，以智慧火烧烦恼薪，修无相定不非时证，是故获得如是胜相，一一相中无量化佛，何况多相？若能系心观一毛孔，是人名为行念佛定。以念佛故，十方诸佛常立其前，为说正法，此人即为能生三世诸如来种，何况具足念佛色身？

“如来亦有无量法身，十力、无畏、三昧解脱诸神通事，如此妙处非汝凡夫所学境界，但当深心起随喜想。起是想已当复系念念佛功德，念佛功德者，所谓：戒、定、智慧、解脱、解脱知见、金色三十二相、八十随形好、十力、四无所畏、十八不共法、大悲三念处是。若有众生一闻佛身如上功德相好光明，亿亿千劫不堕恶道，不生邪见杂秽之处，常得正见勤修不息。但闻佛名获如是福，何况系念观佛三昧？”

尔时世尊说此语时，于虚空中有七宝台，一一台上有亿宝盖，天雨宝华供养释迦牟尼佛。时文殊师利法王子，结加趺坐坐宝台中，与十亿菩萨住虚空中赞言：“善哉善哉！释迦牟尼大悲世尊！说佛身相示佛威仪，现佛光明显诸化佛，为未来世凡愚众生不见佛者，作见佛因。善哉阿难！慈悲法子！汝名欢喜。依名定实，善持佛语慎勿忘失，未来众生闻汝说者即是见佛，思此义者具足见佛微妙色身。”尔时文殊说此语已，与诸菩萨眷属大众从空而下，敬礼佛足绕佛七匝却住一面。

佛告文殊：“佛子！汝今在座作此观时，地生莲华纵广正等满一由旬。”文殊师利及诸菩萨坐莲华上，尔时文殊师利法王子既已坐竟，白佛言：“世尊！我今自欲说于往昔本生因缘，唯愿世尊加我威神！”

佛告文殊：“速说勿疑！”

文殊师利告诸大众，对尊者阿难：“阿难当知，我念过去无量数劫，复倍是数不可思算阿僧只劫，彼世有佛名宝威德如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊！彼佛出时众生弊恶与今无异，彼佛世尊亦长丈六身紫金色，说三乘法如释迦文。尔时彼国有大长者名一切施，长者有子名曰戒护，在母胎时母信敬故，豫为其子受三归依。子既生已年至八岁，父母请佛于家供养。童子见佛安行徐步，足下生华有大光明，见已欢喜为佛作礼，礼已谛观目不暂舍，一见佛已即能除却百万亿那由他劫生死之罪。从是已后，恒得值遇百亿那由他恒河沙佛，于诸佛所殖众德本，是诸世尊皆说如是观佛三昧，亦赞白毫大人相光，劝多众生忏悔系念。

“过是已后复得值佛，名摩尼光多陀阿伽度、阿罗呵、三藐三佛陀！摩尼光佛出现世时，常放光明以作佛事度脱人民。如是二万佛皆同一号，名摩尼光。时诸世尊皆以化佛微妙光明诱接众生。次复有佛，名栴檀摩尼光，十号具足；如是百亿佛皆号摩尼光，是诸世尊誓愿力故，正以眉间白毫相光，覆护众生除灭众罪。

“复有佛出，名栴檀海如来、应供、正遍知，如是百万佛皆同一字，名栴檀海。是诸世尊！以胸德字卍字印光化度众生。时彼童子亲侍诸佛间无空缺，礼拜供养合掌观佛，观佛功德因缘力故，复得值遇百万阿僧只佛，彼诸世尊亦以身色化度众生，从是已后即得百千亿念佛三昧，得百万阿僧只旋陀罗尼，既得此已诸佛现前说无相法，须臾之间得首楞严三昧。

“时彼童子受三归依，一礼佛故谛观佛相心无疲厌，由此因缘值无数佛，何况系念具足思惟观佛色身？时彼童子岂异人乎？今我身是！”

尔时世尊赞文殊师利言：“善哉善哉！文殊师利！乃于昔时一礼佛故，得值尔许无数诸佛，何况未来我诸弟子勤观佛者？”

佛敕阿难：“汝持文殊师利语，遍告大众及未来世众生，若能礼拜者、若能念佛者、若能观佛者，当知此人与文殊师利等无有异，舍身他世，文殊师利等诸大菩萨为其和上。”

说是语时菩萨众中有一佛子，名曰财首，即从座起绕佛七匝恭敬礼拜，亦礼文殊师利足，以天曼陀罗华、摩诃曼陀罗华、曼殊沙华、摩诃曼殊沙华，而散佛上，及散文殊师利上，亦散尊者阿难！是诸天华当于佛上化为华台，于华台内有十方佛结加趺坐。

东方善德佛告大众言：“汝等当知，我念过去无量世时有佛世尊，名宝威德上王如来、应、正遍知，彼佛出时亦如今日说三乘法。时彼佛世有一比丘有九弟子，与诸弟子往诣佛塔礼拜佛像，见一宝像严显可观，既敬礼已目谛视之说偈赞叹，随寿修短各自命终。既命终已，生于东方宝威德上王佛国土，在大莲华结加趺坐忽然化生，从此已后恒得值遇无量诸佛，于诸佛所净修梵行，得念佛三昧海，既得此已诸佛现前即与授记，于十方面随意作佛。东方善德佛者则我身是！南方栴檀德佛、西方无量明佛、北方相德佛、东南方无忧德佛、西南方宝施佛、西北方华德佛、东北方三乘行佛、上方广众德佛、下方明德佛，如是等十佛世尊，因由礼塔一赞偈故，于十方面得成为佛，岂异人乎？我等十方佛是！”

时十方佛从空而下放千光明，显现色身白毫相光，各各皆坐释迦佛床，各伸右手摩阿难顶告言：“法子！汝师和上释迦牟尼！百千苦行无数精进，求佛智慧报得是身，光明色相今为汝说，汝持佛语为未来世，天、龙、大众、比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，广说观佛法及念佛三昧。”说是语已，然后问讯释迦文佛：“起居安隐？”既问讯已，放大光明各还本国。

时会大众见十方佛，及诸菩萨国土大小，如于明镜见众色像。财首菩萨所散之华，当文殊上即变化成四柱宝台，于其台内有四世尊，放身光明俨然而坐，东方阿閦、南方宝相、西方无量寿、北方微妙声。时四世尊以金莲华散释迦佛，未至佛上化为华帐，有万亿叶，一一叶间百千化佛，化佛放光。光中复有无数化佛，宝帐成已四佛世尊从空而下，坐释迦佛床赞言：“善哉善哉！释迦牟尼！乃能为于未来之世浊恶众生，说三世佛白毫光相，令诸众生得灭罪咎。所以者何？我念昔曾空王佛所出家学道，时四比丘共为同学，习学三世诸佛正法，烦恼覆心，不能坚持佛法宝藏，多不善业当堕恶道。空中声言：‘汝四比丘！空王如来虽复涅盘，汝之所犯谓无救者，汝等今当入塔观佛，与佛在世等无有异。’我从空声入塔观像眉间毫相，即作是念：‘如来在世光明色身与此何异？佛大人相愿除我罪。’作是语已，如大山崩五体投地，忏悔诸罪观佛眉间。忏悔因缘，从是已后八十亿阿僧只劫不堕恶道，生生常见十方诸佛，于诸佛所受持甚深念佛三昧，得三昧已诸佛现前授我记别。东方有国，国名妙喜，彼土有佛，号曰阿閦，即第一比丘是！南方有国，国名欢喜，佛号宝相，即第二比丘是！西方有国，国名极乐，佛号无量寿，第三比丘是！北方有国，国名莲华庄严，佛号微妙声，第四比丘是！”

时四如来！各申右手摩阿难顶告言：“法王子！汝持佛语广为未来诸众生说。”三说此已各放光明还归本国。

财首菩萨所散诸华住阿难上者，化成华云遍满十方，一一云间无数化佛，各申右手摩阿难顶告言：“法王子！诸佛如来所有化身，亦如我等，等无有异。汝今亲见，当为未来一切众生广分别说，令诸众生修行念佛。若念佛者，得见化佛与今无异，若有众生闻汝所说，则为见佛除无量罪。”

尔时财首菩萨白佛言：“世尊！我念过去无量世时，有佛世尊亦名释迦牟尼！彼佛灭后有一王子名曰金幢，憍慢邪见不信正法。知识比丘名定自在，告王子言：‘世有佛像众宝严饰极为可爱，可暂入塔观佛形像。’时彼王子随善友语入塔观像，见像相好，白言比丘：‘佛像端严犹尚如此，况佛真身？’作是语已比丘告言：‘汝今见像若不能礼者，当称：“南无佛！”’是时王子合掌恭敬称：‘南无佛！’还宫系念念塔中像，即于后夜梦见佛像。见佛像故心大欢喜，舍离邪见归依三宝，随寿命终，由前入塔称南无佛因缘功德，恒得值遇九百万亿那由他佛，于诸佛所常勤精进，逮得甚深念佛三昧，三昧力故诸佛现前为其授记，从是以来百万阿僧只劫不堕恶道，乃至今日获得甚深首楞严三昧。尔时王子，今我财首是也！”如是等诸大菩萨其数无量，各说本缘依念佛得，如《本生经》说。

尔时世尊告诸大众：“我念过去无数劫时，尔时有佛，号栴檀窟庄严如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊！十号具足。在阎浮提诸德山中，于彼山中出家学道，足满七劫成阿耨多罗三藐三菩提。尔时彼世有二童子，多闻无厌游行国界问诸婆罗门。时有一婆罗门名牢度叉伽，告言：‘童子！世间有佛名栴檀窟，汝等二人可诣彼所求论义法。’时二童子，长者名为一切喜见，第二童子名勇猛铠，共诣佛所，各持天华共散如来。尔时世尊寂然禅定，入三昧王三昧身心不动，普现一切诸佛色身，光明无数如般若波罗蜜说。时二童子见佛色身及见光明，即时超越那由他恒河沙阿僧只劫生死之罪，恒得值遇无量无数百千诸佛，于诸佛所修行甚深念佛三昧，现前得见十方诸佛，为其演说不退法轮。尔时第一童子岂异人乎？今弥勒菩萨是！第二童子今我释迦牟尼是！我与贤劫诸菩萨，曾于过去栴檀窟佛所，闻是诸佛色身变化观佛三昧海，以是因缘功德力故，超越九百万亿阿僧只劫生死之罪，于此贤劫次第成佛，最后楼至如来亦于此处说观佛三昧。”

佛告阿难：“此观佛三昧，是一切众生犯罪者药、破戒者护、失道者导、盲冥者眼、愚痴者慧

、黑闇者灯、烦恼贼中是勇健将，诸佛世尊之所游戏，首楞严等诸大三昧始出生处。”

佛告阿难：“汝今善持慎勿忘失，过去未来三世诸佛，是诸世尊皆说如是念佛三昧，我与贤劫诸大菩萨，因是念佛三昧力故，得一切智威神自在，如是十方无量诸佛，皆由此法成三菩提。”

尔时尊者阿难佛神力故，自识宿命无数劫事，白佛言：“世尊！我念过去无数亿劫，有佛世尊名日月灯明，十号具足。我于彼世见佛如来放大光明，其光遍照十方世界，皆作金色，一一光中有诸化佛，我见是已身心欢喜称：‘南无佛！’从是以来常得值遇百千诸佛闻佛说法，犹如泻水置之异器忆持不忘，是故我今得见世尊亲自供侍。”作是语已说诸偈颂，赞叹诸佛微妙色身。

尔时空中有无数佛皆现光明，身身毛孔中所出化佛如释迦文，皆告阿难言：“法子！汝今持是观佛三昧，广为一切大众分别，令诸凡夫种见佛因。”说是语已化佛不现。

尔时世尊为嘱累此事故，住立空中威仪自在，作十八变显一切光，告阿难言：“若有众生欲观佛者，当如此观。”佛说此语时，十二亿天子得念佛三昧，现前受记。

观像品第九

尔时会中有菩萨摩诃萨名曰弥勒，即从座起，偏袒右肩顶礼佛足，脱身璎珞奉上如来，以真珠华散佛世尊及文殊师利，所散璎珞自然踊住于虚空中，化成八万亿宝台，一一台中有百亿释迦文佛，皆放光明普现色身，山林河海一切众生所有妙色，星宿日月诸须弥山，诸天龙神及诸宫殿亦于中现，五通神仙百亿咒术，九十五种诸邪见道，医方技艺工巧文咏，皆于一毛显现此事，世间邪见秽欲众生所希见者，亦于光明悉自踊出。地狱、畜生、诸阿修罗，八难、四倒诸不祥事，受报好丑亦于此相自得觉知。所散珠华住佛上者，化作百亿白色光明；住文殊上者，化作百千亿微妙色光。此诸光明互相交络，如大龙王蟠身相向，一一光中五亿宝光，如僧伽梨割截分明，以金色光缝持令住，缕出入处生四宝华；一一华中贤劫菩萨结加趺坐，十方诸佛及诸化佛坐宝莲华，为此贤劫诸大菩萨说般舟甚深三昧，亦赞观佛最初因缘，惟无三昧念佛境界金刚譬定。说是法已是诸如来各申右手摩阿难顶告言：“法子！汝今应当善持佛语慎勿忘失。”尔时弥勒菩萨白佛言：“世尊！惟愿天尊大慈大悲，怜愍一切未来世中，多有众生造不善业，佛不现在，何所依怙可除罪咎？”

佛告弥勒：“阿逸多！谛听谛听善思念之！如来灭后多有众生，以不见佛作诸恶法，如是等人当令观像，若观像者，与观我身等无有异。”说是语时空中有华，十方诸佛住立空中，叉手合掌赞言：“善哉佛子！善问此事，惟释迦文救世苦者，为诸未后盲冥众生说观像法，今正是时慎勿疑虑。”弥勒菩萨重更殷勤劝请世尊说观像法。

尔时世尊放常光明照尼拘楼陀精舍及十方国，皆作金色，佛神力故令金色地分为二分，一一分中五百亿佛，从下方界皆自踊出住立空中，合掌赞叹弥勒菩萨摩诃萨言：“善哉佛子！乃能怜愍未来众生生末法者，劝请世尊说观像相。”时诸化佛说此语已，踊身虚空作十八变。释迦文佛即自微笑，笑时口中生大莲华，其华有光如合百亿日月星宿，众宿月间百亿化佛，结加趺坐坐师子床。

尔时释迦文佛告弥勒菩萨言：“谛听谛听，善思念之！如来今者为未来世五苦众生、犯禁比丘、不善恶人、五逆诽谤、行十六种恶律仪者，为如是等说除罪法。”

尔时阿难白佛：“世尊！佛涅盘后此等愚人，无依无怙无归依处，云何如来说除罪法？”

佛告阿难：“汝于佛法心未具解，如我在世归依我者，名归依佛、名归依法、名归依僧。佛灭度后浊恶世中，诸众生等欲除罪咎，欲于现世得须陀洹至阿罗汉、欲发三菩提心、欲解十二因缘，当勤修习观佛三昧。”

阿难白佛言：“世尊！如来在世众生现见，观佛相好、观佛光明，尚不了了，况佛灭后佛不现在，当云何观？”

佛告阿难：“佛灭度后现前无佛，当观佛像。观佛像者，若比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷、天龙八部、一切众生欲观像者，先入佛塔以好香泥及诸瓦土涂地令净，随其力能烧香散华供养佛像，说己过恶礼佛忏悔，如是伏心经一七日。复至众中涂扫僧地除诸粪秽，向僧忏悔礼众僧足，复经七日。如是供养心不疲厌，若出家人应诵毗尼，极令通利；若在家人孝养父母恭敬师长，调心令软。心若不软当强折伏令心调顺，如调象马不令失御。心柔顺已，住于靖处烧众名香，礼释迦文而作是言：‘南无大德、我大和上、应、正遍知、大悲世尊！愿以慈云覆护弟子。’作是语已五体投地泣泪像前，从地而起齐整衣服结加趺坐，系念一处随前众生，系心鼻端、系心额上、系心足指。如是种种随意系念专置一处，勿令驰散使心动摇，心若动摇举舌拄腭，闭口闭目叉手端坐，一日至七日令身安隐，身安隐已然后想像。

“乐逆观者：从像足指次第仰观，初观足指系心令专，缘佛足指经一七日，闭目开目令了了见金像足指；渐次复观两足趺上令了了见；次观鹿王?，心既专已次第至髻，从髻观面若不明了，复更忏悔倍自苦策，以戒净故见佛像面，如真金镜了了分明。作是观已观眉间毫，如颇梨珠右旋宛转，此相现时见佛眉眼，如天画师之所画作，见是事已，次观顶光令分明了，如是众相名为逆观。

“顺观像者：从顶上诸?文间，一一?文系心谛观，令心了了见佛?文，犹如黑丝右旋宛转。次观佛面，观佛面已，具足观身渐下至足，如是往返凡十四遍，谛观一像极令了了，观一成已出定入定，恒见立像在行者前，见一了了复想二像；见二像已次想三像，乃至想十皆令了了；见十像已想一室内满中佛像间无空缺；满一室已复更精进烧香散华，扫塔涂地澡浴众僧，为父母师长案摩调身，洗浴身体上涂足油，四方乞食得好美者，先上师长分奉父母。作是行已发大誓愿：‘我今观佛，以此功德不愿人、天、声闻、缘觉，正欲专求佛菩提道。’发是愿已若实至心求大乘者，当行忏悔；行忏悔已次行请佛；行请佛已次行随喜；行随喜已次行回向；行回向已次行发愿；行发愿已正身端坐系念在前，观佛境界令渐广大。一僧坊中满中佛像，方身丈六，足下莲华圆光一寻，及通身光摩尼焰相，及众化佛化佛侍者，光明众色皆令了了；一僧坊已令心复广一顷地中满中佛像。此想成已心得安隐身体悦乐，若行若止心想利故，见一顷地满中佛像，香华供具及诸幢幡，皆随像行，以心利故，左右前后尽见像行。心渐广大，见百顷地满中佛像，开目闭目皆令心想，想想不绝心心相续，如渴思饮。此想成已见一由旬满中佛像渐增广远，满百由旬见一切像三十二相、八十随形好皆悉炳然。此想成已想一阎浮提八千由旬满中佛像。此想成已次想东方弗婆提界八千六十由旬满中佛像。此想成已复想西方瞿耶尼界广八千九百由旬满中佛像。此想成已复观北方郁单越界一万六千由旬满中佛像。此想成已复更广远见百阎浮提满中佛像。此想成已见百亿四天下满中佛像。此想成已唯除食时除便转时，一切时中恒见佛像，虚空及地满中佛像，像像相次间无空缺。念想成已身心欢喜，倍加精进，顶戴恭敬十二部经，于说法者起大师想；于佛法僧起父母想，令心调柔不起瞋想，设瞋恚时当于般若波罗蜜前，五体投地诚心忏悔，如上所说五法次第应行。念想成已闭目叉手端坐正受，更作远想，满十方界见一切像，身纯金色放大光明。若有犯戒作不善者，先身犯戒及以今身，见诸佛像或黑或白；以忏悔故渐见红色，见红色已渐见金色；见金色已身心欢喜，劝请诸像使放光明，起此想时念想利故见一切像，举身毛孔皆放光明，一一光明百亿宝色；一一色中无量杂色，微妙境界悉自踊出，此念想成，名观立像。”

佛告阿难：“如是观者名为正观，若异观者名为邪观。余相现者别境界出，当疾除之。作是观者，除却六十亿劫生死之罪，亦名见佛，于未来世心想利故值遇贤劫千佛世尊，为其和上，于佛法中次第出家，一一佛所见佛身相了了分明，闻佛说法忆持不忘，于星宿劫光明佛所现前受记，粗心观像尚得如是无量功德，况复系念观佛眉间白毫相光？”说是语时，大梵天王无量梵众，持诸天华奉散世尊！脱身璎珞以奉上佛！其华如云在空中住，所上璎珞变成金台，于金台中有金色光，其光变为七佛尊像，端严微妙色相悉具。

?髻梵王长跪合掌，劝请世尊而作是言：“如来大悲慈愍众生，愿为来世盲冥众生，具足演说观像相法，令诸众生依佛所说恒得值遇诸佛世尊得念佛三昧，三昧力故令诸众生远离罪恶，以罪灭故现见诸佛。”

佛告梵王：“如是如是！如汝所说。”

尔时世尊复为来世诸众生故，更说观像坐法：“观像坐者：至心系念令前立像足下生华，此华生时当起想念：‘令此大地作黄金色、作七宝色。’随想而现，一一宝色黄金为界；一一界间生宝莲华。作此想时有宝莲华千叶具足，应想而现。既见花已，请诸想像令坐宝华。众像坐时大地自然出大白光，如琉璃色白净可爱，众白光间百亿菩萨白如雪山，从想像身毛孔中出，一一菩萨身毛孔中，出金色光其光如山，百千金色阎浮檀金，光明赫奕数不可知，应想而现；一一山顶有一想像高显可观，阎浮檀金色其光大盛，照十方界皆作金色，见地及空亦作金色，满中金像、金光、金盖、金台、金华、金幡。见想菩萨纯白玉色，手执白拂有执白华，当起想念极令鲜白。若余杂想异境界现当疾除灭，若不除灭随逐余想，随他境界喜发风病。此念佛想，是大甘露利益众生，观佛三昧，如服良药利益四大，服此药者不老不死。”

佛告阿难：“若有众生欲观像坐，当如是观。作是观者名为正观，若他观者名为邪观。若有众生观像坐者，除五百亿劫生死之罪，未来值遇贤劫千佛，过贤劫已星宿劫中，值遇诸佛数满十万，一一佛所受持佛语，身心安隐终不谬乱；一一世尊现前授记，过算数劫得成为佛。”

尔时世尊告阿难言：“若有众生观像坐已当观像行。观像行者：见十方界满中像行，虚空及地见一一像从座而起；一一像起时五百亿宝华；一一华中有无数光；一一光中无数化佛随心想现，坐像起立未起中间当动身时，眉间白毫旋舒长短，犹如真佛放白光明，为百千色映饰金光，众白光间无数银像身白银色，银光，银华、银盖、银幡、银台，悉皆是银。时众金像与银像俱动身欲起，诸像脐中各生莲华，其莲华中踊出无数百千化佛，一一化佛放金色光照行者身。是时行者，入定之时自见己身三十六物恶露不净。不净现时当疾除灭，而作是念：‘三世诸佛身心清净，我今学佛真净法身，此不净观从贪爱生，虚伪不实用此观为？’作是念已当自观身，使诸不净变为白玉，自见己身如白玉瓶内外俱空，作是观时，宜服酥药勿使身虚。此想成时，诸像皆起如前立住，见像立时当作想念请像令行。像既行已步步之中，足下生华成莲华台，见十方界满中行像供具妓乐，诸天大众恭敬围绕，行像放光照诸大众令作金色，银像放光照诸大众皆作银色，白玉菩萨放白玉光令诸大众作白玉色，杂色诸像放杂色光映饰其间。此想成已更起想念：‘请诸行像，皆令以手悉摩我头。’尔时诸像各申右手摩行者头，是时众像放大光明照行者身，光照身时，行者自见身黄金色。此想成已出定欢喜，复更至心礼敬诸佛修诸功德，以是功德回向菩提。

“尔时复当更起想念：‘我今想见众多金像，行坐随意未见神通。’起心作想，请诸行像及菩萨像作十八变。应念即作十八种变，见满十方一切众像，踊身空中作十八变威神自在，普现色身令行者见。见已欢喜请一切像令转法轮，应念即时一一众像异口同音赞叹持戒、赞叹念佛！

想闻此已心大欢喜复加精进，以精进故心想得成，心想成时见十方界，一切大地山河石壁皆悉变化为金刚地，金刚地上踊出白光，众白光间无数化佛坐宝莲华，一一化佛放无数亿百千光明；一一光明复化无数百千化佛。此想现时行者自见身诸毛孔出金色光遍照一切；若余境起当疾除灭。如此心想疾于猛风，须臾之顷见无数化佛，行者心利如明眼人执颇梨镜自观面像，行者观像亦复如是！

“此想成已当作是念：‘诸佛世尊住大寂灭，身心清净无来无去，如我身者，四大五阴所共合成，如芭蕉树中无坚实，如水上沫、如水中月、如镜中像、如热时焰、如野马行、如乾闼婆城。’作是想已诸像寻灭有金色光，于金光间有金佛影，如镜中像，行住坐卧四威仪中现一切色。

“此想成时当念如来戒身，念戒身时见诸佛影，眉间光明犹如白丝，空中清净至行者前，行者见已当作是念：‘释迦牟尼多陀阿伽度、阿罗诃、三藐三佛陀，过去世时以大戒身而自庄严，是故今日得戒、定、慧、解脱、解脱知见。’作此念时释迦文佛坐琉璃窟，身紫金色端严微妙，与诸比丘、菩萨、大众以为眷属，住行者前告言：‘法子！汝修观佛三昧力故，我以涅盘相力示汝色身令汝谛观，汝今坐禅不得多观，汝后世人多作诸恶，但观眉间白毫相光，作此观时所见境界如上所说。’尔时一念情无所着心大欢喜，应时即得念佛三昧。念佛三昧者：见佛色身了了分明，亦见佛心一切境界；亦如上来观佛心说；亦见佛身一切光明；亦如上观佛身光说；亦见佛身一切毛孔，一一毛孔悉生八万四千莲华，一一华中复有八万四千化佛，佛佛相次满十方界。

“尔时释迦牟尼佛即申右手摩行者顶，一切化佛亦申右手摩行者顶，得此观者，名佛现前三昧；亦名念佛三昧；亦名观佛色身三昧。尔时诸佛异口同音，各各皆为行者说法，虽未得道，见佛闻法总持不失，此名凡夫念佛三昧。得此三昧者，刹那刹那顷恒见诸佛，于念念顷闻佛说法，所谓大乘方等经典，一日一夜即得通利。父母生身恼浊恶世，以念佛故得闻总持，舍身他世必得见佛，于诸佛所得千万亿旋陀罗尼，得陀罗尼已八十亿佛各申右手摩行者顶，一一诸佛皆说决言：‘汝念佛故过星宿劫得成为佛，身相光明与我无异！’说是语已八十亿佛一时放光，光中复有无量化佛，一一化佛皆说是语。”

佛告阿难：“如是众法名观像法，若观像时，自当更有无量百千诸胜境界。如是观者名为正观，若异观者名为邪观。”

佛说观佛三昧海经卷第九
大正藏第 15 册 No. 0643 佛说观佛三昧海经
佛说观佛三昧海经卷第十
东晋天竺三藏佛陀跋陀罗译
念七佛品第十

佛告阿难：“若有众生观像心成，次当复观过去七佛像。观七佛者当勤精进，昼夜六时勤行六法，端坐正受当乐少语，除读诵经广演法教，终不宣说无义之语，常念诸佛心心相续，乃至无有一念之间不见佛时，心专精故不离佛日。

“过去久远有佛世尊，名毗婆尸佛，身高显长六十由旬，其佛圆光百二十由旬，身紫金色八万四千相，一一相中八万四千好；一一好中无数金光；一一光中有恒沙化佛；一一化佛有恒沙色光；一一光中无数诸天、声闻、比丘、菩萨大众，以为侍者。人人各持一大宝华，华上皆有百千亿宝摩尼网罗，网罗相次高百千丈以为佛光。是时佛身益更明显，如百千日照紫金山，光明艳起化佛无数，一一化佛犹如百亿日月俱出，令行者见。毗婆尸佛偏袒右肩出金色臂摩行者顶告言：‘法子！汝行观佛三昧，得念佛心故我来证汝，汝今可观我真色身，从一一相次第观之，汝当至心立金刚誓，我等先昔行佛道时与汝无异。

“尔时毗婆尸佛慰行人已，即时化作大宝莲华如须弥山，佛在华上结加趺坐，为于行者说念佛念法，及说百亿旋陀罗尼。行者见已倍加欢喜敬礼彼佛。彼佛告曰：‘若有众生闻我名者、礼拜我者，除却五百亿劫生死之罪，汝今见我消除诸障，得无量亿旋陀罗尼，于未来世当得作佛。’”

佛告阿难：“尔时行者见毗婆尸心欢喜故，我与六佛现其人前。上座毗婆尸，为此法子说念佛三昧。尸弃世尊身长四十二由旬，身紫金色，圆光四十五由旬，通身光明一百由旬，其光网中无数化佛，及诸菩萨声闻大众，诸天眷属以为围绕，随从佛后右旋宛转。是时行者见尸弃佛，复更增益无量百千陀罗尼门；复更增广得见百千无数化佛。于未来世过算数劫，于其中间恒得值遇诸佛世尊，生菩萨家。”说是语时，复有无数百千天子，闻是事已见佛色身端严微妙，同时皆发三菩提心。

“毗舍世尊举身放光住行者前，其佛身长三十二由旬，圆光四十二由旬，通身光六十二由旬，身紫金色，光明威相如前无异。见此佛已复更增进诸陀罗尼三昧门，于未来世必定不疑生诸佛家。

“拘留孙佛亦放光明住行者前，其佛身长二十五由旬，圆光三十二由旬，通身光五十由旬，相好具足如紫金山。见此佛者，常生净国不处胞胎，临命终时，诸佛世尊必来迎接。

“拘那含牟尼佛放大光明住行者前，其佛身长二十由旬，圆光三十由旬，举身光长四十由旬，

光相具足。见此佛者，即得百亿诸三昧门无数陀罗尼。若出定时，常得诸佛现前三昧，如此三昧证明行者，所以名诸佛现前三昧者。得此三昧，出定、入定、行、住、坐、卧，恒得睹见一切诸佛，以妙色身现其人前。

“迦叶世尊放大光明住其人前，佛长十六丈，身紫金色相好具足。见此佛者，得寂灭光无言相三昧，于未来世恒住大空三昧海中。

“释迦牟尼佛身长丈六，放紫金光住行者前。弥勒世尊身长十六丈。如是诸佛各入普现色身三昧现其人前，令其行者心得欢喜，以欢喜故是诸化佛各申右手摩行者顶。见七佛已见于弥勒，见弥勒已贤劫菩萨，一一次第逮及楼至，各放光明住行者前。时千菩萨各各赞叹念佛三昧，及为行者说诸菩萨性、说诸菩萨解脱、说诸菩萨慧，是名因观像心得念佛三昧。”

佛告阿难：“佛灭度后佛诸弟子，如是观者是名正观，若异观者名为邪观。修此三昧者，虽具烦恼不为烦恼之所使也，以是念佛三昧力故，十方诸佛放大光明现其人前，光明无比三界特尊。”佛说是语已，时梵天王复更劝请：“愿佛世尊！说十方佛住行者前光明色相。”

念十方佛品第十一

佛告阿难：“云何行者观十方佛？观十方佛者：东方为始，东方有世界，国名宝安隐，无量亿宝有亿千色以用合成，佛号善德，亦放无数光普照百千国；亦与无数亿分身诸化佛住于行者前。身色如金山端严甚无比，坐大金刚窟，无数杂宝光庄严为堂阁，一一堂阁前无量微尘数百亿诸宝树；一一宝树下八万四千师子座；一一师子座有一分身佛，结加趺坐三昧坐于宝树下。善德佛世尊身长二百五十亿那由他由旬，一一身毛孔无数亿微尘一切胜相好；一一相好中有无数化佛；一一化佛高显巍巍如须弥山，放大光明坐宝莲华住虚空中。分身诸佛各各开现微妙光明，显出无数百千化佛；一一化佛坐宝莲华；一一莲华有千幢幡；一一幢幡演出百亿微妙音声，是诸声中教观十方无数佛身。此相现时，见十方界犹如金刚，百亿宝色不灭不坏，见此相已于诸佛前受法王子位，如是境界名性地菩萨。

“南方栴檀德佛，身相高显，其佛国土琉璃为地恒沙宝色，于佛光中亦有无数百千堂阁，宝树行列敷师子座，座上诸佛结加趺坐，宝幢幡盖说法音声，如佛海三昧说。

“西方无量明佛，国土清净黄金为地，五百亿宝色佛身光明，重阁讲堂宝树行列宝师子座，分身诸佛结加趺坐坐宝树下，宝幢幡中亦说念佛海。

“北方相德佛，其地颇梨色，有五百亿宝光，宝树行列，宝师子座重阁讲堂幢幡光明，与向无异。

“东南方无忧德佛，其地七宝色，一一色上有七百亿杂色，宝树行列重阁光明百亿万种，一一光明说佛功德海，如佛海说。

“西南方宝施佛，其地五宝色，一一宝上五百亿光明；一一光明化为五百亿莲华云；一一莲华云上有百亿重阁；一一重阁如百千万亿梵王宫；一一梵王宫中无数床座，光明莲华所共合成，是诸座上有诸分身佛结加趺坐，演说诸佛大慈悲法，光明幢幡亦说佛海。

“西北方华德佛，其佛国土琉璃颇梨色，一一色上有无数百千光；一一光化为五百亿宝窟；一一窟中无数宝盖；一一盖中百亿光明；一一光中无数分身佛，结加趺坐放大光明，其光明中说念佛三昧，因念佛三昧中，复更得见无数诸佛。

“东北方三乘行佛，其佛国土纯白银色百亿万光，光有千色，庄严国界极令清净，分身化佛宝树幢幡，行列庄严数不可知。

“上方广众德佛，其地五百亿宝色，一一宝色无数光明；一一光明化为无数百亿化佛；一一佛光中无量宝树行列庄严；一一树下百亿宝师子座。诸佛在上结加趺坐，无数菩萨以为侍者，一切大众皆悉住佛光明云中。

“下方明德佛，其地金色、金光、金云，于光云中无数金堂七宝楼阁，百宝行树罗列庄严。宝幢幡盖数亿千万，一一树下百亿宝座诸堂楼阁，无数坐具状如宝华，无数分身一切诸佛，坐宝树下琉璃座上，众华色间无数佛会。是诸世尊皆悉讲说菩萨行法，如是十方无数化佛，一一化佛显现光明。

“时十方佛各各悉坐金刚窟中，身量光明如善德佛及诸化佛，威神国土令行者见，如于明镜自见面像，了了分明，见十方佛心欢喜故，不染诸法住于初心。时十方佛广为行者各说相似六波罗蜜，闻是法已于初地下十心境界无有疑虑。见此事者，必闻诸佛说般若波罗蜜，闻第一义空心不惊疑，于诸法中得入空三昧，是名相似空相三昧。”

佛告阿难：“佛灭度后，佛诸弟子欲观十方佛者，于念佛三昧中但知粗相，当自然知无量妙相。如是观者是名正观，若异观者名为邪观。得此观者见佛无数不可限量，入此定者名见一切诸佛色身，亦得渐渐入三空门。游此空者诸佛力故心不着空，于未来世当成阿耨多罗三藐三菩提，得不退转，是名不忘菩提之心正顺佛道。”

说观十方佛时，十方佛坐金刚山百宝窟中，各申右手摩阿难顶告言：“法子！汝持佛语，为未来世诸众生等，当广宣说慎勿妄传，当为坚发三菩提心行念佛定正受者说。”

佛告阿难：“此念佛三昧若成就者，有五因缘。何等为五？一者、持戒不犯。二者、不起邪见。三者、不生憍慢。四者、不恚不嫉。五者、勇猛精进如救头然。行此五事，正念诸佛微妙色身令心不退，亦当读诵大乘经典，以此功德念佛力故，疾疾得见无量诸佛。

“见诸佛者，独一心净不与他共，应当供养十方诸佛。云何供养？是人出定、入塔见像、念持经时，若礼一佛当作是念：‘正遍知诸佛心智无有限碍，我今礼一佛即礼一切佛；若思惟一佛即见一切佛；见一一佛前有一行者，接足为礼皆是己身。’若以一华供养佛时，当作是念：‘诸佛法身功德无量，不住不坏湛然常安，我今以华奉献诸佛，愿佛受之。’作是念已复当起想：‘我所执华从草木生，持此供养可用拟想。’即当作想身诸毛孔，令一毛孔出无数华云，以此华云运想拟意供一切佛，一一佛上化成华台诸佛受之，于十方界施作佛事，供养香时亦复如是！香烟香云于十方界施作佛事，作佛事已还成金台在行者前。若凡夫人欲供养者，手擎香炉执华供养，亦当起意作华香想，当发是愿：‘愿此华香满十方界，供养一切佛、化佛并菩萨、无数声闻众，受此香华云以为光明台，广于无边界无边作佛事。’礼佛若坐禅，起是供养心，常当发是愿。缯盖、幢幡、音乐、偈颂，当作是愿：‘我今设此少分供具，愿此供具遍供十方一切诸佛，诸佛受之，于幢幡中化光明云；于妓乐中、偈颂之中演妙法音。’作是愿已坐时应想，令身毛孔一一孔中作无量幢幡想；一一幢幡中作无量偈颂云想。作是想时心如香炉，流出金色香烟香云，身毛孔中如好华树，踊出阿僧只无量杂华云，是诸华云，于十方界诸佛之上，化为一切诸供养具。尔时当于身心分中，起一切供养具想。若得食饮、若施人一钱，当起空、无我想檀波罗蜜。如是等无量供养，皆当起心从心想出，供养十方一切诸佛，是名坐时无量功德从心想海生。如是坐时，入深禅定无量境界诸三昧海，但于心中，出息、入息、念念想想相续不绝；于一心中运其心意，作无数供具云。上供诸佛下施一切，作是念者名学普施。此想成时，渐渐减消诸烦恼结，观法无相，无相力故，当得甚深六波罗蜜。”

观佛密行品第十二

佛告阿难：“未来众生其有得是念佛三昧者、观诸佛相好者、得诸佛现前三昧者，当教是人密身口意，莫起邪命、莫生贡高。若起邪命及贡高法，当知此人是增上慢破灭佛法，多使众生起不善心，乱和合僧显异惑众，是恶魔伴。如是恶人，虽复念佛失甘露味，此人生处，以贡高故身恒卑小，生下贱家贫穷诸衰，无量恶业以为严饰，如此种种众多恶事，当自防护令永不生。若起如是邪命业者，此邪命业犹如狂象坏莲华池，此邪命业亦复如是坏败善根。”

佛告阿难：“有念佛者，当自防护勿令放逸。念佛三昧人，若不防护生贡高者，邪命恶风吹憍慢火烧灭善法。善法者：所谓一切无量禅定。诸念佛法从诸心想生，是名功德藏。”

佛告阿难：“譬如长者多财饶宝，唯有一子，长者自知将死不久，以诸库藏委付其子。其子得已随意游戏，忽于一时值有王难，无量众贼从四面来，竞取藏物不能遮护。惟有一金乃是阎浮檀那紫金，重十六两，金挺长短亦十六寸，此金一两价直余宝百千万两，为贼所逼无奈金何，即以秽物缠裹真金置泥团中，众贼见已不识是金脚践而去。贼去之后财主得金心大欢喜。念佛三昧亦复如是，当密藏之。”

“复次阿难！譬如有人贫穷薄福，依诸豪贤以存性命。时有王子，遇行出游执大宝瓶，于宝瓶内藏王印绶。是时贫者诈来亲附，得王宝瓶擎持逃走。王子觉已，遣六大兵乘六黑象，手执利剑疾往追之。时持瓶人，走入深草空野泽中，见旷野泽满中毒蛇，四面吐毒吸持瓶者。时贫穷人惶惶惊怖驰走东西，蛇亦随之无藏避处，于空泽中见一大树，蓊蔚扶疏甚适其意，头戴宝瓶攀树而上。既上树已，六兵乘象驶疾如风寻复来至，贫人见已吞王宝印，持瓶冠头以手覆面，坐贪惜故不忍见之。时六黑象以鼻绞树令树倒蹙，贫人落地身体散坏唯金印在，宝瓶现光诸蛇见光四散驰走。”

佛告阿难：“住念佛者心印不坏，亦复如是！

“复次阿难！譬如长者多饶财宝，无诸子息唯有一女。是时长者年过百岁，自知朽迈将死不久：‘我此财宝无男儿故财应属王。’作是思惟，唤其女子密告之言：‘今有妙宝宝中上者当用遗汝，汝得此宝密藏令坚莫令王知。’女受父敕，持摩尼珠及诸珍宝藏之粪秽，室家大小皆亦不知。值世饥馑女夫告妻：‘我家贫穷困于衣食，汝可他行求自活处。’妻白夫言：‘我父长者临命终时，以宝赐我，今在某处君可取之。’时夫掘取大获珍宝并如意珠，持如意珠，烧香礼拜先发愿言：‘为我雨食。’随语即雨百味饮食，如是种种随意得宝。时夫得已告其妻言：‘卿如天女能赐我宝，汝藏此宝我尚不知，况复他人？’”

佛告阿难：“念佛三昧坚心不动，亦复如是！

“复次阿难！譬如有王暴虐违道，民罹其毒人怨神怒，国大亢旱求请神只不能得雨。有臣白言：‘大王当知，今此境内林薮之中，有一仙士五通无碍，王可祈请令其咒龙。’大王闻已欣踊无量，遣人诣林祈请仙人。神仙飞往大王殿前，高声唱言：‘大王无道，诸天龙神皆四散去不护王国，云何使我令请雨也？’王闻此语极怀惭愧，改悔先行所作恶事。仙人知王心已软善，应念诵咒，神通力故天降甘露，地出涌泉润泽一切。”

佛告阿难：“欲念佛者如王弃恶，得念佛者如善咒人。

“复次阿难！譬如力士自恃大力数犯王法，王遣五人收捕力士幽闭囹圄。五处枷锁极令牢固，奋力大怒举体血现，枷锁摧折逾墙逃逝，到海岸边解髻明珠持雇船师，船师语言：‘如此白石

海中无数，我用是为？’力士长跪白船师言：‘我此明珠有六种色。’即以黄缯裹珠置之水中，水即金色；复还收珠以白缯裹置之水中，水即变白；收取复以绿缯裹置之水中，水色变作绿琉璃色；收取以碧缯裹置之水中，水即变作真金精色；收取复以绛缯裹置之水中，水即变作车?色；收取复以紫缯裹置之水中，水即变成天金刚色，水上复有紫摩尼光。船师见已，即取宝珠以大宝舆，舆勇猛士置大船上，望风举帆疾如射箭到于彼岸。到彼岸已，心意泰然安隐无惧，大取珍宝报船师恩。”

佛告阿难：“行念佛者如大力士，?心王枷锁到慧彼岸。

“复次阿难！譬如劫欲尽时二日并出，山林树木河池枯涸；三日出时，众色火起；四日出时，大海消减三分留一；五日出时，大海竭尽；六日出时，须弥崩倒；七日出时，大地炯然乃至色界，唯金刚山不可摧破还住本际。念佛三昧亦复如是，行是定者，住过去佛实际海中。”

佛告阿难：“吾今欲与十方诸佛报念佛三昧恩。”尔时世尊说是语已，及十方诸佛贤劫菩萨，入一切色身光明三昧。时诸佛身一一毛孔，踊出众多不可称数妙化佛云，是诸化佛结加趺坐住立空中。如是无数一切化佛，各申右手摩阿难顶，及敕释提桓因：“汝等二人持是妙法慎莫忘失，为未来世浊恶众生灭众罪障故。如来正遍知今于大众中说一切佛身相。”

尔时尊者阿难即从座起，顶礼佛足白佛言：“世尊！当何名此经？此法之要当云何持？”

佛告阿难：“此经名‘系想不动’，如是受持；亦名‘观佛白毫相’，如是受持；亦名‘逆顺观如来身分’；亦名‘一一毛孔分别如来身分’；亦名‘观三十二相八十随形好诸智慧光明’；亦名‘观佛三昧海’；亦名‘念佛三昧门’；亦名‘诸佛妙华庄严色身’；亦名‘说戒、定、慧、解脱、解脱知见、十力、四无所畏、十八不共法，果报所得微妙色身经’，汝好受持，慎勿忘失。”

佛说是语时，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，及菩萨大众、天龙八部、一切鬼神，闻佛说是微妙身相，有得须陀洹、斯陀含、阿那含、有得阿罗汉者，有种辟支佛道因缘者，有发阿耨多罗三藐三菩提心者，有得无生法忍者，数甚众多不可称说。

时诸大众闻佛说法恭敬顶礼，奉行佛语作礼求退。

是时阿难即从座起，合掌长跪白言：“世尊！如来今者一切身相皆已说竟，唯不显说无见顶相。唯愿天尊！少说顶相光明瑞应，令未来世凡愚众生知佛胜相。”

尔时世尊即入顶三昧海，令佛顶上肉髻之中一一毛孔踊出琉璃光，其光如水?文右旋，遍满十方无数世界，如百亿世界微尘数海，如是八万四千诸毛发中，皆出是水相；一一水相复过是百千万倍数不可知。是诸琉璃水上，生众多天宝莲华，华有无数百千亿叶，叶作无数百千亿宝色，叶极小者遍覆三千大千世界。如是华上，一一须间有无量阿僧只百千万亿恒河沙化佛；一一化佛顶肉髻相，流出众光亦复如是。时诸佛身量同虚空不可得知；如是诸佛，佛佛相次尽世界海际。此相现时，于十方面，各有百亿微尘数菩萨，身升虚空现大神变，至释迦牟尼佛所。时诸菩萨以佛神力故，暂见一毛孔中少分瑞相，应时即得无量百千金刚相陀罗尼。佛现是相时，贤劫千菩萨及十方诸佛皆现此相。

时会大众见此少分相者，须陀洹人如刹那顷成阿罗汉；观因缘者不缘诸缘成阿罗汉；发心菩萨超越境界，增进甚深三昧海门住于性地；无生菩萨倍加增进无量胜法，住首楞严三昧。

佛告阿难：“佛灭度后浊恶世中，若有众生闻佛胜相，心不惊疑不生怖畏，当知是人能灭一切烦恼业障。闻佛胜相生随喜者，除却千亿劫极重恶业，后世生处，不落三涂不生八难处。”

佛说是语时，长老憍陈如等诸大比丘，弥勒等诸大菩萨、无量大众，闻佛所说，皆大欢喜，顶戴奉行。

佛说观佛三昧海经卷第十

师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

净土宗经论-精排版
https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

https://pan.baidu.com/s/1WGHNSw0kImKgF-Q3mEJ3lQ

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA